



การประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 12

“สานพลังเครือข่ายอุดมศึกษา เพื่อความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน”

ปัญหาสุขภาพและภาระงานต่อกล้ามเนื้อในการทำงานของพนักงาน โรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน

The health Problem and Workload on muscles of Worker's
in Smoked rubber sheets Processing.

วีรชัย มัฏฐารักษ์^{1*}, รังสิมา หอมเศรษฐี², มุกดา ศรียงค์³, อังนุ สังกษพงศ์⁴

Weerachai Madtharak^{1*}, Rungsima Homsettee², Mukda Sriyong³, Angoon Sungkhapong⁴

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจปัญหาสุขภาพและภาระงานต่อกล้ามเนื้อในการทำงานของพนักงานในกระบวนการผลิตยางแผ่นรมควัน กรณีศึกษาโรงงานสหกรณ์กองทุนสวนยางแห่งหนึ่ง ในจังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีขั้นตอนเริ่มจากศึกษากระบวนการผลิตยางแผ่นรมควัน ทำทางการทำงานของพนักงาน เก็บข้อมูลดัชนีความผิดปกติ (Abnormal Index) สอบถามเพื่อสำรวจภาระงานต่อกล้ามเนื้อ วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผล ผลการศึกษาพบว่าดัชนีความผิดปกติ (AI) ของข้อมูลความล้าทางร่างกายและจิตใจได้เท่ากับ 2.42 ซึ่งเป็นค่าที่ต้องเอาใจใส่และระมัดระวังในการทำงานให้มากขึ้น ส่วนผลการสำรวจภาระงานต่อกล้ามเนื้อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดหลัง รองลงมาคือปวดกล้ามเนื้อ ข้อ กระดูก ปวดเอว เหนื่อยง่ายกว่าปกติ โดยมีความรู้สึกเหนื่อยหรือเจ็บปวดกล้ามเนื้อระหว่างทำหรือหลังเลิกงาน บริเวณคอ ไหล่ หลัง อยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ: ปัญหาสุขภาพ, ภาระงานต่อกล้ามเนื้อ, พนักงานโรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน

Abstract

This study aims to survey the health problem and workload on worker's muscles in smoked rubber sheet Processing, A case study of cooperative plant in Nakhon Sri Thammarat province. The step to study in smoked rubber sheet Processing, Working posture, Collect data of Abnormal Index (AI), Data of workload on worker's muscles, Analyze and conclude. The results of Abnormal Index in Fatigue of body and mind was 2.42 to attentive and careful more than. The results of workload on muscles in the Most example found that backache, muscle pain, Joint pain, Bone pain, Waist and Tired easy. Tired easy and muscle pain at neck, shoulder and backache in to between and After work in the more level.

Keyword: health Problem, Workload on muscles, Worker's in Smoked rubber sheets Processing

¹ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาเทคโนโลยีการจัดการอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

^{2,3}อาจารย์, รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์กร มหาวิทยาลัยรามคำแหง

⁴ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาวิศวกรรมอุตสาหการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

*Corresponding author, E-mail: we_rak@hotmail.com



บทนำ

ยางพาราจัดเป็นพืชเศรษฐกิจส่งออกที่สำคัญของประเทศไทยที่มีการขยายพื้นที่ปลูกอย่างกว้างขวางทั่วประเทศ ทำให้ปัจจุบันมีโรงงานผลิตยางแผ่นรมควันเกิดขึ้นมากมาย ตามประกาศกระทรวงเกษตรและสหกรณ์เกี่ยวกับกำหนดมาตรฐานการผลิตยางแผ่นรมควันตามพระราชบัญญัติมาตรฐานสินค้าเกษตร พ.ศ.2551 มีหลายประเด็นที่เป็นข้อกำหนดของการปฏิบัติที่ดีสำหรับการผลิตยางแผ่นรมควัน โดยมีประเด็นที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยและปัจจัยทางกายภาพของผู้ปฏิบัติโดยตรงสำหรับการปฏิบัติงานภายในอาคารผลิต ส่วนข้อกำหนดเกี่ยวกับบุคลากรโดยตรงที่เกี่ยวกับการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องรวมถึงสุขลักษณะทั่วไปตามความเหมาะสม ซึ่งสอดคล้องกับหลักเกณฑ์ที่ดีสำหรับการผลิตยางแผ่นรมควันอัดก้อน (กองทุนสวนยาง, 2555) ที่ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยและปัจจัยทางกายภาพของผู้ปฏิบัติโดยตรงไม่ต่างกัน รวมถึงการคำนึงถึงพนักงานต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงพร้อมที่จะปฏิบัติงานได้ตลอดเวลา สิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนมีผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการทำงานของพนักงานรวมถึงปัญหาทางการเกษตรที่ควรให้ความสำคัญในกระบวนการยางแผ่นรมควัน

