



ประชุมวิชาการ ระดับชาติ ครั้งที่ 1

“ด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ”

The 1st National Conference of Natural Resources and Health Science:
NACON-NARAHS

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2565

ณ คณะทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
วิทยาเขตสกลนคร



สาส์นจากรองอธิการบดีประจำวิทยาเขตสกลนคร



ในนามของ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร ต้องขอขอบคุณ คณะทรัพยากรธรรมชาติ และเจ้าภาพร่วมทุกหน่วยงาน ที่ได้จัดการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 (NACON-NARAHS) “ด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ” ครั้งนี้ขึ้น ซึ่งถือได้ว่าเป็นก้าวแรกในการที่จะพัฒนาสร้างความร่วมมือด้านวิชาการที่เกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ และต้องขอขอบคุณนักวิจัยทุกท่าน วิทยากร และผู้เข้ามามีส่วนร่วมในการประชุมวิชาการครั้งนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะได้รับประโยชน์ทางวิชาการ ได้เครือข่ายที่จะร่วมมือกันเพื่อพัฒนาทางวิชาการต่อไป

สุดท้ายนี้ ขออำนวยการอำนวยพรให้การประชุมทางวิชาการฯ ครั้งนี้ประสบผลสำเร็จลุล่วงสมความมุ่งมาดปรารถนาของทุกท่าน ทุกประการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชเวง สารคล่อง)

รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตสกลนคร

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร

สาส์นจากคณบดี คณะทรัพยากรธรรมชาติ



การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 (NACON-NARAHS) “ด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ” จัดขึ้นในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีให้คณาจารย์ นักวิจัย และนักศึกษา สถาบันอุดมศึกษาทั้งของรัฐและเอกชนได้เผยแพร่ผลงานวิจัยสู่สาธารณชนและเปิดโอกาสให้มีการ แลกเปลี่ยนผลงานและข้อมูลการวิจัยพร้อมทั้งพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานสู่การวิจัยที่สามารถ นำไปใช้ประโยชน์ต่อชุมชน สังคมและประเทศชาติต่อไป ในนามของคณะกรรมการฝ่ายจัดงาน ขอขอบคุณนักวิจัยทุกท่านที่ส่งผลงานเข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ ขอขอบคุณวิทยากรที่เสียสละเวลามาให้ความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางวิชาการ และที่สำคัญต้องขอขอบคุณเจ้าภาพร่วม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี มหาวิทยาลัยนครพนม และคณะอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร ที่ได้ร่วมพิจารณาบทความที่นำเสนอในการประชุมครั้งนี้ สุดท้ายนี้ขออวยพรให้การประชุมนี้นำไปสู่ความสำเร็จ บรรลุตามวัตถุประสงค์ทุกประการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิเชฐ เวชวิฐาน)

คณบดีคณะทรัพยากรธรรมชาติ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร

สาส์นจากบรรณาธิการ



การประชุมวิชาการระดับชาติด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ 1 (The 1st National Conference on Natural Resources and Health Science: NACON-NARAHS) “ทรัพยากรธรรมชาติ แหล่งอาหารและสมุนไพร เพื่อสุขภาพคนไทย ปลอดภัย ปลอดภัยโรคระบาด” โดยคณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร เป็นเจ้าภาพหลักในการดำเนินการร่วมกับ 8 คณะ 4 สถาบัน ได้แก่ คณะอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิทยาการจัดการ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ คณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร มก.วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ คณะเกษตรและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนครพนม และคณะเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี การประชุมวิชาการฯ ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีทางวิชาการแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างและขยายเครือข่ายมหาวิทยาลัยในกลุ่มอีสานเหนือและมหาวิทยาลัยต่างๆ ทั่วประเทศ โดยใช้งานวิจัยเป็นตัวเชื่อมโยงความสัมพันธ์ทั้งด้านการศึกษา ด้านทรัพยากรธรรมชาติ ด้านเศรษฐกิจและด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพเข้าด้วยกัน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาประเทศด้วยวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

การประชุมวิชาการครั้งนี้มีผู้สนใจเข้าร่วมนำเสนอบทความวิจัย รวมทั้งสิ้น 101 เรื่อง และได้ผ่านการพิจารณาคัดเลือก 98 เรื่อง จำแนกเป็นการนำเสนอภาคโปสเตอร์จำนวน 33 เรื่อง และภาคบรรยายจำนวน 65 เรื่อง โดยบทความทั้งหมดได้ผ่านการตรวจสอบการลอกเลียนวรรณกรรมทางวิชาการโดยโปรแกรมอักขราวิสุทธิ ทั้งนี้ คณะกรรมการดำเนินการฯ ได้จัดทำเอกสารรายงานสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ 1 โดยได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานเจ้าภาพร่วมที่ได้ให้ความช่วยเหลือในการพิจารณาบทความ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ขอขอบพระคุณคณาจารย์ นักวิจัย นิสิต นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไปที่ส่งผลงานเข้าร่วมการประชุม โดยเฉพาะอย่างยิ่งขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณารับเป็นผู้พิจารณาบทความ และผู้ทรงคุณวุฒิประจำห้องนำเสนอผลงาน หวังว่าเอกสารรายงานสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติดังนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมการประชุม และผู้ที่สนใจสืบต่อไป

P. Chuthavan

รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม

บรรณาธิการ

สารบัญ

ภาคบรรยาย

1. กลุ่มเกษตรศาสตร์ ด้านสัตวศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
1AG-001OR	ความต้องการการส่งเสริมและแนวทางการพัฒนาศักยภาพการเลี้ยงไก่พื้นเมืองของเกษตรกรในเมืองหลา แขวงอุดมชัย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว Amphone Phasouk* พหล ศักดิ์คะทนต์ พุฒิสรรค์ เครือคำ และ สายสกุล พองมูล	1-8
1AG-002OR	ปัญหาอุปสรรคและความต้องการการส่งเสริมการเลี้ยงโคเนื้อของเกษตรกรในเมืองโพนไซ แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว Thanousinh Kandee* พหล ศักดิ์คะทนต์ กังสดาล กนกหงษ์ และ สายสกุล พองมูล	9-16
1AG-003OR	ผลของเบอร์ไซตอสีเปลือกไข่ เจนจิรา สมช่วง บุษกร แก้วยา และ กานดา ล้อแก้วมณี*	17-22
1AG-004OR	การสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของเกษตรกรในการผลิตผักภายใต้ระบบเกษตรอินทรีย์ของเกษตรกรผู้ปลูกผักในพื้นที่แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จันทวงศ์ ลอจำเอย* พุฒิสรรค์ เครือคำ พหล ศักดิ์คะทนต์ และ กอบลาก อารีศรีสม	23-30
1AG-005OR	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครเกษตรหมู่บ้านในอำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ วิไลลักษณ์ ลำตวน สิ้นินุช ครุฑเมือง แสนเสริม และ บำเพ็ญ เขียวหวาน*	31-40
1AG-006OR	การส่งเสริมการใช้ปุ๋ยอินทรีย์เพื่อลดต้นทุนการผลิตข้าวของเกษตรกรในตำบลเขาชนกัน อำเภอแม่วัง จังหวัดนครสวรรค์ เกวริน เขียวเกษม* สิ้นินุช ครุฑเมือง แสนเสริม และ พลสรายุ สราญรัมย์	41-51
1AG-007OR	สถานภาพการจัดการท่อฟ้าพื้นเมืองของสตรีบ้านช่างไหมเมืองปากอู แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สมใจ ภัยวงษ์* สายสกุล พองมูล พหล ศักดิ์คะทนต์ และ กังสดาล กนกหงษ์	52-58
1AG-008OR	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตัดสินใจเลือกเมล็ดพันธุ์ข้าวของเกษตรกร ในตำบลบ่ออี อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ รสริน ทรัตน สิ้นินุช ครุฑเมือง แสนเสริม และ บำเพ็ญ เขียวหวาน*	59-69
1AG-009OR	การเปรียบเทียบวิธีการใช้แฉกแดงเป็นวัสดุผสมดินปลูกสำหรับปลูกผักคะน้า (<i>Brassica oleracea</i>) และผักกวางตุ้งฮ่องเต้ (<i>Brassica chinensis</i>) อินทรีย์บนโต๊ะปลูกผัก สาสิ นวนวิจิต และ เอกรินทร์ สาริพัท*	70-79
1AG-010OR	ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการยอมรับการปลูกผักปลอดภัยจากสารพิษตามการปฏิบัติทางการเกษตรที่ดีของเกษตรกร ในอำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท ชัยวุฒิ แยมวัด สิ้นินุช ครุฑเมือง แสนเสริม และ เบญจมาศ อยู่ประเสริฐ*	80-90
1AG-011OR	การมีส่วนร่วมของสมาชิกในการดำเนินงานวิสาหกิจชุมชนในอำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท นิกุล ชุสมัย สิ้นินุช ครุฑเมือง แสนเสริม และ พลสรายุ สราญรัมย์*	91-101
1AG-012OR	ศึกษาศักยภาพของผู้ประกอบการในโรงฆ่าสัตว์และจุดจำหน่ายเนื้อสัตว์ ในภาคเหนือของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สุลิพง คุณทะวง พหล ศักดิ์คะทนต์ พุฒิสรรค์ เครือคำ และ สายสกุล พองมูล*	102-109

สารบัญ (ต่อ)

