



ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัย ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองจังหวัดสงขลา

Attitudes towards school-age sex among university students in Mueang District,

Songkhla Province

เมธาวี แซ่เตี้ยว¹, สิริวิช อนุบุตร², ชนันต์นิษฐ์ พูลเอียด³, ชนพล สุขสวัสดิ์⁴, พณิขย์ ภูมิมา⁵,
พัชรี ช่างคณิน⁶, กัลยาภัทร์ อภิโชติเดชาสกุล⁷, สุรัชย์ ประกอบ⁸ และเกรียงศักดิ์ รัฐกุล⁹

¹⁻⁸สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

⁹สาขาจิตวิทยาการปรึกษาและการแนะแนว คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จากจำนวนประชากร 34,648 คน กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยคำนวณด้วยสูตรของ Taro Yamane ความคาดเคลื่อนที่ระดับ .05 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 395 คน และเมื่อรวบรวมข้อมูลได้แบบสอบถามจำนวน 420 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามออนไลน์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ 0.87 เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามในรูปแบบออนไลน์พร้อมทั้งทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลจากการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีการศึกษาที่ 4 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มีระดับความสำคัญเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลาภาพรวม อยู่ในระดับค่อนข้างจริง เมื่อพิจารณาตามข้อคำถาม พบว่า ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานถือเป็นเรื่องธรรมดา อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการตั้งเป้าหมายไว้กับตัวเองว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์เพราะเคยเห็นนักศึกษาตั้งคร่ำครวก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องเพื่อนต่างเพศชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะมีพฤติกรรมปฏิเสธอย่างหนักแน่น เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดมากเกินไป อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องนักศึกษาที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับเห็นด้วยทัศนคติเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนถือเป็นเรื่องปกติ อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการไม่อยู่กับเพื่อนต่างเพศในที่ลับสองต่อสองเพราะคิดว่าเป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อยู่ในระดับเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการมีเพศสัมพันธ์จะช่วยรักษาสัมพันธ์ภาพกับคนรักไว้ได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็มีกันได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วยเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่สวยงามอยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย ทัศนคติเรื่องการออกมาใช้ชีวิตอยู่กับคู่รักดีกว่าอยู่กับครอบครัว อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย และทัศนคติเรื่องการที่จะรักใครสักคนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย

คำสำคัญ: ทัศนคติ, การมีเพศสัมพันธ์, จังหวัดสงขลา





Abstract

The objective of the research was to study the attitudes toward school-age sex among university students in Mueang District, Songkhla Province. The sample used in the research was University students in the Mueang District, Songkhla Province, from a population of 34,648 people, determined the sample size by calculating with Taro Yamane's formula, the expected mobility level was .05, resulting in a sample size of 395 people. When the data were collected, there were 420 questionnaires. The tools used in the study was an online questionnaire. The reliability of the questionnaire was 0.87. Data were collected using an online questionnaire (Google form). Data were also analyzed using descriptive statistics, including percentages, means, and standard deviations. The study found that the majority of respondents were female. They are studying in the 4th year of the Faculty of Anthropology and Social Sciences. Songkhla Rajabhat University The level of importance regarding sexual attitudes among university students in Muang District, Songkhla Province as a whole is quite real. When considering the question, it was found that sex is natural, relevant to all human beings at the real level, followed by premarital cohabitation is considered normal at the real level. He set himself a goal of not having sex because he had seen pregnant students of school age at a real level. If a heterosexual friend invites you to go out alone, you will deny it firmly, as it may lead to too close contact. Students living in dormitories are at higher risk of premature sexual intercourse. At a real level. Sex at school age is normal. You will not be alone with heterosexual friends in secret because you think it is a risky sexual behavior. Sexual intercourse helps maintain relationships with lovers. Having a boyfriend or girlfriend of school age is common that anyone can have. To a relatively high level. Sex is a beautiful thing. On a relatively real level. Coming out to live with a couple rather than being with family is quite unreal, and to love someone must trade love with their bodies.