ปัจจุบันผู้ประกอบการอุตสาหกรรมยางของไทยมีจุดอ่อนในหลายๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นกิจการขนาดเล็กและเล็ก ยังมีข้อจำกัดด้านทุนและเทคโนโลยีการผลิต รวมถึงการพัฒนาที่ยังมีอุปสรรค เนื่องจากยางพารามีผู้ที่เกี่ยวข้องหลายภาคส่วน ทั้งภาคเกษตรกรรม ภาคอุตสาหกรรม และภาคแรงงาน ทำให้การเชื่อมโยงสำหรับการพัฒนาทั้งระบบไม่คล่องตัว (สุจินต์ แม้นเหมือน, 2556) จากการศึกษาข้อมูลของกลุ่มสหกรณ์กองทุนสวนยาง พบว่าในช่วงปี พ.ศ.2537-2538 การดำเนินงานอยู่ภายใต้การดูแลของสำนักงานกองทุนสงเคราะห์การทำงานของสวนยาง (สกย.) การสร้างโรงอบรมควันยางแผ่นของสหกรณ์ฯ มี 2 รุ่น คือปี 2537 และ 2538 ในกระบวนการผลิตยางแผ่นรมควันมีขั้นตอนการทำให้ยางจับตัว การรีดบาง การรมยาง รวมถึงการจัดเก็บและการขนส่งสินค้า ซึ่งพบว่าในแต่ละขั้นตอนการทำงานของพนักงานยังมีการทำงานซ้ำๆ อย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังเกิดการเคลื่อนไหวที่ไม่จำเป็น ที่อาจส่งผลให้เกิดปัญหาทางการเกษตรและความเหนื่อยล้าซึ่งมีผลต่อสุขภาพอนามัยและประสิทธิภาพการทำงาน จากการเก็บข้อมูลเบื้องต้นของพนักงานในแผนกผลิตยางแผ่นรมควันของโรงงานกรณีศึกษา พบว่าพนักงานทำงานแบบผลิตอย่างต่อเนื่องในกระบวนการ มีการทำงานซ้ำๆ เป็นเวลานาน เคยมีการสลับเปลี่ยนการทำงานเป็นช่วงกลางคืน มีการใช้ท่าทางในการทำงาน ส่งผลให้มีความเหนื่อยล้าจากการทำงาน มีอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย มีการกินยาแก้ปวดบรรเทาอาการบ้าง ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพในระยะยาว



ภาพ 1 การผลิตยางแผ่นรมควัน

จากประเด็นดังกล่าวผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาปัญหาสุขภาพและภาระงานต่อกล้ามเนื้อในการทำงานของพนักงานโรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับการศึกษาการปรับปรุงพฤติกรรมการทำงานของพนักงานโรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน เพื่อลดความเหนื่อยล้าในการทำงานตามหลักการเกษตร สำหรับการพัฒนาแนวทางพัฒนาวิธีการทำงานให้กับกลุ่มดังกล่าวที่ก่อให้เกิดการขยายผลให้กับโรงงานในพื้นที่อื่นๆ ต่อไป



วัตถุประสงค์ของการศึกษา

วิเคราะห์ปัญหาสุขภาพการทำงานและภาระงานต่อกล้ามเนื้อของพนักงานโรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน

แนวคิด ทฤษฎี กรอบแนวคิด

ในระบบผลิตรวละมาก ๆ (Mass Production) ปัญหาทางจิตวิทยาอุตสาหกรรมในการทำงานมีหลายประการ ตัวอย่างปัญหาจาก มุกดา ศรียงค์ และคณะ (2556) ได้เสนอไว้ เช่น ปัญหาความเหนื่อยล้าและความเบื่อหน่ายในการทำงาน ปัญหาอุบัติเหตุและความปลอดภัยในโรงงาน ปัญหาสภาพแวดล้อมในขณะทำงาน รวมถึงปัญหาด้านผลผลิต สภาพแวดล้อมในการทำงานส่งผลต่อพฤติกรรมการทำงานในลักษณะต่างๆ สภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นอะไรก็ได้ทั้งที่มีชีวิต ไม่มีชีวิต มองเห็นได้หรือไม่สามารถมองเห็นได้ที่อยู่รอบตัวคนปฏิบัติงาน และมีผลต่อการทำงาน รวมทั้งมีผลต่อคุณภาพชีวิตของคนงานด้วย โดย พงศ์ ทรดาล (2548) ได้กล่าวถึงการจัดสภาพแวดล้อมของการปฏิบัติงานที่ไม่คำนึงถึงปัจจัยความแตกต่างและขีดจำกัดของผู้ปฏิบัติงานว่านอกจากจะก่อให้เกิดการปฏิบัติงานที่ไม่สะดวกสบาย ไม่มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานแล้วยังส่งผลถึงระดับความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ และปัญหาด้านสุขอนามัยของผู้ปฏิบัติงานอีกด้วย

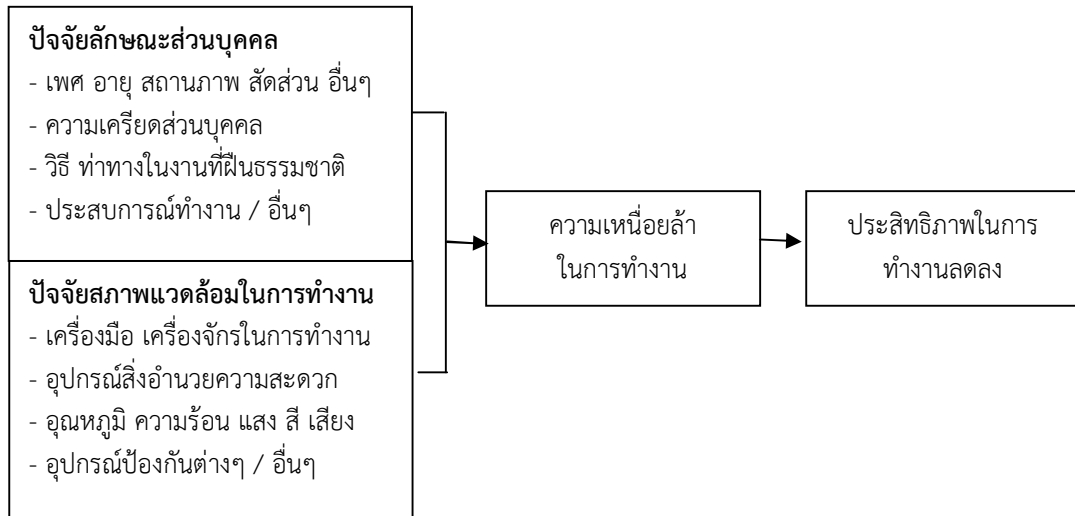
Roderic Gray (2007) ได้ให้ความหมายของบรรยากาศองค์การหมายถึงการที่พนักงานมองว่าองค์การปฏิบัติต่อพนักงานหรือจัดการกับพนักงานและสิ่งแวดล้อมต่างๆ อย่างไร วิธีการปฏิบัติและวิธีการจัดการนั้นส่วนใหญ่อยู่ภายใต้อิทธิพลของผู้บริหาร โดย Kelly (1980) ได้เสนอเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในองค์การซึ่งเป็นการศึกษาถึงความรู้สึกของบุคลากรที่มีต่อองค์การ เปลี่ยนแปลงภายหลังจากการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้กับองค์การตลอดจนความรู้สึกที่มีต่อความสามารถในการยืดหยุ่นขององค์การ ถึงแม้ปัจจุบันมีการนำเอาเทคโนโลยีเครื่องมือเครื่องจักรต่างๆ มาช่วยในการทำงานเพื่อช่วยให้พนักงานมีความสะดวกสบายมากขึ้น เพราะเครื่องจักรบางอย่างจะทำงานในตัวของมันเองโดยมีคนช่วยทำงานน้อยมาก แต่อย่างไรก็ดีงานบางประเภทยังจำเป็นต้องอาศัยคนทำงานอยู่แม้ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีจะก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็วก็ตาม กิตติ อินทรานนท์ (2548) กล่าวว่าภาระทางกายภาพทำให้เกิดความเครียดในด้านชีวกลศาสตร์และสรีรวิทยาในขณะทำงานอยู่ความสำคัญของเรื่องนี้เน้นในเรื่องสุขภาพและความปลอดภัย