ภาคบรรยาย

1. กลุ่มเกษตรศาสตร์ ด้านสัตวศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
1AG-013OR	ผลของการเสริมไขมันไหลผ่านกระเพาะรูเมนจากน้ำมันเมล็ดยางพาราต่อภาวะสุขภาพของโคลูกผสมบราห์มันขุนด้วยอาหารข้นสูง ดลฤดี ศิริเวช ปิยวิทย์ เกษร รัตติกาล สุวรรณสิงห์ พงศธร กุณัน ไพโรจน์ ภัทรปรีชา จุฬาสินี แมนสถิตย์ วรุณ โคตะ และ ฉัตรชัย แก้วพิลา*	110-115
1AG-014OR	ผลของอาหารสดและอาหารสำเร็จรูปทางการค้าต่อปริมาณอสุจิของกุ้งขาวแวนนาไม อาทิตยา คำมีรักษ์ วิทยา พันธะกิจ นัฐธิกา ทองวล และ พรพิมล พิมลรัตน์*	116-121
1AG-016OR	การเปรียบเทียบการเคลือบ และการโปรรมเมล็ดด้วยนาโนไมโครบับเบิล ร่วมกับ <i>Bacillus subtilis</i> ต่อคุณภาพของเมล็ดพันธุ์ผักกาดหอมอินทรีย์ พีรพันธ์ ทองเปลว เนตรนภา อินสลุต และ จักรพงษ์ กางโสภา*	122-131
1AG-017OR	การยอมรับกระบวนการผลิตเมล็ดพันธุ์ข้าวคุณภาพดีของเกษตรกรโครงการระบบส่งเสริมการเกษตรแบบแปลงใหญ่ในอำเภอกันทรวิชัย จังหวัดอุดรธานี อัคร บัญมิมรอด สนิษ ขจรเมือง แสนเสริม และ เบญจมาศ อยู่ประเสริฐ*	132-140
1AG-018OR	ประสิทธิภาพของปิโตรเลียมอีเธอร์ไฮโดรไลซิสเพื่อวิเคราะห์ไขมันหายไปในอาหารสัตว์ วรุณ โคตะ* ศรีนวล คณานิตย์ และ ฉัตรชัย แก้วพิลา	141-148
1AG-019OR	การศึกษารูปแบบการเลี้ยงกุ้งก้ามกรามบ้านโนนภักดี ตำบลนาเชือก อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์ ศุภปริยญา เรืองกลิ่น และ วุฒิ รัตนวิชัย*	149-158
1AG-020OR	ผลของการเสริมสมุนไพรในอาหารต่อการกินได้ การย่อยได้ ค่าทางโลหิตวิทยาและภูมิคุ้มกันในโคเนื้ออรุณ เจษฎาภรณ์ สารธีราช อรุณ พาคำ ชำนาญวิทย์ พรมโคตร* จุฬาสินี แมนสถิตย์ พิทักษ์พล พรเอนก อชเวชช์ กิมประสิทธิ์ และ อนัญญา พรมโคตร	159-165
1AG-022OR	ความหลากหลาย ความชุ่มชื้น และการแพร่กระจายของลูกปลา ในเขื่อนน้ำอูน จังหวัดสกลนคร นิศาชล ฤกษ์แก้วมา* ประมุข ฤกษ์แก้วมา สงกรานต์ ชีระบุตร พงศกร น้อยมูล และ และ วรปรัชญ์ เหาะเจริญ	166-176
1AG-023OR	เทคนิคการเลี้ยงกุ้งฝอยให้ได้ผลผลิตสูงสุด เสกสรร สุริวรรณ* พิชราวลัย ศรียะศักดิ์ นิศาชล ฤกษ์แก้วมา พิชรี มงคลวัย ณัฏฐิยา ชำนาญค้า นัยนา เสนาศรี และ สุพันธ์ณี สุวรรณภักดี	177-183
1AG-024OR	ผลของระยะเวลาในการบ่มเมล็ดและวัสดุเพาะอัดเม็ดต่อการงอก การเจริญเติบโต และคุณภาพของต้นอ่อนทานตะวัน สพล สมนาม ภควัต บุญยงค์ พรธิดา เดชโคบุตร อัญญาณัฏฐ์ อธิธินวราช และ รัชณี พุทธา*	184-193

สารบัญ (ต่อ)

ภาคบรรยาย

1. กลุ่มเกษตรศาสตร์ ด้านสัตวศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
1AG-025OR	การเปรียบเทียบชนิดอาหารสำหรับการเพาะเลี้ยงโคพีพอด (<i>Apocyclops royi</i>) ศิวพล แก้วนาเคียน สมพิศ แยมเกษม วัฒนา ฉิมแก้ว และ พรพิมล พิมลรัตน์*	194-200
1AG-026OR	การเจริญเติบโตและลักษณะประจำพันธุ์ของต้นกลาขาวสีดำ 8 สายพันธุ์ ที่ปลูกในจังหวัด ปทุมธานี พิมพ์พรณ พิมลรัตน์* พิมพ์ศิริ ดาวเรือง และ วินิตา ระวังหิน	201-208

2. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
2ST-001OR	การคาดการณ์ทางชีวสารสนเทศศาสตร์สำหรับการย่อยสลายไกลโฟเซตทางชีวภาพโดย แบคทีเรีย กิตตินันท์ วันสืบ* และ สุมล นิลรัตน์นิศากร	209-215
2ST-002OR	การพัฒนาระบบการจัดการยืมคืนครุภัณฑ์สำหรับนักศึกษาครู ของมหาวิทยาลัยราชภัฏบ้าน สมเด็จเจ้าพระยา กรุงเทพมหานคร ปัทมา วงศ์จุม และ เด่นชัย พันธุ์เกตุ*	216-225
2ST-003OR	รถสามล้อไฟฟ้าพลังงานรังสีอาทิตย์เพื่อคนนั่งวีลแชร์ ภูมินทร์ หงาชาม* อารยา ขอบประดิษฐ์ และ ศรายุทธ เมหาณี	226-232
2ST-004OR	สถานการณ์ป่าต้นน้ำกวางชี เมืองหลวงพระบาง แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐ ประชาธิปไตยประชาชนลาว บุญเขียน เพชรลำพัน พหล ศักดิ์คะหังกุล พุฒิสรรค์ เครือคำ และ กังสดาล กนกหงษ์*	233-240
2ST-005OR	การทดแทนแปงขาวเงาบางส่วนด้วยแปงมันเทศเนื้อสีม่วงในเส้นกวยเตี๋ยวอบแห้งกึ่ง สำเร็จรูป กาญจนารัชฎารินทร์ ลือพัทตร์ ดวงดี วิเชียรโหดุ* และ สุชาติ หัตถ์สุวรรณ	241-248
2ST-006OR	การพัฒนาเตาเผาขยะสำหรับชุมชน ธีรพัฒน์ ม่อมพะเนา วัชรพิเชษฐ์ ปัญญา พลวัฒน์ สังขะระมย์ และ เพชรรัตน์ ใจบุญ*	249-259
2ST-007OR	การพัฒนาระบบควบคุมอุณหภูมิและความชื้นสำหรับการเพาะเห็ดฟางแบบกองเตี้ยโดยใช้ น้ำร้อนจากตัวเก็บรังสีอาทิตย์แบบแผ่นเรียบ ชัชวาลย์ อินทะเสย์* และ จิตติมา วระกุล	260-269
2ST-008OR	ผลของการอบแห้งแบบพ่นฝอย ต่อคุณภาพของผลิตภัณฑ์จุ่มขาวผง ศุภฤชญา เหมะจุลิน สุภาภรณ์ พรหมพันธ์ รัตนาวดี เรืองทิพย์ และจรัส หรรพ้อม*	270-276
2ST-009OR	การปรับปรุงกระบวนการปฏิบัติงานเพื่อลดการทำงานผิดพลาดของพนักงาน กรณีศึกษา ตำแหน่งพนักงานคลังสินค้า ศิริัญญา เนินงาม* และ กิตตินันท์ มากปรองค์	277-284

สารบัญ (ต่อ)

ภาคบรรยาย

2. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
2ST-010OR	สมรรถนะเครื่องอบแห้งพลังงานแสงอาทิตย์สำหรับอบแห้งสินค้าพื้นฐนครพนม 1 พุลทวี ศรพรหม* วชิรินทร์ เขียวไกร และ พิศมาส หวังดี	285-292
2ST-011OR	ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและปริมาณฟีนอลิกรวมของสารสกัดจากกากครามฝักงอ คริสต์มาส ปานาพรหม มุขลดา พงศ์ศรี และ จารุวรรณ ดรเถื่อน*	293-298
2ST-012OR	การพัฒนาผลิตภัณฑ์เนื้อมะเขือเทศจากผลพลอยได้ของการตัดแต่งเนื้อโคขุนโพนยางคำ ปรารณา งอยกุดจิก* สุกกาญจน์ พรหมพันธ์ ศุภฤชญา เหมะจุลิน และ กนกอร นกบุญ	299-305
2ST-013OR	การวิเคราะห์ปริมาณกรดไขมันอิสระและค่าความสดในพันธุ์ปาล์มน้ำมันทนเคอร์รา ฐิตรา ศรีพันธ์* สุกัญญา สายธิ และ พจนีย์ แก้วคำแสน	306-311
2ST-014OR	การคัดเลือกและจำแนกสายพันธุ์แบคทีเรียที่มีประสิทธิภาพในการย่อยสลายซากไก่เหลือทิ้ง พงศกร ดวงพิทักษ์ Sreyneang Nhim ภัทรา ผาสอน จักรกฤษณ์ เตชะอภัยคุณ กนก รัตนะกนกชัย นันทิศา วัฒนโรจนารพร และ รัตติยา แววนุกุล*	312-322

3. การแพทย์แผนไทยและวิทยาศาสตร์สุขภาพ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
3HS-001OR	พฤติกรรมการใช้สมุนไพรของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ตำบลป่าซาง อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย กฤติพงศ์ บุญตัน และ น้ำเงิน จันทรมณี*	323-331
3HS-002OR	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการป้องกันอันตรายจากการใช้ สารเคมีกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกรผู้ปลูกกระเทียม จังหวัดเชียงใหม่ ศรินยา เสาร์สิงห์ และ น้ำเงิน จันทรมณี*	332-340
3HS-003OR	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้ความรุนแรงของโรคติดเชื้อโควิด-19 ของผู้สูงอายุ อำเภอ เวียงชัย จังหวัดเชียงราย ณัฐรัตน์ จันเครื่อง และ น้ำเงิน จันทรมณี*	341-349
3HS-004OR	พฤติกรรมการเลือกใช้อุปกรณ์และความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องสำอางของนักเรียน มัธยมปลายในเขตจังหวัดสกลนคร วรารัตน์ แสนอุบล อัครชนก นุกุลกิจ* ปุณยรัตน์ ชากักดี ทัดจิตกา แก้วสูงเนิน กันธิมา เพ็ญเจริญ วรินทร์ โอนอ่อน ภาณุชา พงศ์นราพร ยลดา ศรีเศรษฐ์ จรินยา ขุนทะวาท เพ็ญศิริ จันทร์แอ นฤวัตร ภักดี และกนกวรรณ แสนสุภา	350-359

สารบัญ (ต่อ)