Keywords: attitude, sexual intercourse, Songkhla Province

1. บทนำ

สภาพสังคมปัจจุบันวัยรุ่นไทยต้องเผชิญกับสภาพการเปลี่ยนแปลงรอบด้านทั้งทางสังคม วัฒนธรรม ค่านิยมและอิทธิพลของสื่อต่าง ๆ โดยเฉพาะความเปลี่ยนแปลงที่โน้มเอียงไปตามกระแสวัตถุนิยม ส่งผลต่อรูปแบบความคิดค่านิยมทัศนคติ วิธีการดำเนินชีวิต และพฤติกรรมการแสดงออกของวัยรุ่นในเรื่องเพศ การใช้ยาและสารเสพติด ก่อปรกับวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตที่กำลังประสบกับความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายที่ก้าวพ้นจากวัยเด็กเข้าสู่ความเป็นผู้ใหญ่ มีความเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคม โดยเลือกเรียนรู้และเลียนแบบจากตัวแบบรอบข้างในการแสวงหาเพื่อค้นพบความเป็น “ตัวตน” ของตนเอง แต่ยังคงขาดวุฒิภาวะและประสบการณ์อย่างเพียงพอในการตัดสินใจเลือกทางเดินที่ถูกต้องและเหมาะสม (วารุณี พองแก้ว, 2554) วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงในทุก ๆ ด้าน ทั้งร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม เป็นวัยที่ร่างกายเจริญเติบโตและฮอร์โมนเพศมีการเปลี่ยนแปลงพร้อมที่จะเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์จึงเริ่มให้ความสนใจกับเพศตรงข้าม เริ่มอยากรู้อยากลองสิ่งต่าง ๆ ต้องการมีความเป็นอิสระของตัวเอง (พงษ์ธร วิโรจน์ชัยวงศ์, 2562) โดยทั่วไปหญิงและชายจะได้รับการขัดเกลาผ่านการสอนทั้งจากครอบครัวและสถานศึกษาให้สวมบทบาทของตนเอง การขัดเกลาจะเริ่มตั้งแต่วัยเด็กไม่เพียงแต่ผ่านสถาบันครอบครัวเท่านั้นแต่ยังผ่านสถาบันต่าง ๆ เช่น สถาบันการศึกษา ซึ่งจะหล่อหลอมความคิดในเรื่องบทบาทของตนเองในฐานะที่เป็นเพศหญิงเพศชาย (Gender) อย่างไรก็ตามยังมีกลุ่มคนที่ยังคงมองเห็นความแตกต่างในบทบาททางสังคมของหญิงและชายว่าเป็นความแตกต่างที่ไม่อาจ





เปลี่ยนแปลงได้ หรือไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน ซึ่งความขัดแย้งหรือความไม่ลงรอยกันในสาระของการขัดเกลาทางสังคมยังมีส่วนสำคัญที่ทำให้วัยรุ่นเกิดความสับสนในการเลือกบทบาททางเพศที่เหมาะสมของตนเอง เช่น ชายควรมีลักษณะอย่างไร หญิงควรมีลักษณะอย่างไร โดยเฉพาะความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างชายและหญิง เช่น ความสัมพันธ์ระหว่างเพศใดควรเป็นฝ่ายเริ่ม ใครควรเป็นฝ่ายสนอง ใครมีสิทธิที่ปฏิเสธซึ่งฐานะที่ต่ำกว่าของผู้หญิงและการขาดการรับผิดชอบของผู้ชายก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพทางเพศซึ่งเป็นปัญหาที่สำคัญในสังคม

นอกจากนี้แล้ว พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นล้วนทำให้ทัศนคติทางเพศสัมพันธ์มีความเปลี่ยนแปลงไป สอดคล้องกับเด็กไทยมีแนวโน้มมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้นอย่างชัดเจน อีกทั้งวัยรุ่นไทยมีการเปลี่ยนแปลงทั้งในด้านการแต่งกาย การยึดติดกับวัตถุนิยม เช่น กระเป๋า เสื้อผ้า รองเท้า เป็นต้น การเลือกคบเพื่อนต่างเพศ เด็กและเยาวชนถือเป็นวัยที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะเป็นระยะหัวเลี้ยวหัวต่อที่ค่อย ๆ มีการเปลี่ยนแปลง จากสภาพความเป็นเด็กไปสู่การเป็นวัยรุ่นและสู่การผู้ใหญ่อย่างสมบูรณ์ แต่สภาพสังคมไทยในปัจจุบันมีปัจจัยหลายด้านที่เป็นปัญหาและส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนด้วยความอยากรู้อยากลอง ทำให้วัยรุ่นกล้าเสี่ยงกับสิ่งที่แปลกใหม่ อันนำไปสู่พฤติกรรมและการกระทำที่อาจก่อให้เกิดผลเสียแก่เด็กและเยาวชน รวมทั้ง พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ในสภาวะปัจจุบัน สังคมประสบปัญหาที่เกิดจากการกระทำวัยรุ่น ซึ่งเป็นบุคคลในวัยเรียน เป็นนักเรียนนักศึกษาที่ยังอยู่ในการอุปการะเลี้ยงดูของบิดามารดาและผู้ปกครอง ได้มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสังคม (ศรีเรือน แก้วกังวาน, 2553)