Muchinsky (1993) กล่าวว่าความเหนื่อยล้าหมายถึงความเหนื่อยอ่อน ตลอดจนความเบื่อหน่าย ซึ่งลดความกระตือรือร้นในการทำงาน โดยเกิดจากสภาพการทำงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ปฏิบัติงาน แบ่งเป็นความเหนื่อยล้าทางสรีรวิทยา และความเหนื่อยล้าทางจิตวิทยา โดยความเหนื่อยล้าจะลดความสามารถในการทำงาน ความเหนื่อยล้าทางกายมักเกิดขึ้นจากการที่กล้ามเนื้อร่างกายได้รับความตึงเครียดมากเกินไป ความเหนื่อยล้าทางใจเป็นผลมาจากการใช้ความคิด การตัดสินใจ ทำให้ไม่มีความตื่นตัวในการทำงาน ทำให้บุคลากรปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพน้อยลง ซึ่งระบบการแปลผลของสมองทำให้เกิดความเหนื่อยล้าขึ้นที่ระบบสรีรวิทยาของระบบประสาท วิฑูรย์ สิมะโชค และกฤษฎา ชัยกุล (2540) กล่าวว่านักวิทยาศาสตร์การ จัดสภาพงานทำการตรวจวัดความเหนื่อยล้าในการทำงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างความเหนื่อยล้ากับระดับความเครียด (Level of Stress) หรือระหว่างความเหนื่อยล้ากับผลผลิตจากการปฏิบัติงาน และเพื่อนำผลการตรวจวัดมาวิเคราะห์เพื่อเป็นแนวทางการศึกษาปัญหาสุขภาพในการทำงานเพื่อเป็นข้อมูลการปรับปรุงสภาวะและสิ่งแวดล้อมในการทำงานจึงเป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญ



การประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 12

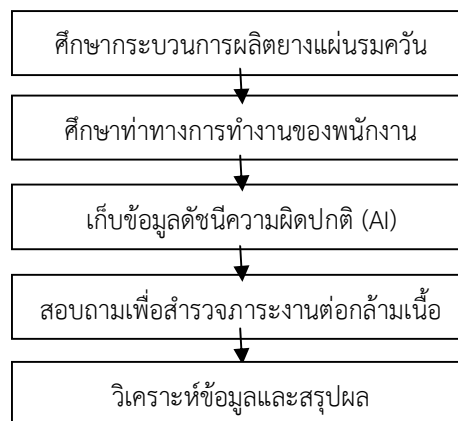
“สานพลังเครือข่ายอุดมศึกษา เพื่อความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน”



ภาพ 2 กรอบแนวคิดในการศึกษา

วิธีการศึกษา

1. ขั้นตอนการศึกษา



ภาพ 3 ขั้นตอนการศึกษา

2. ประชากร/กลุ่มตัวอย่าง

พนักงานในกระบวนการผลิต จำนวน 8 คน (เก็บข้อมูล 100%) ของโรงงานผลิตยางแผ่นรมควัน สหกรณ์กองทุนสวนยาง ในตำบลไม้เรียง อำเภอดงควาย จังหวัดนครศรีธรรมราช

3. เครื่องมือที่ใช้

3.1 แบบสำรวจสุขภาพวัดดัชนีความผิดปกติ (Abnormal Index) ใช้แบบฟอร์มของ Standard Nordic questionnaire ในการประเมิน

3.2 แบบสอบถามเพื่อสำรวจภาระงานต่อกล้ามเนื้อ ใช้แบบสอบถามของสถาบันความปลอดภัยในการทำงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน (2551)