ภาคบรรยาย

4. สังคมศาสตร์และบริหารธุรกิจ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
4BS-001OR	การจัดการเรียนรู้เชิงรุกบนแพลตฟอร์มออนไลน์ กรณีศึกษาวัสดุปลูกกัญชาสายพันธุ์ทางกระรอกเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์* และ ณตวรรษ อินทวงษ์	360-375
4BS-002OR	การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการอนุรักษ์ทรัพยากรชีวภาพชายฝั่งทะเล มหาวิทยาลัยแม่โจ้-ชุมพร เชษฐ์ ใจเพชร*	376-382
4BS-003OR	การใช้กระบวนการมีส่วนร่วมในการวางแผนพัฒนาเพื่อยกระดับเศรษฐกิจและสังคมตามโครงการ U2T ตำบลนาแสง อ.ศรีวิไล จ.บึงกาฬ วุฒิศัก บุษราคัม ชนัญญา สิ้นชื่น* ณัฐวรรณ ป้องกัน วิเชียร คิดจะทำ และ สอนประจันต์ เสียงเย็น	383-392
4BS-004OR	แนวทางการเพิ่มรายได้ค่าธรรมเนียมและบริการของธนาคารออมสิน สาขาเดอะมอลล์ นครราชสีมา ภาววี เหน้พรหมมินทร์*	393-402
4BS-006OR	การเปรียบเทียบกระบวนการไหลสินค้าโดยใช้เทคนิคสลิ้น ด้วย ECRS กรณีศึกษา บริษัท กรณีศึกษา กชกร เคนคำภา* จินิดา มุ่งคุณแสน วรณกาญจน์ ทัพชัย และ นววรรณ สืบสายลา	403-413
4BS-007OR	แนวทางการส่งเสริมการออมและการลงทุนของข้าราชการ สำนักงาน ป.ป.ช. ในพื้นที่ภาค 4 อติติยา ชันทสิกรรม*	414-425
4BS-008OR	แนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมการออมเงินของประชากรวัยทำงาน Gen Y ในเขตกรุงเทพ - มหานคร จิรปริยา บุญธรรม*	426-434
4BS-009OR	แนวทางการเพิ่มยอดการสมัครสินเชื่อ ธนาคารประชาชนเพื่อแก้ไขหนี้ในระบบ กรณีศึกษา : ธนาคารออมสิน สาขาโคกกรวด นวลปราง เกษมเนตร และ อริสรา เสยานนท์*	435-444
4BS-010OR	การศึกษาเรื่องแนวทางการลดปริมาณสินค้าคงคลังของฟิโกไฟแนนซ์ : กรณีศึกษาบริษัท วินมอเตอร์เวย์สระ (2553) จำกัด เจษฎา คงเพชร* และ ประสิทธิ์ มะหะหมัด	445-450
4BS-012OR	กลยุทธ์การปรับตัวด้านการบริหารจัดการที่พัก ในวิกฤติโรคระบาด โควิด 19 กรณีศึกษา อำเภอทุ่งคล้า จังหวัดบึงกาฬ ณัฐวรรณ ป้องกัน* วิเชียร คิดจะทำ อานันตยา ป้องกัน สุทธิพงศ์ เป็รื่องคำ และ ดนัย ศิริบุรี	451-457
4BS-013OR	การลดต้นทุนการขนส่งสินค้าถ่านไม้ กรณีศึกษา ร้านค้าส่งถ่านไม้ จังหวัดฉะเชิงเทรา ชัยวัฒน์ หทัยโชติ* วโรตม์ เงินพรวน และ กุลบัณฑิต แสงดี	458-467
4BS-015OR	การเฝ้าระวังผลกระทบวิกฤติน้ำโขงแห่งต่อสภาพเศรษฐกิจ สังคม สุขอนามัยของพื้นที่ลุ่มน้ำโขง จังหวัดหนองคาย อนิรุจ อินทร์เกษยา* และ ถนอม ทาทอง	468-473

สารบัญ (ต่อ)

ภาคบรรยาย

4. สังคมศาสตร์และบริหารธุรกิจ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
4BS-016OR	การประยุกต์ใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์เชิงลำดับขั้นเพื่อการคัดเลือกผู้จำหน่ายผลิตภัณฑ์แบรนด์ OWAY จากประเทศอิตาลี กรณีศึกษา บริษัท สิริขญา จำกัด ปาจารี เพชรอรุณ อติทยา ทองอยู่* และ เฉลียว บุตรวงษ์	474-482
4BS-017OR	ศึกษาแนวทางในการลดอัตราการลาออกของพนักงาน บริษัท จอมธนา จำกัด ดาริกา ชตะมนตรี*	483-491
4BS-018OR	การพัฒนาโปรแกรมจัดทำรายงานจากระบบปฏิบัติการอราเคิล โดยการประยุกต์ใช้ DMAIC กรณีศึกษา แผนก วิศวกรรมควบคุมคุณภาพซัพพลายเออร์ บริษัท เอบีซี จำกัด หฤทธิ์ สงดำ* และ วัชรพล วงศ์จันทร์	492-501
4BS-019OR	ปัจจัยด้านคุณภาพการให้บริการและภาพลักษณ์ตราสินค้า ที่มีผลต่อการตัดสินใจใช้บริการ บริษัทขนส่งเอกชนเคอรี่ เอ็กซ์เพรส จังหวัดนครพนม ภัทรนันท์ ภัฏจนวิภาพร* มณีวรรณ บรรลุศิลป์ และ สกฤตต์นัฏ แสงไทย	502-512
4BS-020OR	กลยุทธ์การปรับตัวเพื่อความอยู่รอดของร้านค้าปลีกขนาดเล็ก ในเขตอำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม มณีวรรณ บรรลุศิลป์ ภัทรนันท์ ภัฏจนวิภาพร* อนิรุจ อินทร์เกษยา และ วารุต มณีวรรณ	513-522
4BS-021OR	การพัฒนาห้องบรรจุภัณฑ์เพื่อขอจดทะเบียนมาตรฐานอาหารและยา (อย.) สู่การยกระดับ ข่าวสารบรรจุภัณฑ์พร้อมจำหน่าย เครือข่ายเกษตรอินทรีย์ จังหวัดอุดรธานี วิไลลักษณ์ ชาวสอาด ธนวิทย์ บุตรอุดม อริยพงษ์ พลัวพันธ์ ปริญญพันธ์ เพชรจรัส และ ดนัย ศิริบุรี*	523-529
4BS-022OR	การศึกษาปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อ การส่งออกปลาหมึกแช่แข็งจากไทย - ลาว กรณีศึกษา บริษัท ABC Seafood Thailand พชนก สังข์เฟื่อง ยศวดี ใจเด็ด* และ จิรายุ อัครวิบูลย์กิจ	530-538
4BS-023OR	การเพิ่มประสิทธิภาพคลังสินค้า กรณีศึกษา บริษัท XYZ จำกัด จังหวัดนครปฐม นิติพัฒน์ ดวงบุญชู พิรภักดิ์ แก้วเปี่ยม* และ เฉลียว บุตรวงษ์	539-548
4BS-024OR	การแก้ไขปัญหาและป้องกันการผิมนัดชำระของลูกค้าหนี้ไหลเป็น NPL ของสินเชื่อโครงการ ธนาคารประชาชน ธนาคารออมสิน สาขาบึงชี สำโรง 2 ในช่วงวิกฤตไวรัสโคโรนา (Covid-19) กมลทิพย์ ฉัตรวิเชียร* และ ประสิทธิ์ มะหะหมัด	549-559
4BS-025OR	การศึกษาความสามารถและข้อจำกัดในเข้าถึงบริการสินเชื่อของกลุ่มลูกค้าฐานรากธนาคาร ออมสิน สาขาบึงชี สำโรง 2 ธนวัฒน์ ศิริกุล*	560-566
4BS-026OR	ต้นทุนคุณภาพและต้นทุนผลิตภัณฑ์: กรณีศึกษาฝ่ายออมครามที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน คุณภาพผลิตภัณฑ์ชุมชนในจังหวัดสกลนคร อาภา อยู่สุข วิไลพร หงษ์ขุนทด* พยอม กบิลพัฒน์ และ นุชนภา แก้วมุงคุณ	567-576

สารบัญ (ต่อ)

ภาคโปสเตอร์

1. กลุ่มเกษตรศาสตร์ ด้านสัตวศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
1AG-001PT	การศึกษาลักษณะสัณฐานวิทยาของกล้วยไม้บางชนิดที่พบในพื้นที่ป่าอนุรักษ์พันธุ์กรรมพืชมหาวิทยาลัยแม่โจ้-ชุมพร จิระศักดิ์ วิชาสวัสดิ์* ประสาทพร กอวยชัย และ ชลตรรงค์ ทองสง	577-585
1AG-002PT	การศึกษาลักษณะทางสัณฐานวิทยาบางประการของทุเรียนพื้นเมืองที่มีศักยภาพในเชิงการค้าในตำบลกมลา อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต สุภาวดี ดับพันธุ สัจจา บรรจงศิริ และ วรธณัย อันสำราญ*	586-598
1AG-003PT	อดีตและปัจจุบันของสารตกค้างยาฆ่าแมลงกลุ่มออร์กาโนฟอสเฟตและคาร์บาเมตในผักจังหวัดกรุงเทพฯ ประเทศไทย พิมพ์ ใจ พิชญาภา หาญวงศ์ บัวชมพู เจียมจิตร ศิริินิตย์ ธารธาดา และ ปฐมาพร อำนาจอนันต์*	599-605
1AG-004PT	ผลของการเสริมเปลือกสับปะรดร่วมกับฝุ่นข้าวโพดหมักต่อสมรรถนะการเจริญเติบโตของแพะลูกผสม ดวงสุตา ทองจันทร์* สุภา ศรียงยศ ทรงยศ กิตติชนม์ธวัช ชยพล มีพร้อม และ ศิริพร กาจัด	606-612
1AG-005PT	ประสิทธิภาพของกับดักฟีโรโมนในการควบคุมหนอนใยผัก <i>Plutella xylostella</i> L. (<i>Lepidoptera: Plutellidae</i>) อุก เจีย และ อโนทัย วิงสระน้อย*	613-622
1AG-006PT	การเปรียบเทียบผลผลิตข้าวนาปี ระหว่างในเขต และนอกเขตชลประทาน ของประเทศไทย เสริมวิทย์ กาฬภักดิ์* และ โยธิน สังข์ทอง	623-631
1AG-007PT	คุณภาพดินในบ่อเลี้ยงปลาหมอไทยแปลงเพศ ณัฏฐิยา ชำนาญค้า* สุกัญญา คำหล้า นัยนา เสนาศรี โฆษิต ศรีภูธร และ บุญทิวา ชาดิขานี	632-638
1AG-008PT	การถอดบทเรียนการปลูก ดูแลรักษาหมากเฒ่าสกลนครเพื่อพัฒนาการผลิตวัตถุดิบหมากเฒ่าสกลนคร สุดารัตน์ สกฤต และ กรรณิการ์ สมบุญ*	639-648
1AG-009PT	อิทธิพลของปริมาณธาตุอาหารแคลเซียมและระยะเวลาการเก็บรักษาต่อคุณภาพของเมล็ดพันธุ์ข้าวหอมปทุมธานี 1 ในดินกรดจัด (ชุดดินองครักษ์) บุญยานุช เมืองแก้ว ชลิตา บัณฑิต ภัทรนฤณ เดิมชัย พิษณุ แก้วตะพาน อรพรรณ หัสรังค์ และ ประณต มณีอิทร์*	649-659
1AG-010PT	ผลของธาตุอาหารแคลเซียมออกไซด์ต่อคุณภาพเมล็ดพันธุ์ข้าวหอมปทุมธานี 1 ในสภาพดินกรดจัด (ชุดดินองครักษ์) ภัทรนฤณ เดิมชัย บุญยานุช เมืองแก้ว ชลิตา บัณฑิต พิษณุ แก้วตะพาน และ ประณต มณีอิทร์*	660-667
1AG-011PT	การศึกษาจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวในน้ำนมปกติ น้ำนมเต้านมอักเสบ และน้ำนมเหลือง อรอนงค์ พวงชมพู* พรชัย สุดาชม ทรงยศ เหมาะราชี และ เจนจิรา ทวีโคตร	668-678

สารบัญ (ต่อ)

ภาคโปสเตอร์

1. กลุ่มเกษตรศาสตร์ ด้านสัตวศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
1AG-012PT	ผลของการเสริมเศษเหลือของกัญชาและแหนเปิดต่อสมรรถนะการให้ผลผลิตและคุณภาพซากในไก่ไข่ปลดระวาง พิลาสลักษณ์ ปานประเสริฐ* อรอนงค์ พวงชมพู ธนันทน์ บุญสิทธิ์ ไพโรจน์ ภัทรปรีชา อินทรา ศิรินา พงศธร วารินทร์ และ จิรวิทย์ สร้อยแก้ว	676-682
1AG-013PT	กรณีศึกษาตัวอ่อนพยาธิใบตับชนิด <i>Ophisthorchis viverrine</i> ระยะเมตาเซอร์คาเรียในปลาหลังนามของเขตพื้นที่เขื่อนน้ำอูนและอ่างเก็บน้ำหนองเหมือด มินกร เครือศรี สุพิชชา หาญฉะ สมพิศ ตามสั่ง* กนกกาญจน์ วรวิทย์ บารมี พ่วงพิศ และ นิศาชล ฤกษ์แก้ว	683-690

2. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
2ST-001PT	การใช้แบคทีเรียปฏิชีวนะควบคุมเชื้อรา <i>Colletotrichum</i> sp. ในสตรอเบอรี่ กัลทิมา พิชัย*	691-697
2ST-002PT	ฤทธิ์ต้านจุลินทรีย์ของน้ำมันมะนาวและน้ำมันมะกูด นันทิยา สุทามมา ชีระศักดิ์ คาวานา และ อัมพร ศรีคราม*	698-704
2ST-003PT	ถ่านกัมมันต์จากวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตรสำหรับดูดกลิ่นและสารพิษตกค้าง โคภิชฐ์ เชื้อคำขำ พิเชษฐ เทบารุง และ ภาณุวัฒน์ ไชยเชษฐ์*	705-712
2ST-004PT	การยับยั้งการเจริญของเชื้อรา <i>Aspergillus</i> sp. ในหอมแดง โดยสารสกัดหยาบจากข้า กัลทิมา พิชัย* และ กิตติศักดิ์ โชติกิตติคุณรงค์	713-719
2ST-005PT	การพัฒนากระบวนการ Stock สินค้า Delivery ของร้านสะดวกซื้อ 7-11 กชกร ปรีแมน นิศากร สรรพเลิศ* อนันตพร พุทธิสสะ จินตนา อ่อนลา และ อรุณี ฮามคำไพ	720-729
2ST-006PT	การพัฒนาผลิตภัณฑ์ขนมทองพับข้าวสังข์หยดเสริมใบกัญชา อภิศักดิ์ ศรีประทุมวงศ์ ศุภรัตน์ ด้านอุดมรักษ์ ศิริพร สารคล่อง กรรณิการ์ สมบุญ สุภัญญา สายธิ และ พรประภา ขุนถนอม*	730-738
2ST-007PT	การศึกษาผลกระทบของอุณหภูมิและความชื้นที่มีต่อการเลี้ยงชันโรงด้วยไมโครคอนโทรลเลอร์ ชุตินันท์ มหาวิระ* นครินทร์ ศรีปัญญา ยงยุทธ จันอุดม มิถุนา จิตริมิตร คณิศร ศรีอุ่น และ กอบกุล นงนุช	739-747
2ST-008PT	การทดแทนแป้งสาลีด้วยแป้งรำข้าวในการผลิตพาสต้าเส้นสดโดยใช้เครื่องผลิตพาสต้าอย่างง่าย ฐิตรา ศรีพันธ์ ประภานา งอยกุดจิก สุรัตน์ ฉลาดล้ำ สุภัญญา สายธิ และ พงนิย แก้วคำแสน*	748-758

สารบัญ (ต่อ)

ภาคโปสเตอร์

3. การแพทย์แผนไทยและวิทยาศาสตร์สุขภาพ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
3HS-001PT	การวิเคราะห์ปริมาณ Rhinacanthin C ในรากทองพันชั่งด้วยโครมาโทกราฟีสมรรถนะสูง ปฐมาพร ปรีชากร* ฉัตรภรณ์ ใจมา ภาณุพันธ์ ปัญญาใจ กรวิกา จารุพันธ์ จิราณูช แจ่มทวีกุล และ ปนัดดา เทพอัศธร	759-766
3HS-002PT	การเปรียบเทียบปริมาณสารประกอบฟีนอลิกทั้งหมดในสารสกัดข้าวไรซ์เบอร์รี่ ธีระ ผิวเงิน* อนุรฆอร จิตต์เจริญธรรม เพ็ญศิริ จันทรแอ เพ็ญจันทร์ มีชนกิก ภาณุชา พงศ์นราทร นฤวัตร ภักดี กันธิมา เผือกเจริญ จรินยา ขุนทะวาด ขนิษฐา ทุมา กนกวรรณ แสนสุภา พงศธร ทองกระสี และ จุฑาทิพย์ ศิริศิลป์	767-776
3HS-003PT	การศึกษาองค์ประกอบทางพฤกษเคมีเบื้องต้น และการทดสอบประสิทธิภาพในการต้านอนุมูล อิสระของสารสกัดหยาบ จากใบมะค่าไก่ ว่านร้อนทอง และขมิ้นอ้อย พิชาพัชร ฐิตธนอภิพงษ์* ปกรณ์พันธ์ สอนโกษา อนุญญา พรหมโคตร พงศธร ทองกระสี วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์ ขนิษฐา ทุมา รัตนา อินทเกตุ ไกรศรี ศรีทัพไทย พิเชษฐ เวชวิฐาน และ นพดล หงษ์สุวรรณ	777-784
3HS-004PT	พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ภัชชนก รัตนกรปรีดา* จันทรจิรา สิทธิโชค มะลิวรรณ แก้วรัตน์ะ ธมนวรรณ สุวรรณรัตน์ และ วรพล หนูนน	785-792

4. สังคมศาสตร์และบริหารธุรกิจ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
4BS-001PT	การใช้ปัจจัยส่วนประสมการตลาดในการตัดสินใจซื้อรถจักรยานยนต์ของผู้บริโภคใน กรุงเทพมหานคร สุตารัตน์ หลักรทด และ ดาวพระศุภร์ ทองกลิ่น*	793-799
4BS-002PT	ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจใช้บริการสั่งอาหารผ่าน Grab Food ในกรุงเทพมหานคร ชุตินา หลักรทด และ ดาวพระศุภร์ ทองกลิ่น*	800-807
4BS-003PT	การศึกษาแนวทางการพัฒนาและการเสริมส่งการท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรมบริเวณชายฝั่ง แม่น้ำโขง ในอำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม กัญสพัตน์ นบถิตรง* สุจิตรา แสงจันดา กัญญาภัทร จิตมาตย์ และ ศศิธร แสงจำรัสกุล	808-817
4BS-004PT	การเฝ้าระวังผลกระทบวิกฤติน้ำโขงแห่งต่อสภาพเศรษฐกิจ สังคม สุขอนามัยของพื้นที่ลุ่มน้ำ โขง จังหวัดบึงกาฬ สุขุม สุดโกทา* อนุม ทาทอง และ อนิรุจ อินทร์เกษา	818-823
4BS-005PT	การศึกษาโซอุปทานข้าวเจ้า จิราพร ปานพรม* และ ปองวดี จรรย์รัตน์	824-835
4BS-006PT	ปัจจัยด้านการรับรู้ประสาทสัมผัส ด้านคุณภาพการให้บริการ และด้านการรับรู้ในความใส่ใจ สุขภาพ มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการซื้อกาแฟซองสดในร้านสะดวกซื้อ ในเขตกรุงเทพมหานคร ภาณุวัฒน์ แสนสุภา*	836-845

สารบัญ (ต่อ)

ภาคโปสเตอร์

. สังคมศาสตร์และบริหารธุรกิจ

รหัสเรื่อง	ชื่อเรื่อง	หน้า
4BS-007PT	การปรับทัศนคติและการมีส่วนร่วมในการจัดการท่องเที่ยวภายใต้ New Normal COVID-19 กรณีศึกษาวัดพระธาตุพนมวรมหาวิหาร ศศิธร แสงจำรัสชัยกุล* สุธิตรา แสงจันทา ภัทรนันท์ กัญจนวิภากร กัญสพัฒน์ นันทิถิตตรง และ ณรงค์ฤทธิ์ อุปพงษ์	846-855
4BS-008PT	การพัฒนากิจกรรมการท่องเที่ยวเพื่อสร้างอัตลักษณ์ใหม่ของเส้นทางท่องเที่ยวบ้านน้ำก่ำ อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม สุจิตรา แสงจันทา* ศศิธร แสงจำรัสชัยกุล ภัทรนันท์ กัญจนวิภากร กัญสพัฒน์ นันทิถิตตรง และ ณรงค์ฤทธิ์ อุปพงษ์	856-864

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

Self-Care Behaviors among Hypertension Patients

in Mueang District, Songkhla Province.

Patchanok Rattanakornpreeda^{1*}, Janjira Sittichok¹, Maliwan Kaewrattana¹

ธมนวรรณ สุวรรณรัตน์² และ วรพล หนูนุ่น¹

Patchanok Rattanakornpreeda^{1*}, Janjira Sittichok¹, Maliwan Kaewrattana¹

Tamonwan Suwannarat² and Worapol Nunun¹

¹หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

¹Public Health Program, Faculty of Science and Technology, Songkhla Rajabhat University

²โรงเรียนสทิงพระวิทยา อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา

²Satingphrawittaya school, MueangSatingphra District, Songkhla Province

*Corresponding author: patchanok.preeda@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จำนวน 325 คน คำนวณขนาดตัวอย่างโดยใช้สูตรยามาเน และสุ่มแบบเป็นชั้นภูมิ เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพ เครื่องมือมีค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา เท่ากับ 0.91 และค่าความเชื่อมั่นด้วยการใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองเชิงบวกด้านการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมรับประทานอาหารเช้าผักและผลไม้เป็นประจำมากที่สุด ร้อยละ 37.8 ด้านการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา ไม่เคยสูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 93.5 และ 83.7 ตามลำดับ ด้านการออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องออกแรงดึง กลั้นหายใจ หรือเบ่ง มากถึงร้อยละ 66.8 ด้านความเครียด และการพักผ่อน สามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้เมื่อโกรธ ร้อยละ 82.2 ด้านการรับประทานยา และการพบแพทย์ พบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง ร้อยละ 99.7 และไม่เคยให้ญาติรับยารักษาโรคความดันโลหิตสูงแทน ร้อยละ 78.5 ส่วนพฤติกรรมการดูแลตนเองเชิงลบ ด้านการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมรับประทานสารปรุงแต่งอาหารมากถึงร้อยละ 49.5

คำสำคัญ: พฤติกรรมการดูแลตนเอง; ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ABSTRACT

This descriptive research to study the self-care behaviors among Hypertension Patients in Mueang District, Songkhla Province. The subjects were 325 hypertension patients, was calculated by using Yamane formula and stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire. The instrument's content validity index of 0.91. Reliability was examined using Cronbach's alpha coefficient yielding values

of 0.79. Descriptive statistics were used for data analysis. The results found positive self-care behaviors in terms of eating habits, the regular consumption behavior of fruits and vegetables was the most at 37.8%. In terms of smoking and drinking alcohol, never smoke and drink alcoholic beverages at 93.5% and 83.7%, In terms of physical activity, avoid exercising that required exertion, holding your breath, or straining up to 66.8%. In terms of stress and relaxation, 82.2%. able to control one's emotions when angry. In terms of taking medicine and seeing doctor by appointment, 99.7% see a doctor by appointment every time. The negative self-care behaviors in terms of eating habits, there was a behavior of eating food additives up to 49.5%, respectively. Also, never had relatives to receive high blood pressure medication instead at 78.5%.