การมีเพศสัมพันธ์ มีความหมายหลากหลายมิติแตกต่างกันในแต่ละบุคคล บ้างให้คำนิยามว่าการมีเพศสัมพันธ์ คือ การจับมือถือแขน กอดรัด อันแสดงออกถึงอารมณ์ความสัมพันธ์จากความรักใคร่ระหว่างหญิงกับชายที่สนิทสนมกันฉันคู่สาว รวมไปถึงการมีกิจกรรมเพศสัมพันธ์ ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ หมายถึง การมีความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างบุคคลสองคน โดยที่อวัยวะสืบพันธุ์ชายเข้าไปในอวัยวะสืบพันธุ์หญิง เกิดการเสียดสีระหว่างอวัยวะทั้งสองนำไปสู่จุดสุดยอด ฝ่ายชายจะหลั่งอสุจิออกมาภายนอกหรือภายในช่องคลอดของฝ่ายหญิง ในภาวะที่เหมาะสมอาจเกิดการปฏิสนธิ ทำให้ฝ่ายหญิงตั้งครรภ์ บางสังคมการมีเพศสัมพันธ์เป็นความเชื่อทางขนบธรรมเนียม ประเพณี ที่ปลูกฝังให้สมาชิกในสังคมยึดถือเป็นแนวทางทั้งข้อห้าม ข้อปฏิบัติ ในเรื่องการคบชู้สาว การหมั้นหมาย การสู่ขอจนถึงการแต่งงาน (ปรีชา อุปโยคิน, 2561)