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

4.1 การวิเคราะห์การวัดดัชนีความผิดปกติ โดยมีข้อมูลภาวะความไม่สบายที่เกิดขึ้นของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งค่าที่ได้เป็นผลจากการระบุระดับความรุนแรงของความเมื่อยล้าที่เกิดขึ้นในการทำงาน โดยแบ่งเป็นระดับความรุนแรงของพื้นที่ส่วนที่เกิดอาการปวดเมื่อยล้า คือ ระดับ 0 หมายถึง ไม่รู้สึกปวดเมื่อย

$$AI = [\sum (1,2,4,5,6,7) - \sum (3,8)]/8$$

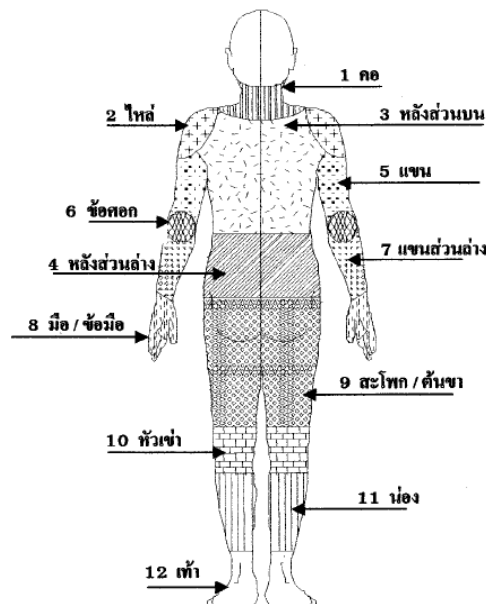


การประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 12

“สานพลังเครือข่ายอุดมศึกษา เพื่อความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน”

ระดับ 1 หมายถึง รู้สึกปวดเมื่อยโดยไม่ต้องกินยาหรือทายา ระดับ 2 หมายถึง ทานยาหรือทายาด้วยการซื้อในร้านขายยา ระดับ 3 หมายถึง พบแพทย์เพื่อรับการรักษา/กายภาพบำบัด ระดับ 4 หมายถึง เข้ารับการผ่าตัด โดยดัชนีความผิดปกติของข้อมูลความลำทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ (กิตติ อินทรานนท์, 2548) ซึ่งคำนวณเป็นไปตามสูตร

4.2 การวิเคราะห์การสำรวจภาระงานต่อกล้ามเนื้อ โดยแบบสอบถามเกี่ยวข้องกับความรู้สึกเหนื่อยหรือเจ็บปวดกล้ามเนื้อระหว่างทำหรือหลังเลิกงาน จำนวน 12 จุด ด้านซ้ายและด้านขวา ตามภาพ 4 โดยคำถามข้อที่ 1 มีระดับการบ่งชี้ความรุนแรง 4 ระดับ คือ ระดับ 0 หมายถึง ไม่รู้สึก ระดับ 1 หมายถึง รู้สึกนิดหน่อย ระดับ 2 หมายถึง รู้สึกปานกลาง ระดับ 3 หมายถึง รู้สึกมาก ระดับ 4 หมายถึง รู้สึกมากเกินไปจนทนไหว ส่วนคำถามข้อที่ 2-6 มีลักษณะของความพอใจ ความรู้สึก ความถี่ จากมากไปหาน้อย ส่วนแบบสำรวจเพื่อบ่งชี้อันตรายที่เกี่ยวข้องกับการรับ/ออกแรงของกล้ามเนื้อมี 5 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 จำนวนชั่วโมงการทำงาน ส่วนที่ 2 ชนิดงาน ส่วนที่ 3 อิริยาบถท่าทางการเคลื่อนไหว ส่วนที่ 4 ลักษณะของงานที่ทำ และส่วนที่ 5 อาคารสถานที่ จะเป็นลักษณะคำถามเพื่อตอบ ใช่หรือไม่ใช่



ภาพ 4 ส่วนที่ผู้ตอบแบบสอบถามรู้สึกเหนื่อยหรือเจ็บปวดกล้ามเนื้อระหว่างทำหรือหลังเลิกงาน (สถาบันความปลอดภัยในการทำงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน. 2551)