Keywords: Self-Care Behavior; Hypertension Patients

บทนำ

โรคความดันโลหิตสูง นับเป็นปัญหาสำคัญทางการแพทย์ เนื่องจากจะนำมาสู่การเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ สมอง ไต และโรคอื่นๆ อันเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรทั่วโลก ในปี พ.ศ. 2558 พบว่า ผู้ชาย 1 ใน 4 คน และ ผู้หญิง 1 ใน 5 คน มีเป็นผู้ป่วยโรคนี้ โดยทั่วโลกมีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงถึง 1.13 พันล้านคน (World Health Organization, 2022) สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูงในประเทศไทย พบว่า ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ 18 ปีขึ้นไป เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21.4 ในปีพ.ศ. 2552 เป็นร้อยละ 24.7 ในปีพ.ศ. 2557 และในปีพ.ศ. 2557 เท่ากับร้อยละ 24.7 ซึ่งเพิ่มขึ้นร้อยละ 15 เมื่อเทียบกับปี พ.ศ. 2552 หรือคิดเป็นจำนวนกว่า 1.8 ล้านคน โดยเพศชายมีความชุกและอุบัติการณ์สูงมากกว่าเพศหญิงภายหลังจากปีพ.ศ. 2558 (อรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์, ภาณุวัฒน์ คำวังสง่า และสุธิดา แก้วทา, 2563) จากการสำรวจสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบว่า ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรไทยอายุ 15 ปี ขึ้นไปมีร้อยละ 24.7 ผู้ชายมีความชุกสูงกว่าของผู้หญิง ความชุกของโรคต่ำสุดในกลุ่มอายุ 15-29 ปี ร้อยละ 5.9 ในชาย และ 2.0 ในหญิง จากนั้นเพิ่มขึ้นตามอายุและสูงสุดในกลุ่มอายุ 80 ปีขึ้นไป (อรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์, ภาณุวัฒน์ คำวังสง่า และสุธิดา แก้วทา, 2563) สะท้อนให้เห็นว่ามีแนวโน้มที่เพิ่มสูงขึ้น จังหวัดสงขลามีนโยบายของจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น โดยพบว่าจำนวนผู้ป่วยในด้วยโรคความดันโลหิตสูงในปีงบประมาณ 2559 – 2561 เท่ากับ 24,932, 25,791 และ 30,830 คน คิดอัตราป่วยต่อแสนประชากรเท่ากับ 1,773.15, 1826.41 และ 2,172.98 ตามลำดับ (กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค, 2565)

ทั้งนี้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดำเนินชีวิตให้เหมาะสมถือเป็นการรักษาขั้นแรกในการดูแล รักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ซึ่งประกอบด้วยการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การบริโภค การออกกำลังกาย การคลายเครียด การรับประทานยาและได้รับการรักษาต่อเนื่อง (จันจิราภรณ์ วิชัย, สายสมร พลตงนอก และกิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ์, 2558) ดังนั้นผลที่เกิดขึ้นจากพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในด้านบวกและลบย่อมส่งผลต่อความรุนแรงของโรคที่เพิ่มมากขึ้นหรือลดลง จากเหตุและผลที่กล่าวมาข้างต้น จึงนำมาสู่การศึกษาพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมป้องกันโรคทั้งในกลุ่มผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง หรือประชาชนทั่วไป โดยมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาครั้งนี้ คือ เพื่อศึกษาพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา มีวิธีการศึกษาดังนี้

1. รูปแบบการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยใช้ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender et al., 2002 อ้างถึงใน สุรีย์ ธรรมิกบวร, 2565)

2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าป่วยเป็นความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง (NCD) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 6 ตำบล ในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จำนวน 1,717 คน (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดสงขลา, 2560) คำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยสูตร Taro Yamane (1967) ความคลาดเคลื่อนเท่ากับ 0.05 ได้จำนวน 325 คน และสุ่มกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ (stratified random sampling)

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถาม จำนวน 4 ตอน ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป จำนวน 12 ข้อ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 31 ข้อ ทั้งนี้ได้ดำเนินการตรวจสอบเครื่องมือด้วยการทดสอบความถูกต้องของเนื้อหา (Content Validity) โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา เท่ากับ 0.91 และค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้วยการใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.79

4. การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลทั่วไป ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง ทักษะการดูแลสุขภาพ การสนับสนุนจากครอบครัว และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ประมวลผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไป พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 205 คน ร้อยละ 63.1 มีอายุเฉลี่ย 61.70 ± 9.45 ปี มีสถานภาพสมรสมากที่สุด จำนวน 292 คน ร้อยละ 89.8 นับถือศาสนาพุทธ จำนวน 305 คน ร้อยละ 93.8 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา 4 – 6 จำนวน 204 คน ร้อยละ 62.8 ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 132 คน ร้อยละ 40.6 อาศัยอยู่ร่วมกับครอบครัว ร้อยละ 98.5 โดยเป็นบ้านตนเอง ร้อยละ 92.3 ระยะเวลาการป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงเฉลี่ย 6.2 ± 5.5 ปี ประวัติการเจ็บป่วยของคนในครอบครัว ไม่มีใครป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง บิดามารดาป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง พี่น้องป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง และปู่ย่าตายายป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 48.3, 47.6, 24.0 และ 4.3 ตามลำดับ มีโรคประจำตัว จำนวน 203 คน ร้อยละ 62.4 เป็นโรคเบาหวานมากที่สุด ร้อยละ 51.2 ลักษณะการประกอบอาหาร มีการประกอบอาหารรับประทานเอง บุคคลภายในครอบครัวเป็นผู้ประกอบอาหาร เช่น ลูก คู่สมรส ญาติ และซื้ออาหารสำเร็จรูป เช่น แกล้ง อาหารตามสั่ง ร้อยละ 44.9, 43.7 และ 11.4 ตามลำดับ

2. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำแนกเป็น

2.1 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงบวก พบว่า ด้านการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารจำพวกผักและผลไม้เป็นประจำมากที่สุด ร้อยละ 37.8 ด้านการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา ไม่เคยสูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 93.5 และ 83.7 ตามลำดับ ด้านการออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องออกแรงดึง กลั้นหายใจ หรือเบ่ง มากถึงร้อยละ 66.8 ด้านความเครียด และการพักผ่อน สามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้เมื่อโกรธ ร้อยละ 82.2 และด้านการรับประทานยา และการพบแพทย์ พบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง ร้อยละ 99.7 และไม่เคยให้ญาติรับยารักษาโรคความดันโลหิตสูงแทน ร้อยละ 78.5 รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงบวก

ข้อความ	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง				
	ทุกครั้ง	เกือบทุกครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ด้านการรับประทานอาหาร					
1. ท่านรับประทานอาหารจำพวกผักและผลไม้เป็นประจำ	123 (37.8)	116 (35.7)	62 (19.1)	16 (4.9)	8 (2.5)
2. ท่านเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีเกลือหรือโซเดียมที่ต่ำที่สุด	89 (27.4)	55 (16.9)	102 (31.4)	38 (11.7)	41 (12.6)
3. ท่านรับประทานอาหารที่มีเส้นใยมากขึ้น เช่น ข้าวกล้อง ถั่วเมล็ดแห้ง เป็นต้น	65 (20.0)	8 (2.5)	9 (2.8)	29 (8.9)	214 (65.8)
4. ท่านหลีกเลี่ยงอาหารแปรรูป เช่น ปลาเค็ม เนื้อเค็ม หอยเค็ม กุ้งแห้ง ปลาแห้ง เป็นต้น	83 (25.5)	36 (11.1)	116 (35.7)	41 (12.6)	49 (15.1)
ด้านการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา					
5. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสม เช่น ไวน์ สเปย์ เป็นต้น	16 (4.9)	13 (4.0)	24 (7.4)	0 (0.0)	272 (83.7)
6. ท่านสูบบุหรี่	17 (5.2)	0 (0.0)	4 (1.2)	0 (0.0)	304 (93.5)
ด้านการออกกำลังกาย					
7. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 3 – 5 วันต่อสัปดาห์	156 (48.0)	41 (12.6)	17 (5.2)	9 (2.8)	102 (31.4)
8. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 15 – 30 นาทีต่อวัน	156 (48.0)	49 (15.1)	9 (2.8)	9 (2.8)	102 (31.4)
9. ท่านออกกำลังกายอย่างเหมาะสมกับสภาพร่างกายและวัย	189 (58.2)	16 (4.9)	9 (2.8)	9 (2.8)	102 (31.4)
10. ท่านทำงานจนเหงื่อออกแทนการออกกำลังกาย	35 (10.8)	75 (23.1)	120 (36.9)	24 (7.4)	71 (21.8)
11. ท่านหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องออกแรงถึง กลั้นหายใจ หรือเบ่ง เช่น ยกน้ำหนัก วิดพื้น เป็นต้น	217 (66.8)	68 (20.9)	32 (9.8)	0 (0.0)	8 (2.5)
12. ท่านทำการอบอุ่นร่างกายก่อนเล่นกีฬาหรือก่อนออกกำลังกาย 5 – 10 นาที	76 (23.4)	0 (0.0)	8 (2.5)	24 (7.4)	217 (66.8)
13. ท่านได้ยืดกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา 5 – 10 นาที	76 (23.4)	0 (0.0)	8 (2.5)	33 (10.2)	208 (64.0)
14. ท่านมีการปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำในการออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา	50 (15.4)	0 (0.0)	16 (4.9)	8 (2.5)	251 (77.2)

ตารางที่ 1 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงบวก (ต่อ)

ข้อความ	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง				
	ทุกครั้ง	เกือบทุกครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ด้านความเครียด และการพักผ่อน					
15. ท่านจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นได้ อย่างถูกต้องและเหมาะสม	205 (63.1)	87 (26.8)	33 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
16. ท่านมีการใช้นอนหลับในการบรรเทา ความเครียด	8 (2.5)	8 (2.5)	4 (1.0)	5 (1.0)	300 (92.0)
17. ท่านมีความเครียดเรื่อง งาน เงิน และ เรื่องโรคประจำตัวเป็นประจำ	8 (2.5)	33 (10.2)	60 (18.0)	77 (23.0)	147 (45.0)
18. ท่านสามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้ เมื่อโกรธ	267 (82.2)	26 (8.0)	32 (9.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
19. เมื่อท่านเกิดความเครียดท่านจะพูดคุย เพื่อระบายให้คนที่ท่านไว้วางใจฟัง	187 (57.5)	66 (20.0)	8 (2.0)	8 (2.0)	56 (17.0)
ด้านการรับประทานยา และการพบแพทย์ตามนัด					
20. ท่านตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำทุกปี	231 (71.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	94 (28.0)
21. ท่านมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง	324 (99.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)
22. ท่านปฏิบัติตามแพทย์และพยาบาล แนะนำอย่างถูกต้องและเคร่งครัด	309 (95.1)	16 (4.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
23. ท่านรับประทานยาลดความดันโลหิตสูง ตามจำนวนที่แพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ	309 (95.1)	16 (4.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
24. ท่านรับประทานยาลดความดันโลหิตสูง ตรงตามเวลาที่แพทย์สั่งเป็นประจำ	292 (89.8)	33 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
25. ท่านตรวจวัดความดันโลหิตอย่าง สม่ำเสมอ	229 (70.5)	33 (10.0)	55 (16.0)	8 (2.0)	0 (0.0)
26. ท่านให้ญาติไปรับยารักษาโรค ความดันโลหิตสูงแทนอยู่เสมอ	0 (0.0)	0 (0.0)	28 (8.0)	42 (12.0)	255 (78.0)