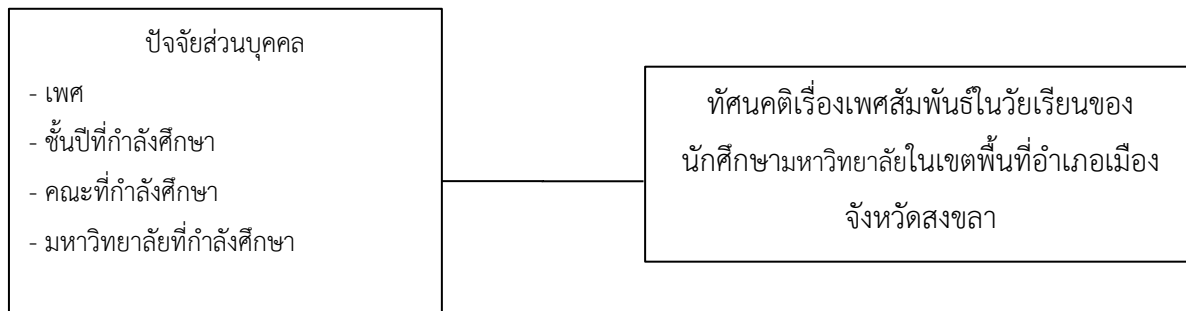
สำหรับปัญหาทางเพศในวัยรุ่นพบว่ามีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมดังกล่าวข้างต้นแล้วการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของวัยรุ่นเองก็เป็นสาเหตุของปัญหาทางเพศในวัยรุ่นเพราะเมื่อเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น ลักษณะทางเพศชายและเพศหญิงเจริญมากพอที่จะทำหน้าที่ได้ตามธรรมชาติ ระบบสืบพันธุ์ทำงานสมบูรณ์พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์และยังมีแรงผลักดันตามธรรมชาติทำให้เกิดอารมณ์ ความรู้สึกและความต้องการทางเพศ ส่วนทางด้านจิตใจและอารมณ์ พบว่า วัยรุ่นชอบความอิสระ มีความสนใจในเรื่องเพศสูง สนใจเพศตรงข้าม มีความรู้สึกอยากรู้อยากทดลอง ชอบแสวงหาประสบการณ์ใหม่ ๆ อยากรู้ อยากรู้อยากเห็น อยากรู้อยากเสี่ยงในสิ่งแปลกใหม่และสิ่งที่ท้าทาย ความคิดอ่อนไหวเพื่อฝัน จินตนาการกว้างไกล อารมณ์ผันผวนแปรปรวนง่าย มีความเชื่อมั่นในตนเอง ยึดตนเองและเพื่อนเป็นศูนย์กลาง และวัยรุ่นส่วนใหญ่ใช้อารมณ์ในการตัดสินใจมากกว่าใช้วิจารณญาณ ด้านสังคมวัยรุ่นต้องการการยอมรับจากเพื่อนและสังคม จึงมีการแสดงออกที่เรียกร้องความสนใจและชอบคบเพื่อนที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันต้องการรวมพวกพ้อง เพื่อนจะมีอิทธิพลกับวัยรุ่นสูงมาก วัยรุ่นมักเลียนแบบเพื่อนทำให้สามารถถูกโน้มน้าวหรือชักจูงด้วยสิ่งเร้าต่าง ๆ ได้ง่าย (วิภาพร มาพบสุข, 2548 ; สุวลี ศิวะแพทย์, 2549 ; ศิริกุล อิศรานุรักษ์ และปณณิ สุทธิสุนทร, 2550) จากปัญหาดังกล่าวจึงคณะผู้วิจัยได้มีความสนใจที่จะศึกษาทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตอำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลาโดยผลที่ได้จากการวิจัยสามารถนำมาเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้



2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

3. กรอบแนวคิดการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

4. ขอบเขตการวิจัย

1. ขอบเขตด้านตัวแปรต้นที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย

1.1 ตัวแปรต้น ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ และชั้นปีที่นักศึกษาศึกษาอยู่

1.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

2. ขอบเขตด้านพื้นที่ ได้แก่ นักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

3. ขอบเขตด้านเนื้อหา ได้แก่ ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

5. รูปแบบและวิธีการดำเนินการวิจัย

1. กลุ่มเป้าหมายในการวิจัย

1.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ประกอบด้วยนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มหาวิทยาลัยทักษิณ และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โดยมีจำนวนทั้งสิ้น 34,648 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยนี้คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ที่ลงทะเบียนเรียนในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 จำนวนทั้งสิ้น 34,648 คน คำนวณหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างจากสูตรของ Taro Yamane ความคาดเคลื่อนที่ระดับ .05 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 395 คน และเมื่อทำการรวบรวมข้อมูลได้แบบสอบถามจำนวน 420 คน

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบบสอบถามโดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน

เป็นแบบสอบถามที่คณะผู้วิจัยสร้างขึ้น จำนวน 15 ข้อ แล้วนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านจิตพฤติกรรมศาสตร์ ด้านจิตวิทยา ตรวจสอบเบื้องต้น เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (Item Objective Congruence Index: IOC) และพิจารณาคัดเลือกเฉพาะข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.5 ขึ้นไป จากนั้นนำไปทดสอบหา



คุณภาพแบบวัด ทำให้เหลือจำนวน 12 ข้อ มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.87 จากนั้นนำแบบสอบถามที่ได้มาจัดทำในรูปแบบออนไลน์ ประกอบไปด้วย

ตอนที่ 1 สอบถามเกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามโดยมีข้อความ รายละเอียดเกี่ยวกับ เพศ และชั้นปีที่กำลังศึกษาอยู่

ตอนที่ 2 สอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จำนวน 12 ข้อ โดยเป็นข้อความแบบมาตราวัด โดยแบ่งออกเป็น 6 ระดับ (Sowers, J. A., et. al, 2004) ได้แก่ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ค่อนข้างไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการเก็บข้อมูลโดยการให้ทำแบบสอบถามแบบบังเอิญ ซึ่งเป็นข้อมูลเชิงปริมาณ โดยดำเนินการเก็บข้อมูลในระหว่างเดือน กรกฎาคม-ตุลาคม พ.ศ. 2566