สรุปผลการศึกษา

ผลการศึกษาจากแบบประเมินการวัดดัชนีความผิดปกติ (Abnormal Index) ที่ได้จากการสอบถามจากพนักงานในแผนกผลิตของโรงงานผลิตแผ่นยางรมควัน จำนวน 8 คน พบว่าพนักงานทำงานเฉลี่ยวันละ 10 ชั่วโมง โดยทำงานทุกวันในสัปดาห์หากสภาพฝนฟ้าอากาศปกติที่เกษตรกรสามารถกรีดยางเพื่อเก็บน้ำยางสดได้ โดยมีข้อมูลภาวะความไม่สบายที่เกิดขึ้นของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งค่าที่ได้เป็นผลจากการระบุความรุนแรงของความเมื่อยล้าที่เกิดขึ้นในการทำงาน โดยดัชนีความผิดปกติของข้อมูลความลำทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ในส่วนของกระบวนการทำยางแผ่นได้เท่ากับ 2.42 ซึ่งเป็นค่าที่ต้องเอาใจใส่และระมัดระวังในการทำงานให้มากขึ้น

ผลการศึกษาจากแบบประเมินภาระงานต่อกล้ามเนื้อของพนักงาน ที่บ่งชี้อันตรายที่เกี่ยวข้องกับการรับ/ออกแรงของกล้ามเนื้อ จำนวน 8 ชุด พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดหลัง รองลงมาคือปวดกล้ามเนื้อ ข้อ กระดูก ปวดเอว เหนื่อยง่ายกว่าปกติ เป็นต้น โดยมีความรู้สึกเหนื่อยหรือเจ็บปวดกล้ามเนื้อระหว่างทำหรือหลังเลิกงาน บริเวณคอ ไหล่ หลัง อยู่ในระดับ 3 (รู้สึกมาก) จาก 4 ระดับ โดยผลในเบื้องต้นยังไม่พอใจกับสภาพการทำงานที่



การประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 12

“สานพลังเครือข่ายอุดมศึกษา เพื่อความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน”

เป็นอยู่ โดยไม่มีการปรับปรุงวิธีทำงาน สถานที่ปฏิบัติงาน หรือการจัดตั้งที่ทำงานด้วยตัวเองเลย (ขึ้นอยู่กับผู้จัดการ) โดยไม่ได้มีการพูดคุยเกี่ยวกับการปรับปรุงการทำงาน นอกจากนั้นแล้วยังมีชั่วโมงการทำงานที่ยาวนานต่อเนื่องและไม่สม่ำเสมอ มีการเคลื่อนย้าย ออกแรง งานซ้ำซาก ต้องเคลื่อนไหวมือบ่อยครั้ง มีงานที่ต้องใช้สมาธิ มีอิริยาบถ ทำทางการเคลื่อนไหวที่ไม่ถนัด เปลี่ยนมุมบ่อยและต่อเนื่อง มีการปีนขึ้นบ่อยครั้ง มีงานที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวมาก หรือทำทางการทำงานที่ไม่ถนัด ทำทางการทำงานเดิมเนื่องจากงานที่ต้องทำอยู่ มีวัตถุที่จับถือ รับแรง การจับหรือ สิ้น สภาพพื้นส้นในการทำงาน รวมถึงสภาพการทำงานที่ยังคงต้องได้รับการปรับปรุงตามหลักกายศาสตร์