ส่วนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงลบในการรับประทานสารปรุงแต่งอาหารมากถึงร้อยละ 49.5 รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงลบ

ข้อความ	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง				
	ทุกครั้ง	เกือบทุก ครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ด้านการรับประทานอาหาร					
1. ทานรับประทานเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ	106 (32.6)	17 (5.2)	25 (7.7)	8 (2.5)	169 (52.0)
2. ทานเติมน้ำปลาหรือซอสปรุงรสเพิ่มในอาหารก่อน รับประทาน เช่น ก๋วยเตี๋ยว	42 (12.9)	0 (0.0)	25 (7.7)	74 (22.8)	184 (56.6)
3. ทานรับประทานสารปรุงแต่งอาหาร เช่น ซุปก้อน ผงชูรส ผงฟู เป็นต้น	161 (49.5)	12 (3.7)	16 (4.9)	16 (4.9)	120 (36.9)
4. ทานรับประทานอาหารที่ปรุงด้วยกะทิ เช่น แกง เหี่ยวหวานไก่	0 (0.0)	4 (1.2)	50 (15.4)	205 (63.1)	66 (20.3)
ด้านความเครียด และการพักผ่อน					
5. ทานนอนหลับน้อยกว่า 6 – 8 ชั่วโมง ต่อวัน	88 (27.1)	40 (12.3)	34 (10.5)	78 (24.0)	85 (26.2)

วิจารณ์ผลการวิจัย

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำแนกเป็น

1. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงบวก

1.1 ด้านการรับประทานอาหาร มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารจำพวกผักและผลไม้เป็นประจำมากที่สุด ร้อยละ 37.8 รับประทานอาหารจำพวกผักและผลไม้เป็นประจำ สอดคล้องกับการศึกษาของจิราวรรณ เจนจบ และสุพัฒน์ คำสอน (2559) กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุมีพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตด้านการรับประทานอาหารอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 2.42$, S.D. = 0.19)

1.2 ด้านการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา ไม่เคยสูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 93.5 และ 83.7 ตามลำดับ แตกต่างกับการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (ประภาส ขำมาก และคณะ, 2558) กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตัวสูงที่สุดคือทานยั้งดื่มสุราและสูบบุหรี่ในระยะที่รักษาโรคความดันโลหิตสูง ($M=3.52$, $SD=0.88$)

1.3 ด้านการออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องออกแรงตึง กลั้นหายใจ หรือแบ่ง การออกกำลังกายอย่างเหมาะสมกับสภาพร่างกายและวัย การออกกำลังกายอย่างน้อย 3 – 5 วันต่อสัปดาห์ และออกกำลังกายอย่างน้อย 15 – 30 นาทีต่อวัน ร้อยละ 66.8, 58.2, 48.0 และ 48.0 ตามลำดับ สอดคล้องกับการศึกษาของเสียม จิวประดิษฐ์กุล (2563) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 59.30 และ 60.30 มีพฤติกรรมการออกกำลังกายมากกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์และในแต่ละครั้งนานอย่างน้อย 30 นาที เป็นประจำ ตามลำดับ

1.4 ด้านความเครียด และการพักผ่อน สามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้เมื่อโกรธ จัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม พุดคุยเพื่อระบายให้คนที่ท่านไว้วางใจฟัง ร้อยละ 82.2, 63.1 และ 57.5 ตามลำดับ เช่นเดียวกับ

การศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนางเหล้า อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบวิธีจัดการกับความเครียด เช่น การทำสมาธิ การดูหนัง ฟังเพลง การเที่ยวการทำงานอดิเรก การปรึกษาคณสันทิ ร้อยละ 96.5 (สมรัตน์ ขำมาก, 2559)

1.5 ด้านการรับประทานยา และการพบแพทย์ พบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง ปฏิบัติตามแพทย์และพยาบาลแนะนำ อย่างถูกต้องและเคร่งครัด การรับประทานยาตามจำนวนที่แพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ และตรงตามเวลาที่แพทย์สั่งเป็นประจำ ร้อยละ 99.7, 95.1, 95.1 และ 89.8 ตามลำดับ สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี (ปฐญาภรณ์ ลาลูน และคณะ, 2554) ซึ่งพบว่า การเข้าถึงบริการสุขภาพอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 49.5 และระดับปานกลาง ร้อยละ 48.5 และการศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมรับประทานยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าข้าม อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ กลุ่มตัวอย่างรับประทานยารักษาโรคครบทุกชนิดตามคำสั่งแพทย์ทุกครั้ง ร้อยละ 97.0

2. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเชิงลบ พบว่ามีการรับประทานสารปรุงแต่งอาหารมาก ถึงร้อยละ 49.5 เป็นไปในลักษณะเดียวกับผลการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ (ยุทธพงษ์ พรหมเสนา, 2550) กลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีมากมีสัดส่วนของผู้ปฏิบัติเป็นประจำสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้อย่างมีนัยสำคัญในประเด็นการไม่รับประทานอาหารที่มีรสเค็ม เช่น ปลาเค็ม ผักกาดดอง ไข่เค็ม ขนมขบเคี้ยว และอาหารที่ใส่ผงชูรสหรือคนอร์ มาก และไม่เติมเกลือหรือน้ำปลาในอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว ($p=0.003$) เช่นเดียวกับการศึกษาของวิมุตขพรหม ไชยชนะ และ หทัยรัตน์ นิยมาศ (2550) พบว่าผู้ป่วยที่ควบคุมแรงดันเลือดได้ไม่ดี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการกินอาหาร ปรุงอาหารไม่ถูกต้อง

คำขอบคุณ

ขอขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่ให้ความอนุเคราะห์ในการให้ข้อมูลเพื่อศึกษาวิจัย และ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สำหรับการเผยแพร่งานวิจัยในครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

- กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. (2565). **จำนวนและอัตราผู้ป่วยใน ปี 2559 - 2561 (ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หลอดเลือดหัวใจ, หลอดเลือดสมอง, COPD)**. ค้นเมื่อ 31 มกราคม 2565, จาก <http://thaincd.com/2016/mission/documents-detail.php?id=13684&tid=32&gid=1-020>.
- จิราวรรณ เจนจบ และ สุพัฒนา คำสอน. (2559). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกตุศาสตร์ อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร**. การประชุมทางวิชาการระดับชาติ “นเรศวรวิจัย” ครั้งที่ 12: วิจัยและนวัตกรรมกับการพัฒนาประเทศ. พิษณุโลก : มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- จันจิราภรณ์ วิชัย, สายสมร พลตงนอก และ กิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ. (2558). **ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)**. ขอนแก่น : หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์.
- ปฐญาภรณ์ ลาลูน, นภาพร มัยมายกูร และ อนันต์ มลารัตน์. (2554). **พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี**. *วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ*, 18(3), 160-169.

- ประภาส ขำมาก, สมรัตน์ ขำมาก และ มาลิน แก้วมณี. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้, 2(8), 74-91.
- ยุทธพงษ์ พรหมเสนา. (2550). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชัย เอกพลากร. (บรรณาธิการ). (2559). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- วิมุตขพรรณ ไชยชนะ และหทัยรัตน์ นิยมาศ. (2550). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชุมชนบ้านแม่พุง อำเภอบ้านดง จังหวัดเชียงราย. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 1(2), 92-98.
- สมรัตน์ ขำมาก. (2559). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนางเหล้า อำเภอสังขละบุรี จังหวัดสงขลา. วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้, 3(3), 153-169.
- เสงี่ยม จิวประดิษฐ์กุล. (2563). พฤติกรรมการดูแลตนเอง และความสามารถในการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโพธาราม. วารสารวิจัยและนวัตกรรมทางสุขภาพ, 3(1), 15-30.
- อรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์, ภาณุวัฒน์ คำวังสง่า และสุธิดา แก้วทา. (บรรณาธิการ). (2563). รายงานสถานการณ์โรค NCDs เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง พ.ศ. 2562. กรุงเทพมหานคร : อักษรกราฟฟิค แอนด์ดีไซน์.
- อำภรพรรณ ขำสาม. (2558). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการรับประทานยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าข้าม อำเภอเมือง จังหวัดแพร่. การค้นคว้าอิสระ สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Pender et al., 2002 อ้างถึงใน สุรีย์ ธรรมิกบุตร (2545). ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์. ค้นเมื่อ 31 มกราคม 2565, จาก <http://www.nurse.ubu.ac.th/sub/knownledgedetail/PD.pdf>.
- Taro Yamane. (1967). *Statistic: An Introductory Analysis*. New York: Harper & row.
- World Health Organization. (2022). *Hypertension*. Retrieved January 31, 2022, from https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1.

**The 1st National Conference on Natural Resources and
Health Science (1st NACON-NARAHS)**

ภาคผนวก

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจอ่านผลงานวิชาการ

1. เกษตรศาสตร์/พืชศาสตร์/ประมง/ส่งเสริมการเกษตร

1.1. สัตวศาสตร์/สัตวแพทยศาสตร์/เทคนิคสัตวแพทย์

1. รองศาสตราจารย์ สพ.ญ.ดร.จารุวรรณ คำพา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์ ดร.นิราวรรณ กุณัน มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
3. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
4. รองศาสตราจารย์ ดร.พงศธร กุณัน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดาวรุ่ง ศิลาอ่อน มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรจิต สอนสีดา มหาวิทยาลัยนครพนม
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรอนงค์ พวงชมพู มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
8. อาจารย์ ดร.วุฒิชัย เคนไชยวงศ์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
9. อาจารย์ ดร.สุวิทย์ ทิพอุเทน มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
10. อาจารย์ ดร.นวรรตน์ ผอบงา มหาวิทยาลัยนครพนม
11. อาจารย์ ดร.สุธิษา มาเจริญ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
12. อาจารย์ ดร.ปิยวิทย์ เกษร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
13. อาจารย์ ดร.พิลาสิทธิ์ ปานประเสริฐ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
14. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
15. อาจารย์ ดร.ฉัตรชัย แก้วพิลา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
16. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ ภัทรปรีชา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
17. อาจารย์ ดร.รัตติกาล สุวรรณสิงห์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร

1.2. ประมง

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร สุทธิ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทาทิภา ทิพอุเทน มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงทรัพย์ อรุณกมล มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสาชล ฤกษ์แก้วมา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นัยนา เสนาศรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา คำหล้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
7. อาจารย์ ดร.ขจรเกียรติ ศรีนวลสม มหาวิทยาลัยแม่โจ้
8. อาจารย์ ดร.พรพิมล พิมลรัตน์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
9. อาจารย์ ดร.ณัฏฐา ชำนาญคำ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
10. อาจารย์ ดร.พัชรพล ศรียะศักดิ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
11. อาจารย์ ดร.สุพันธ์ณี สุวรรณภักดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร

1.3. พืชศาสตร์

1. รองศาสตราจารย์ ดร.อุบล ตั้งวานิช มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส กาวีชา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ สกลนคร
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยณรินทร์ สมพร มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลำแพน ขวัญพูล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

1.3. พืชศาสตร์ (ต่อ)

- | | |
|---|---|
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นาตยา มนตรี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวคนธ์ เหมวงษ์ | มหาวิทยาลัยนครพนม |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดรุณี พวงบุตร | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยนันท์ ชมนาวัง | มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายฝน ทดทะศรี | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ |
| 10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ จันจุฬา | ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์ สถาบันวิจัย
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) |
| 11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายฝน ทดทะศรี | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ |
| 12. อาจารย์ ดร.เดือนเพ็ญ วงศ์สอน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน นครราชสีมา |
| 13. อาจารย์ ดร. กาญจนา แซ่โฮ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ |
| 14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อโนทัย วิงสระน้อย | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรศรี ศรีทัพไทย | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 17. อาจารย์ ดร.พิมพ์พรณ พิมลรัตน์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี |
| 18. อาจารย์ ดร.ชัชวาล แสงฤทธิ์ | มหาวิทยาลัยนครพนม |
| 19. อาจารย์ ดร.สัญญา นวลละออง | ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต |
| 20. อาจารย์ ดร.เดือนเพ็ญ วงศ์สอน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน นครราชสีมา |
| 21. อาจารย์ ดร.กาญจนา แซ่โฮ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ |
| 22. อาจารย์ ดร.สุจิตรา เจาะจง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 23. อาจารย์ ดร.วาสนา แผลติตะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 24. อาจารย์ ดร.วรรณวิภา พินระ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

1.4. ส่งเสริมการเกษตร

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รพี ดอกไม้เทศ | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยสิทธิ์ ทองจุ | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน |
| 3. อาจารย์ ดร.พัยรัตน์ หอมไกรลาศ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

2.1 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร

- | | |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ชลันธร วิชาศิลป์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรนุช สีหามาลา | มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทยา ใจคำ | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลำแพน ขวัญพูล | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยกาญจน์ กกแก้ว | มหาวิทยาลัยนครพนม |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปัญจภรณ์ ทัดพิชญางกูร พรหมโชติ | มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปาลิตา ชาระ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสาชล ฤกษ์แก้วมา | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา สายธิ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2.1 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร (ต่อ)

- | | |
|---|---|
| 11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ดรเถื่อน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา คำหล้า | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภานิชา พงศ์นราทร | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราณี ศรีราช | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 15. อาจารย์ ดร.พัยรัตน์ หอมไกรลาศ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 16. อาจารย์ ดร.อภิวัฒน์ ด่านแก้ว | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 17. อาจารย์ ดร.มิ่งมกล หงสาวงค์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 18. อาจารย์ ดร.สุจิตรา เจาะจง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 19. อาจารย์ ดร.กนกอร นักบุญ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 20. อาจารย์ ดร.ณัฏฐิยา ชำนาญคำ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 21. อาจารย์ ดร.วาสนา แผลติตะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 22. อาจารย์ ดร.วรรณวิภา พินะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 23. อาจารย์ ดร.นฤวัตร ภัคดี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2.2 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี - เคมี

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บารมี พ่วงพิศ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 2. อาจารย์ ดร.พงศธร ทองกระสี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2.3 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี - ฟิสิกส์ วิศวกรรม คอมพิวเตอร์

- | | |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณพงศ์ สมสุข | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นำพน พิพัฒน์ไพบูลย์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จริญญา มงคลวัย | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 4. อาจารย์ ดร.เสกสรร พลสุวรรณ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2.4 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี - ชีววิทยา จุลชีววิทยา

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริพรรณ สุนทรสิงห์ | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 2. อาจารย์ ดร.ประภาพร พงษ์ไทย | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี |
| 3. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 4. อาจารย์ ดร.ฉัตรชัย แก้วพิลา | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

2.5 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี - สิ่งแวดล้อม

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉราพร สมภาร | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี |
| 2. อาจารย์ ดร.ทรงพล ประโยชน์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |

3. การแพทย์แผนไทยและวิทยาศาสตร์สุขภาพ

- | | |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชฎาพร เกลี้ยงจันทร์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิญญู วงศ์วิวัฒน์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริรัตน์ เลหาประภานนท์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิษฐา ทุมา | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยา ขุนทะวาต | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ดรเถื่อน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

3. การแพทย์แผนไทยและวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)

- | | |
|--|---|
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บารมี พ่วงพิศ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล หงษ์สุวรรณ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 10. อาจารย์ ดร.สินีนาง อารีกิจ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช |
| 11. อาจารย์ ดร.สุภาภรณ์ กาลังมาก | มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง |
| 12. อาจารย์ ดร. พงศธร ทองกระสี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 13. อาจารย์ ดร. ฉัตรชนก นุกุลกิจ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

4. สังคมศาสตร์และบริหารธุรกิจ

- | | |
|---|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.นัยนา อรรจนาท | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชัย เคนสุโพธิ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี นันทศิริพล | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทกาญจน์ เกิดม้าย | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศิน เพชรพงศ์พันธ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะจันต์ ปัทมดิลก | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อำภาศรี พอค้า | มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธิ การสมดี | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ สกลนคร |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เปรมฤดี จิตรเกื้อกุล | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ สกลนคร |
| 10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมินทร เป้าธรรม | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทิมา พรหมเกษ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรเรศ เมตตะธำรง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพชรไพริน อุปปิง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลีนุช คนซื่อ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกกาญจน์ วิชาศิลป์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรศรี ศรีทัพไทย | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณิการ์ สมบุญ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 19. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร สารคล่อง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 20. อาจารย์ ดร.ทิวากร เหล่าลือชา | วิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร |
| 21. อาจารย์ ดร.ศศิกันต์ สังข์ทอง | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |
| 22. อาจารย์ ดร.วิภาส ปานศุภวัชร | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร |
| 23. อาจารย์ ดร.นภาพร วงษ์วิจิต | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ |
| 24. อาจารย์ ดร.หทัยรัตน์ หอมไกรลาศ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 25. อาจารย์ ดร.อนุชาติ ไชยทองศรี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 26. อาจารย์ ดร.ธัญญา พากเพียร | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 27. อาจารย์ ดร.ชาธิณี ไชยชนะ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 28. อาจารย์ ดร.สุภาวดี อินทรพาณิชย์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 29. อาจารย์ ดร.สมพงษ์ วัฒนดี | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 30. อาจารย์ ดร.วิไลพร หงษ์ขุนทด | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |
| 31. อาจารย์ ดร.มิ่งกมล หงษ์วงศ์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร |

คณะกรรมการกองบรรณาธิการ

ประธานกรรมการ

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชเวง สารคล่อง | รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตสกลนคร |
|---|---------------------------------|

1. คณะกรรมการอำนวยการ

- | | |
|---|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิเชษฐ เวชวิฐาน | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิสาชล ฤกษ์แก้วมา | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรศรี ศรีทัพไทย | กรรมการ |
| 4. นางนุชจริย สดางค์รัตน์ | กรรมการ |
| 5. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร | กรรมการและเลขานุการ |

2. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินงานและสนับสนุนงานประชุม

- | | |
|---|---------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิเชษฐ เวชวิฐาน | กรรมการ |
| 3. อาจารย์อนัญญา พรหมโคตร | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.พงศธร ทองกระสี | กรรมการ |
| 5. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์ | กรรมการ |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ตรีเถื่อน | กรรมการ |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภะ | กรรมการ |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา สายธิ | กรรมการ |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกศรา อำพากรณ์ | กรรมการ |
| 10. อาจารย์ ดร.รัตติกาล สุวรรณสิงห์ | กรรมการ |
| 11. อาจารย์จุฬาสินี แมนสถิตย์ | กรรมการ |
| 12. อาจารย์ ดร.ณัฏฐิยา ชำนาญคำ | กรรมการ |
| 13. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ | กรรมการ |
| 14. อาจารย์พนัญญ์ แก้วคำแสน | กรรมการ |
| 15. อาจารย์กนกกาญจน์ วรวิติ | กรรมการ |
| 16. อาจารย์อรรณวร ฉายสินสอน | กรรมการ |
| 17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บาร์มี พ่วงพิศ | กรรมการ |
| 18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ สมบุญ | กรรมการ |
| 19. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร สารคล่อง | กรรมการ |
| 20. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล หงษ์สุวรรณ | กรรมการ |
| 21. อาจารย์ ดร.สุพันธุ์ สุวรรณภักดี | กรรมการ |
| 22. อาจารย์พิชาพัชร ฐิตินอกพิงษ์ | กรรมการ |
| 23. นางสาวสุภาภรณ์ ไตรย์พิน | กรรมการ |
| 24. นางรัชดา ชัยพรรณา | กรรมการ |
| 25. นางนุชจริย สดางค์รัตน์ | กรรมการ |
| 26. นายสัญญา เทระวัน | กรรมการ |

2. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินงานและสนับสนุนงานประชุม (ต่อ)

27. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	กรรมการ
28. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม	กรรมการและเลขานุการ
29. นายพัฒนา พัทธ์ธีรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
30. นางสาวจณิสตาพัศ ทองกระสีสาโรจน์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
31. นางสาวพิไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
32. นางสาววราลักษณ์ เกตุไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
33. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3. คณะกรรมการฝ่ายดูแลเว็บไซต์และประชาสัมพันธ์

1. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร	กรรมการ
3. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม	กรรมการ
4. อาจารย์อนัญญา พรหมโคตร	กรรมการและเลขานุการ
5. นายพัฒนา พัทธ์ธีรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
6. นางสาวจณิสตาพัศ ทองกระสีสาโรจน์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
7. นางสาวพิไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
8. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
9. นางสาววราลักษณ์ เกตุไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
10. นายสัญญา เทระวัน	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

4. คณะกรรมการฝ่ายจัดทำระบบการลงทะเบียน และการประเมินผล

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาละ	ประธานกรรมการ
2. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ ภัทรปรีชา	กรรมการ
3. อาจารย์ ดร.ฉัตรชัย แก้วพิลา	กรรมการ
4. อาจารย์ ดร.พงศธร ทองกระสี	กรรมการ
5. อาจารย์พิชาพัชร ฐิตินอนภิพงษ์	กรรมการ
6. อาจารย์ ดร.ณัฏฐิยา ชำนาญคำ	กรรมการ
7. อาจารย์ ดร.สุพันธ์ิ สุวรรณภักดี	กรรมการ
8. อาจารย์ ดร.พัชรวัลย์ ศรียศศักดิ์	กรรมการ
9. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	กรรมการ
10. อาจารย์อนัญญา พรหมโคตร	กรรมการและเลขานุการ
11. นายพัฒนา พัทธ์ธีรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
12. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

5. คณะกรรมการฝ่ายจัดหารายได้

1. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร	ประธานกรรมการ
2. นางนุชจริย สดาศครัตน์	กรรมการ
3. นางมุกดา ภูศรีฐาน	กรรมการ
4. นางสาวสุภาภรณ์ ไตรย์พิน	กรรมการ
5. นางรัชดา ชัยพรรณา	กรรมการ