4. การพิทักษ์กลุ่มตัวอย่าง/ผู้ให้ข้อมูล

วิธีการเก็บและรวบรวมข้อมูลคณะผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 โดยคณะผู้วิจัยใช้วิธีการแจกแบบสอบถามให้แก่กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการคัดเลือกแบบสุ่มแบบบังเอิญและชี้แจงตามวัตถุประสงค์รายละเอียดของการศึกษารวมไปถึงชี้แจงให้ทราบถึงการพิทักษ์สิทธิ์โดยการปกปิดข้อมูลและรักษาความลับ เน้นความสมัครใจและความตั้งใจของผู้ตอบแบบสอบถาม

5. สถิติที่ใช้ในการวิจัย/การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) ดังนี้

5.1) การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา เพื่ออธิบายลักษณะของผู้ตอบแบบสอบถามด้วยค่าสถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage)

5.2) การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความคาดหวังและความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวต่อแหล่งสถานที่เที่ยวในพื้นที่ลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา จังหวัดสงขลา ด้วยการวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Means) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

สำหรับการแปลความหมายของค่าเฉลี่ยของประเด็นคำถาม ในแต่ละด้านในแบบสอบถาม โดยใช้เกณฑ์การแปลความหมายตามแนวทางของ (บัวรัตน์ ศรีนิล, 2560) มีรายละเอียด ดังนี้

คะแนนระหว่าง 5.20-6.00 หมายถึง นักศึกษาเห็นด้วยอย่างยิ่ง

คะแนนระหว่าง 4.36-5.19 หมายถึง นักศึกษาเห็นด้วย

คะแนนระหว่าง 3.52-4.35 หมายถึง นักศึกษาค่อนข้างเห็นด้วย

คะแนนระหว่าง 2.68-3.51 หมายถึง นักศึกษาค่อนข้างไม่เห็นด้วย

คะแนนระหว่าง 1.84-2.67 หมายถึง นักศึกษาไม่เห็นด้วย

คะแนนระหว่าง 1.00-1.83 หมายถึง นักศึกษาไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง



6. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ตามตัวแปรประกอบด้วยเพศและชั้นปีที่ศึกษา โดยสามารถแสดงในรูปแบบตารางได้ต่อไปนี้

ตารางที่ 1.1 แสดงจำนวน ร้อยละ เพศของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
หญิง	233	55.4
ชาย	187	44.6
รวม	420	100.0

จากตารางที่ 1.1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 233 คน คิดเป็นร้อยละ 55.4 และเพศชาย จำนวน 187 คน คิดเป็นร้อยละ 44.6

ตารางที่ 1.2 แสดงจำนวน ร้อยละ ชั้นปีของผู้ตอบแบบสอบถาม

ชั้นปี	จำนวน	ร้อยละ
ชั้นปีที่ 1	73	17.5
ชั้นปีที่ 2	80	19.2
ชั้นปีที่ 3	126	30.2
ชั้นปีที่ 4	141	33.5
รวม	420	100.0

จากตารางที่ 1.2 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 จำนวน 141 คน คิดเป็นร้อยละ 33.5 รองลงมา เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 30.2 และเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 19.2

ตอนที่ 2 ข้อมูลแบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ตารางที่ 2.1 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ข้อคำถาม	ระดับความสำคัญ						ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$)	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($S.D.$)	แปลผล
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			
1. เพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน	95	201	72	32	20	0	4.76	1.04	เห็นด้วย
2. การที่จะรักใคร่รักกันต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย	21	34	60	151	119	35	3.00	1.24	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย
3. การมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใครๆก็ทำได้	42	83	80	131	69	15	3.65	1.77	ค่อนข้างเห็นด้วย