อภิปรายผลการศึกษา

ผลการศึกษาพบว่าดัชนีความผิดปกติเท่ากับ 2.42 ซึ่งเป็นค่าที่ต้องเอาใจใส่และระมัดระวังในการทำงานให้มากขึ้น ส่วนผลการสำรวจภาระงานต่อกล้ามเนื้อพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาการปวดหลัง รองลงมาคือปวดกล้ามเนื้อ ข้อ กระดูก ปวดเอว เหนื่อยง่าย โดยรู้สึกเหนื่อยหรือเจ็บปวดกล้ามเนื้อระหว่างทำหรือหลังเลิกงาน บริเวณคอ ไหล่ หลัง อยู่ในระดับ 3 รู้สึกมาก ซึ่งผลโดยรวมพนักงานยังไม่พอใจกับสภาพการทำงานที่ส่งผลต่อความเหนื่อยล้า ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประภัสสร อักษรพันธ์ และคณะ (2555) ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของคนงานโรงงานยางแผ่นรมควัน พบว่ากลุ่มตัวอย่างรับรู้เกี่ยวกับการสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพในสภาพแวดล้อมการทำงานและสภาพการทำงานโดยเกี่ยวข้องกับท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม เช่น ก้มหรือเงยศีรษะถึงร้อยเปอร์เซ็นต์ของกลุ่มตัวอย่าง นอกจากนั้นแล้ว นิธิเศรษฐ เพชรจู (2556) ได้ศึกษาการลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บจากการทำงานโดยหลักการทางกายศาสตร์กรณีศึกษาสหกรณ์กองทุนสวนยางพิจิตร จำกัด พบว่าเจ้าหน้าที่ที่มีอาการเจ็บปวดจากสถานีนางรับซื้อน้ำยาง และมีค่าดัชนีความไม่ปกติ (AI) สูง จากนั้นจึงนำเจ้าหน้าที่ซึ่งมีทั้งหมด 5 คน ในสถานีนางรับซื้อน้ำยาง จากปัญหาสุขภาพดังกล่าวจึงควรได้รับการปรับปรุงตามหลักกายศาสตร์ต่อไป

ข้อเสนอแนะและการนำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์

ควรให้มีเวลาในการศึกษาหรือวิจัยเชิงคุณภาพเกี่ยวกับปัญหาและการดูแลสุขภาพของพนักงานให้มากขึ้น หรือเหมาะสมเพื่อที่จะให้ผู้วิจัยได้ไปฝังตัวและสร้างความสนิทสนมเพื่อที่จะให้ได้ข้อมูลที่เป็นความจริงและเชิงลึก ส่วนข้อมูลการศึกษาดังกล่าวเพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงการทำงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพต่อไป

เอกสารอ้างอิง

กองทุนสวนยาง. (2555). “หลักเกณฑ์ที่ดีสำหรับการผลิตยางแผ่นรมควัน.” วารสารยางพารา ฉบับที่ 9 เมษายน 2555.

กิตติ อินทรานนท์. (2548) “เออร์โกโนมิกส์.” กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นิธิเศรษฐ เพชรจู และคณะ. (2556) การลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บจากการทำงานโดยหลักการทางกายศาสตร์ กรณีศึกษาสหกรณ์กองทุนสวนยางพิจิตร จำกัด.วิทยานิพนธ์ วศ.ม. (วิศวกรรมอุตสาหการและระบบ) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประภัสสร อักษรพันธ์ และคณะ. (2555). “ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของคนงานโรงงานยางแผ่นรมควัน.” วารสารพยาบาลสารปีที่ 39 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน พ.ศ. 2555

พงศ์ หรดาล. (2548) “จิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การเบื้องต้น.” กรุงเทพมหานคร ม.ป.ท.

มุกดา ศรียงค์ และคณะ. (2556) “จิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ.” สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.



การประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ 12

“สานพลังเครือข่ายอุดมศึกษา เพื่อความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน”

วิฑูรย์ สิมะโชค และกฤษฎา ชัยกุล. (2540) “เออร์คอนอมิกส์ วิทยาการจัดสภาพงานเพื่อเพิ่มผลผลิตและความปลอดภัย.” กรุงเทพฯ : สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).

สถาบันความปลอดภัยในการทำงาน. (2551) “แนวทางการปรับปรุงสภาพการทำงานที่ผู้ปฏิบัติงานมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงาน.” เอกสารเผยแพร่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน. โรงพิมพ์ บริษัทเรียงสาม กราฟฟิคดีไซน์ จำกัด.

สุจินต์ แม่นเหมือน. (2556). “อนาคตยางพารากับประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน”. ปีที่ 34 ฉบับที่ 1 กรกฎาคม-มีนาคม 2556. วารสารยางพารา สถาบันวิจัยการยาง กรมวิชาการเกษตร.

Kelly, J. (1980). Organizational behavior. Illinois : Richard D. Irwin.

Muchinsky, P. M., (1993). Psychology Applied to Work ; An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Pacific Grove, California, : Brooks/Cole.

Roderic Gray. (2007). A Climate of Success : creating the right organization climate for high performance. Retrieved July 28, 2010.