5. คณะกรรมการฝ่ายจัดหารายได้ (ต่อ)

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 6. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | กรรมการ |
| 7. อาจารย์อนัญญา พรหมโคตร | กรรมการและเลขานุการ |
| 8. นางสาวจณิสตาพัศ ทองกระสีสาโรจน์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 9. นางสาวพิไลวรรณ บุญรักษา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 10. นางสาวอรอนงค์ กาญจนบุตร | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

6. คณะกรรมการฝ่ายคัดเลือกบทความวิจัย

6.1 ฝ่ายรับและคัดเลือกบทความวิจัยกลุ่มเกษตรศาสตร์

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1. อาจารย์ ดร.สุพันธุ์ณี สุวรรณภักดี | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.พัชรวาลย์ ศรียศศักดิ์ | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ภาวิณี ท้าวเพชร | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์ | กรรมการ |
| 5. อาจารย์กนกกาญจน์ วรวิฑู | กรรมการและเลขานุการ |

6.2 ฝ่ายรับและคัดเลือกบทความวิจัยกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและการแพทย์พื้นบ้าน

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1. อาจารย์พิชาพัชร จิตินอนภิงษ์ | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพดล หงษ์สุวรรณ | กรรมการ |
| 3. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ | กรรมการและเลขานุการ |

6.3 ฝ่ายรับและคัดเลือกบทความวิจัยกลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

- | | |
|--|---------------------|
| 1. อาจารย์ ดร.พงศธร ทองกระสี | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา สายธิ | กรรมการ |
| 3. อาจารย์พจณีย์ แก้วคำแสน | กรรมการ |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | กรรมการและเลขานุการ |

6.4 ฝ่ายรับและคัดเลือกบทความวิจัยกลุ่มบริหารธุรกิจและสังคมศาสตร์

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณิการ์ สมบุญ | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภา | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรศรี ศรีทัพไทย | กรรมการ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร สารคล่อง | กรรมการและเลขานุการ |
| 5. อาจารย์ ดร.มิ่งกมล หงษ์วงษ์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

7. คณะกรรมการฝ่ายรับและจัดทำเอกสารรูปเล่ม Proceeding

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. อาจารย์จุฬาสินี แมนสถิตย์ | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภา | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ปราณี แสนวงศ์ | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ชยุต ศรีฮากัญ | กรรมการ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกศรา อำพากรณ์ | กรรมการและเลขานุการ |
| 6. นางสาวจณิสตาพัศ ทองกระสีสาโรจน์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

8. คณะกรรมการฝ่ายเผยแพร่ออนไลน์

- | | |
|---------------------------------|---------------|
| 1. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์ | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ ภัทรปรีชา | กรรมการ |

3. อาจารย์ ดร.สุพันธุ์ณี สุวรรณภักดี	กรรมการ
4. อาจารย์ ดร.พัชรวาลย์ ศรียะศักดิ์	กรรมการ
5. อาจารย์ ดร.รัตติกาล สุวรรณสิงห์	กรรมการ
6. อาจารย์อัญญา พรหมโคตร	กรรมการและเลขานุการ
7. นายพัฒนา พิทักษ์ธรรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
8. นางสาวจณิศาพัศ ทองกระสีสาโรจน์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
9. นางสาวไพไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
10. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

9. คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ

1. อาจารย์อัญญา พรหมโคตร	ประธานกรรมการ
2. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ	กรรมการ
3. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์	กรรมการ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ตระเถื่อน	กรรมการ
5. อาจารย์กนกกาญจน์ วรวิจิ	กรรมการ
6. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	กรรมการและเลขานุการ
7. นายพัฒนา พิทักษ์ธรรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
8. นางสาวจณิศาพัศ ทองกระสีสาโรจน์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
9. นางสาวไพไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
10. นางสาววรลักษณ์ เกดไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

10. คณะกรรมการฝ่ายจัดเตรียมห้องประชุมสำหรับการนำเสนอผลงาน

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล หงษ์สุวรรณ	ประธานกรรมการ
2. นายพิชิตชัย เฉล้าอุดม	กรรมการ
3. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	กรรมการ
4. อาจารย์อัญญา พรหมโคตร	กรรมการ
5. อาจารย์อินทร์ธวัช ศรีบุตต์	กรรมการ
6. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ	กรรมการ
7. อาจารย์อรรณพ ฉายสินสอน	กรรมการและเลขานุการ
8. นายพัฒนา พิทักษ์ธรรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
9. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

11. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินรายการจัดประชุมวิชาการแบบ online

11.1 คณะกรรมการฝ่ายดำเนินงาน

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวรรณ ตระเถื่อน	ประธานกรรมการ พิธีกร/ผู้ดำเนินรายการหลัก
2. อาจารย์ ดร.ธัชเวช ภูมิประสิทธิ์	กรรมการและเลขานุการ พิธีกร/ผู้ดำเนินรายการ
3. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	ประธานกรรมการ กำกับเวที/ควบคุมการแบ่งห้องประชุมออนไลน์
4. อาจารย์อัญญา พรหมโคตร	กรรมการและเลขานุการ กำกับเวที/ควบคุมการแบ่งห้องประชุมออนไลน์

11.1 คณะกรรมการฝ่ายดำเนินงาน (ต่อ)

- | | |
|---------------------------------|--|
| 5. อาจารย์พจน์ แก้วคำแสน | ประธานกรรมการ ควบคุมลำดับการนำเสนอผลงาน และประสานงานกลาง |
| 6. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ | กรรมการและเลขานุการ ควบคุมลำดับการนำเสนอผลงาน และประสานงานกลาง |
| 7. อาจารย์พิชาพัชร จิตินอกพิงษ์ | ประธานกรรมการ ควบคุมการดำเนินรายการ |
| 8. อาจารย์อรรณพ ฉายสินสอน | กรรมการและเลขานุการ ควบคุมการดำเนินรายการ |
| 9. นายพัฒนา พัทธ์ธีรมากุล | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 10. นายวิทยา ลีทอง | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

11.2 คณะกรรมการฝ่ายประกวดการนำเสนอผลงานแบบ Oral

11.2.1 กลุ่มเกษตรศาสตร์

สาขาสัตวศาสตร์

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ น.สพ.ดร.ชำนาญวิทย์ พรหมโคตร | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศธร กุณัน | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพวัลย์ ปัญญาแก้ว | กรรมการและเลขานุการ |
| 4. อาจารย์ ดร.รัตติกาล สุวรรณสิงห์ | กรรมการสำรองและประสานงาน |

สาขาประมง

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นัยนา เสนาศรี | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.สุพันธุ์ณี สุวรรณภักดี | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ ดร.ณัฏฐา ชำนาญคำ | กรรมการและเลขานุการ |
| 4. อาจารย์ ดร.พัชรพล ศรีระศักดิ์ | กรรมการสำรองและประสานงาน |

สาขาพืชศาสตร์

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนันท์ วิงสระน้อย | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.สุจิตรา เจาะจง | กรรมการ |
| 3. อาจารย์วรรณวิภา พินชะ | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.วาสนา ผลติตะ | กรรมการและเลขานุการ |
| 5. อาจารย์อินทร์ธวัช ศรีบุตต์ | กรรมการสำรองและประสานงาน |

11.2.2 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและการแพทย์พื้นบ้าน

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราณี ศรีราช | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิษฐา ทุมมา | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ ดร.รัชฎาพรรณ อรรคนิมาตย์ | กรรมการและเลขานุการ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล หงษ์สุวรรณ | กรรมการสำรองและประสานงาน |

11.2.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ชลันธร วิชาศิลป์ | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.กนกกร นกบุญ | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา สายธิ | กรรมการและเลขานุการ |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | กรรมการสำรองและประสานงาน |

สาขาเคมี ฟิสิกส์ ชีววิทยา สิ่งแวดล้อม

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิชาชล ฤกษ์แก้วมา | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรศรี ศรีทัพไทย | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บารมี พ่วงพิศ | กรรมการและเลขานุการ |
| 4. อาจารย์ ดร.พงศธร ทองกระสี | กรรมการสำรองและประสานงาน |

11.2.4 กลุ่มบริหารธุรกิจและสังคมศาสตร์

ห้องที่ 1

section 1

- | | |
|---|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมินทร เป้าธรรม | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลีนุช คนเชื้อ | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ ดร.มิ่งมกล หงขวางค์ | กรรมการและเลขานุการ |

section 2

- | | |
|---|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทิมา พรหมเกตุ | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.อนุชาติ ไชยทองศรี | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร สารคลอง | กรรมการและเลขานุการ |

ห้องที่ 2

section 1

- | | |
|--|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ เหลาลาภะ | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.ธัญญา พากเพียร | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ ดร.หทัยรัตน์ หอมไกรลาส | กรรมการและเลขานุการ |

section 2

- | | |
|---|---------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพชรไพโรจน์ อุปปิง | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ ดร.ชารินทร์ ไชยชนะ | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรเศ เมตตะอำรงค์ | กรรมการและเลขานุการ |

12. คณะกรรมการฝ่ายประกวดผลงานแบบ Poster

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีระ ผิวเงิน | ประธานกรรมการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรอนงค์ พวงชมพู | กรรมการ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ราตรี พระนคร | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.รัตติกาล สุวรรณสิงห์ | กรรมการ |
| 5. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ ภัทรปรีชา | กรรมการ |
| 6. อาจารย์ ดร.ฉัตรชัย แก้วพิลา | กรรมการ |
| 7. อาจารย์ ดร.สุจิตรา เจาะจง | กรรมการ |
| 8. รองศาสตราจารย์ ดร.พรประภา ชุนถนอม | กรรมการ |
| 9. อาจารย์ ดร.พัชรพล ศรียศศักดิ์ | กรรมการและเลขานุการ |
| 10. อาจารย์ ดร.พิลาสิทธิ์ ปานประเสริฐ | กรรมการและประสานงาน |
| 11. นายพัฒนา พิทักษ์ธรรมากุล | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 12. นายวิทยา ลีทอง | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 13. นางสาวจณิศาพัศ ทองกระสีโรจน์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

14. นางสาวพิไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
13. คณะกรรมการฝ่ายจัดส่งเอกสาร ใบประกาศ เกียรติบัตร หนังสือขอบคุณ และอื่นๆ	
1. อาจารย์อนัญญา พรหมโคตร	ประธานกรรมการ
2. อาจารย์รัตนา อินทเกตุ	กรรมการ
3. อาจารย์ ดร.ธวัชชัย กิมประสิทธิ์	กรรมการ
4. อาจารย์จุฬาสินี แมนสถิตย์	กรรมการ
5. อาจารย์พิชาพัชร ฐิติธนนภิพงษ์	กรรมการ
6. อาจารย์วุฒิพงษ์ ฮามวงศ์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
7. นายพัฒนา พิทักษ์ธรรมากุล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
8. นางสาวฉนิศาพัศ ทองกระสีสาโรจน์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
9. นางสาวพิไลวรรณ บุญรักษา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
10. นางสาววรลักษณ์ เกตุไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
11. นายวิทยา ลีทอง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
12. นายสัตยา เหมะวัน	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ



คณะทรัพยากรธรรมชาติ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
205 หมู่ 10 ต.แร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร 47160
โทรศัพท์ : +66 42771440
Fax : +66 42 771460