ข้อความ	ระดับความสำคัญ						ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$)	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($S.D.$)	แปลผล
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			
4. ท่านจะไม่อยู่กับเพื่อนต่างเพศในที่ลับสองต่อสองเพราะคิดว่าเป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ	51	164	127	63	10	5	4.40	1.03	เห็นด้วย
5. การออกมาใช้ชีวิตอยู่กับคู่รักดีกว่าอยู่กับครอบครัว	34	48	81	77	103	77	3.05	1.53	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย
6. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนถือเป็นเรื่องปกติ	65	165	125	47	12	6	4.49	1.05	เห็นด้วย
7. นักศึกษาที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	74	165	115	56	4	6	4.55	1.05	เห็นด้วย
8. การอยู่ร่วมกันก่อนแต่งถือเป็นเรื่องธรรมดา	84	161	118	50	5	2	4.63	1.00	เห็นด้วย
9. ถ้าเพื่อนต่างเพศชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะปฏิเสธอย่างหนักแน่น เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดมากเกินไป	103	129	110	65	8	5	4.57	1.14	เห็นด้วย
10. ท่านตั้งเป้าหมายไว้กับตัวเองว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์เพราะเคยเห็นนักเรียน/นักศึกษาท้องในวัยเรียน	102	146	96	63	6	7	4.60	1.14	เห็นด้วย
11. การมีเพศสัมพันธ์จะช่วยรักษาสัมพันธ์ภาพกับคนรักไว้ได้	43	65	124	116	45	27	3.68	1.32	ค่อนข้างเห็นด้วย
12. เพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่สวยงาม	39	87	92	111	69	22	3.64	1.36	ค่อนข้างเห็นด้วย
รวม							4.09	1.22	ค่อนข้างเห็นด้วย

จากตารางที่ 2.1 พบว่านักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา มีทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของภาพรวม อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.09, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.22) เมื่อพิจารณาเป็นข้อความพบว่า เพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.76, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.04) รองลงมาการอยู่ร่วมกันก่อนแต่งถือเป็นเรื่องธรรมดา อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.63, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.00) ท่านตั้งเป้าหมายไว้กับตัวเองว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์เพราะเคยเห็นนักเรียน/นักศึกษาท้องในวัยเรียน อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.60, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.14) ถ้าเพื่อนต่างเพศชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะปฏิเสธอย่างหนักแน่น เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดมากเกินไป อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.57, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.14) นักศึกษาที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.55, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.05) การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนถือเป็นเรื่องปกติ อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.49, ค่า





เบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.05) ท่านจะไม่อยู่กับเพื่อนต่างเพศในที่ลับสองต่อสองเพราะคิดว่าเป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.40, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.03) การมีเพศสัมพันธ์จะช่วยรักษาสัมพันธ์ภาพกับคนรักไว้ได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.68, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.32) การมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็มีกันได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.65, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.77) เพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่สวยงาม อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.64, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.36) การออกมาใช้ชีวิตอยู่กับคู่อีกดีกว่าอยู่กับครอบครัว อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.05, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.53) และการที่จะรักใคร่สักคนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.00, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.24) ตามลำดับ

ตารางที่ 2.2 แสดงข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อเสนอแนะ	จำนวน	ร้อยละ
1. ควรเรียนรู้วิธีการมีเพศสัมพันธ์และวิธีป้องกันที่ถูกต้องและปลอดภัย	5	1.25
2. วิธีการแสดงความรักมีหลายรูปแบบไม่จำเป็นต้องแลกด้วยร่างกายเสมอไป	3	0.7
3. การอยู่ด้วยหรือก่อนแต่งงานควรมีผู้ใหญ่รับรู้ทั้ง 2 ฝ่าย	2	0.5
4. ควรรู้จักหักห้ามใจตัวเองไม่ให้เกิดความผิดพลาดในชีวิตคู่	1	0.25
5. ควรใช้วิธีการอื่นในการรักษาสัมพันธ์ภาพไม่จำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์	1	0.25
6. ไม่ควรทำสิ่งที่เกินเลยกับฝ่ายหญิง ถือเป็นการป้องกันตัวเอง	1	0.25
7. ไม่มีข้อเสนอแนะ	408	97.1

จากตารางที่ 2.2 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามให้ข้อเสนอแนะส่วนใหญ่ว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนต้องรู้จักวิธีป้องกันที่ถูกต้องและปลอดภัย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.25 รองลงมาองว่าการแสดงความรักมีหลายรูปแบบไม่จำเป็นต้องแลกด้วยร่างกายเสมอไป จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.7 และการอยู่ด้วยกันก่อนแต่งงานควรมีผู้ใหญ่รับรู้ทั้ง 2 ฝ่าย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5 ตามลำดับ

7. สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษา พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 มีทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนในภาพรวม อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.09, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.22) เมื่อพิจารณาเป็นข้อคำถาม พบว่า เพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.76, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.04) รองลงมาการอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานถือเป็นเรื่องธรรมดา อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.63, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.00) ท่านตั้งเป้าหมายไว้กับตัวเองว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์เพราะเคยเห็นนักเรียน/นักศึกษาท้องในวัยเรียน อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.60, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.14) ถ้าเพื่อนต่างเพศชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะปฏิเสธอย่างหนักแน่น เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดมากเกินไป อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.57, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.14) นักศึกษาที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.55, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.05) การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนถือเป็นเรื่องปกติ อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.49, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.05) ท่านจะไม่อยู่กับเพื่อนต่างเพศในที่ลับสองต่อสองเพราะคิดว่าเป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อยู่ในระดับเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 4.40, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.03) การมีเพศสัมพันธ์จะช่วยรักษาสัมพันธ์ภาพกับคนรักไว้ได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.68, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.32) การมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็มีกันได้ อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.65, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.77) เพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่สวยงาม อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.64, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.36) การออกมาใช้ชีวิตอยู่กับคู่อีกดีกว่าอยู่



กับครอบครัว อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.05, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.53) และการที่จะรักใคร่คนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย อยู่ในระดับค่อนข้างไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย = 3.00, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.24) ตามลำดับ

8. อภิปรายผลการวิจัย

จากผลการวิจัยเรื่อง “ทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน” พบว่า นักศึกษามีทัศนคติในเรื่องดังกล่าวอยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย โดยนักศึกษาล้วนมองว่าเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน หรือแม้แต่การอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานก็เป็นเรื่องธรรมดา นอกจากนี้ยังมีทัศนคติที่มองว่าการแยกออกมาใช้ชีวิตอยู่กับคู่รักดีกว่าอยู่กับครอบครัว และยังมองว่าการอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา ซึ่งจากการศึกษาดังกล่าวมีความสอดคล้องกับงานวิจัยของวารสาร สวัสดิ์ (2559) ได้ศึกษาทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จากศึกษาพบว่าทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มีทัศนคติในระดับปานกลาง และทัศนคติที่มีต่อพฤติกรรมการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสในระหว่างศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม อยู่ในระดับปานกลางโดยคิดเป็นร้อยละ 68.0 ซึ่งจากผลการศึกษาดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน นักศึกษาไม่มีความขัดแย้งกัน

ทั้งนี้ จากข้อเสนอแนะผู้ตอบแบบสอบถามมีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนถือเป็นเรื่องที่ปกติแต่ต้องเรียนรู้วิธีการป้องกันเพื่อความปลอดภัย เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาดตามมาคือการตั้งครรภ์ในเวลาที่ไม่พร้อม และมองว่าการมีเพศสัมพันธ์อาจเป็นเพียงวิธีการแสดงความรักในรูปแบบหนึ่ง ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่ามีการมีเพศสัมพันธ์จะสามารถรักษาความสัมพันธ์ไว้ได้ หากพิจารณาจากข้อเสนอแนะดังกล่าวมีงานวิจัยของรัตนารักษ์ บุญนิยม (2564) ที่ได้ศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ของนักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ผลการศึกษาค้นคว้าเห็นการคบหาคนรักในวัยเรียน พบว่านักศึกษสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการคบหาในวัยเรียนความเห็นตรงกันว่าเห็นด้วยกับการคบหาคนรักในวัยเรียนเป็นเรื่องปกติ มีความเข้าใจในเรื่องการคบหากันในวัยเรียนและการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกต้องเพื่อป้องกันการพลาดตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

9. ข้อเสนอแนะการวิจัย

จากผลการศึกษาวิจัย เรื่องทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตพื้นที่อำเภอเมืองจังหวัดสงขลา เพื่อให้การศึกษาวิจัยครั้งต่อไปมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ผู้ศึกษาขอข้อเสนอแนะการวิจัยในครั้งนี้ไว้ดังนี้

1. ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1.1 สนับสนุนการจัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทัศนคติที่ดีในเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน เนื่องจากผลการวิจัยกลุ่มตัวอย่างทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน อยู่ในระดับค่อนข้างเห็นด้วย ดังนั้น เพื่อให้ให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ และเพื่อให้เห็นถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้น จึงควรให้ความรู้โดยผ่านสื่อในรูปแบบต่าง ๆ ตามยุคสมัยที่เปลี่ยนไปในโลกปัจจุบัน

1.2 การถ่ายทอดความคิดและทัศนคติที่ถูกต้องบรรจุลงในหลักสูตร หรือการจัดอบรมหลักสูตรระยะสั้นจากผู้ที่มีประสบการณ์ และมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อให้เกิดความเข้าใจมากยิ่งขึ้น

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 การศึกษาครั้งนี้ศึกษาเฉพาะนักศึกษาระดับปริญญาตรี ซึ่งในการศึกษาครั้งต่อไปควรเก็บข้อมูลและศึกษานักเรียนระดับมัธยมต้นและมัธยมปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความหลากหลายที่จะนำมาใช้ในการศึกษา

2.2 ควรมีการศึกษาเชิงเปรียบเทียบ เพื่อสามารถเสนอแนะเป็นหลักสูตรหรือกิจกรรมเสริมสร้างทัศนคติที่ถูกต้อง รวมทั้งการดูแลตนเองในเรื่องเพศได้อย่างเหมาะสม

2.3 ในการวิจัยครั้งนี้เป็นการเก็บข้อมูลเชิงปริมาณ ดังนั้นในการวิจัยครั้งต่อไปควรมีการวิจัยเชิงคุณภาพ เช่น การสัมภาษณ์ เพื่อนำข้อมูลมาปรับเพิ่มให้ผลและเนื้อหาให้มีความสมบูรณ์ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น

10. เอกสารอ้างอิง

บัวรัตน์ ศรีนิล. (2560). “เอกสารประกอบการเรียน การออกแบบวิจัยธุรกิจ การเก็บรวบรวมข้อมูลการออก แบบสอบถาม และการเลือกตัวอย่าง”. เชียงใหม่: คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปรีชา อุบโยคิน. (2561). เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:

<https://thaicam.dtam.moph.go.th/%E0%B9%80%E0%B8%9E%E0%B8%A8%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%A1%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%98%E0%B9%8C%E0%B9%83%E0%B8%99%E0%B8%9C%E0%B8%B9%E0%B9%89%E0%B8%AA%E0%B8%B9%E0%B8%87%E0%B8%AD%E0%B8%B2%E0%B8%A2/>. สืบค้น 8 สิงหาคม 2566

พงษ์ธร วิโรจน์ชัยวงศ์. (2562). “เช็กส์กับวัยรุ่น” [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://bit.ly/45fhHjS> สืบค้น 8 สิงหาคม 2566

รัตนารักษ์ บุญนิยม. (2564). “พฤติกรรมและทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ของนักศึกษาสาขาการบริหรงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา”. *วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม*. 1(2), 20-21.

วรารักษ์ สวัสดิ์สิทธิ์. (2559). “ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม”. *วารสารโรงพยาบาลมหาสารคาม*. 13(2), 56.

วารุณีฟองแก้ว. (2554). การป้องกันเอชไอวีในวัยรุ่น: ประเด็นท้าทาย และแนวทางแก้ไข. เชียงใหม่: นพบุรี.

วิภาพร มาพบสุข. (2548). *มนุษย์สัมพันธ์*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ซีเอ็ดยูเคชั่น.

ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2553). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย*. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศิริกุล อิศรานุรักษ์ และปรานิ สุทธิสุขนธ์. (2550). การอบรมเลี้ยงดูเด็ก. *วารสารสาธารณสุขและการพัฒนา*. 5(1), 105 –118.

สุวลี ศิวะแพทย์. (2549). *จิตวิทยาทั่วไป*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

Sowers, J. A., et. al. (2004). "Evaluation of the Effects of an Inservice Training Program on Nursing Faculty Members' Perceptions, Knowledge, and Concerns About Students with Disabilities". *Journal of Nursing Education*. 43(6). p. 248-52.