



รายงานสืบเนื่องการประชุมวิชาการ (Proceedings)

การประชุมวิชาการเครือข่ายการพัฒนาชุมชน สังคม  
และท้องถิ่นระดับชาติ ( CSD สัมพันธ์ )

ครั้งที่

23

# เครือข่าย การทำงานพัฒนาเพื่อความยั่งยืน

1 - 3 กุมภาพันธ์ 2568

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



(ก)

## คำนิยม

ด้วย สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และสังคม (สพช.) เกิดขึ้นจากความร่วมมือของมหาวิทยาลัยที่มีการเรียนการสอนด้านพัฒนาชุมชน/สังคม เพื่อเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ นิสิต นักศึกษาสาขาวิชาการพัฒนาชุมชน/สังคม ซึ่งปัจจุบันได้มีบทบาทสำคัญในการเชื่อมร้อยมหาวิทยาลัยที่มีการเรียนการสอนด้านพัฒนาชุมชน/สังคม ทั่วประเทศได้มีกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งกิจกรรมสำคัญประจำปี คือ การจัดประชุมวิชาการ CSD สัมพันธ์ โดยจะมีการจัดหมุนเวียนไปในแต่ละปีแต่ละภูมิภาค และในปีนี้เป็นการจัดครั้งที่ 23 (CSD สัมพันธ์ ครั้งที่ 23) สมาคมฯ ได้ร่วมกับสาขาวิชาการพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เป็นเจ้าภาพหลัก ซึ่งการประชุมวิชาการในครั้งนี้ เป็นหัวข้อที่เกี่ยวข้องกับ : **“เครือข่ายการทำงานพัฒนาเพื่อความยั่งยืน”** ในระหว่างวันที่ 31 มกราคม - 3 กุมภาพันธ์ 2568 ซึ่งในการจัดงานครั้งนี้จะมีกิจกรรมด้านต่าง ๆ เพื่อการยกระดับการพัฒนาความรู้ ความสามารถของอาจารย์และนักศึกษสาขาวิชาการพัฒนาชุมชน/สังคม

นอกเหนือจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของอาจารย์และนักศึกษาด้านพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และสังคมที่ได้เข้าร่วมแล้ว ยังมีการนำเสนอผลงานวิชาการระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาระดับปริญญาตรีซึ่งเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะนำไปสู่การยกระดับการพัฒนาความรู้ความสามารถของอาจารย์และนักศึกษสาขาวิชาการพัฒนาชุมชน/สังคม อีกทั้งยังมีการจัดทำเอกสารประกอบการประชุมโดยเผยแพร่ผลงานวิชาการผ่านระบบ E-Proceeding

สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม คาดหวังว่าเอกสารประกอบการประชุมนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับนักพัฒนาและบุคคลที่สนใจ



รองศาสตราจารย์ ดร.เอมอร์ แสนภูวา  
นายกสมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                                                                            | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| คำนิยม .....                                                                                                                                                                                                                                               | (ก)  |
| สารบัญ .....                                                                                                                                                                                                                                               | (ข)  |
| คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการดำเนินงาน/อำนวยการและ<br>คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิงานประชุมวิชาการการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม<br>ระดับชาติ ครั้งที่ 23 .....                                                                                  | (ง)  |
| รายละเอียดของโครงการประชุมวิชาการเครือข่ายพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม<br>ระดับชาติ (CSD สัมพันธ์) ครั้งที่ 23 .....                                                                                                                                        | (ญ)  |
| การจัดการทรัพยากรธรรมชาติภายใต้ข้อจำกัดระบบกรรมสิทธิ์ในที่ดินของ<br>กลุ่มชาติพันธุ์ลีซู บ้านสามหมื่น ตำบลเมืองแหง อำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่<br>โดย พจนา มณเฑียรรัตน์ และเปรมวดี กิรวาทิ .....                                                         | 1    |
| ความคาดหวังและความพึงพอใจของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อหลักสูตรศิลปศาสตร<br>มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารสังคม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี<br>โดย จิรัชยา เจียวก๊ก .....                                            | 17   |
| การพัฒนาสวัสดิการของกลุ่มวิสาหกิจปลาควาพะห์ ปาตาบาระ ชุมชนประมง<br>บ้านปาตาบาระ ตำบลปะเสียวอ อำเภอสาบบุรี จังหวัดปัตตานี<br>โดย สวัสดิ์ ไหลภรณ์, จิรัชยา เจียวก๊ก, พลกร ไชยบุญแก้ว, อธิสา แก้วมณี และกฤษฎ<br>ดา ปัจจำเนย์ .....                            | 29   |
| รูปแบบของกิจกรรมสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมือง<br>กระบี่<br>โดย สมฤดี สวงแก้ว, จิรัชยา เจียวก๊ก , นูรีดา เจ๊ะอิชอ .....                                                                                                  | 43   |
| แนวทางการอนุรักษ์แบบมีส่วนร่วมในพื้นที่เขาตอยไห ตำบลนาทามใต้ อำเภอเมืองตรัง<br>จังหวัดตรัง<br>โดย จารุณี คงกุล, วาสนา ศรีนวลไย, นันทน์ภัส ทองโอ และเบญญามาศ ศรีเกตุ .....                                                                                  | 53   |
| กระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนากิจกรรมสาธารณประโยชน์กับการเพิ่ม<br>ประสิทธิภาพความเข้มแข็งของชุมชนบ้านลิพอนใต้ หมู่ที่ 5 ตำบลศรีสุนทร อำเภอถลาง<br>จังหวัดภูเก็ต<br>โดย สนธยา ปานแก้ว, นพพันธ์ สืบศักดิ์, นพฤทธิ์ รุ่งเรือง, สุริยัน ไม้อ่อน ..... | 65   |
| การขับเคลื่อนโครงการเกษตรกรรมและงานช่างก่อสร้างสำหรับคนเมือง : บทสะท้อน<br>ปัญหา อุปสรรค แนวทางการแก้ไขและความสำเร็จ<br>โดย ยุทธนา กาเต็ม, ชูลีฟีกอร์ มาโซ, สุพัตรา รุ่งรัตน์, ทรงจรรย์ แสงอรุณ .....                                                      | 81   |
| กลยุทธ์การพัฒนาศักยภาพผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นจากทุนทางสังคมและวัฒนธรรม<br>โดย จันทรจิรา นันตา, ดวงพร เพิ่มสุวรรณ, อุบลวรรณ สุภาแสน, ปิยะพิศ ขอนแก่น .....                                                                                                        | 96   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเรื่องการจัดสวัสดิการแรงงานในประเทศไทย : กิจกรรมการเรียนรู้<br>การสอนเชิงบูรณาการของหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต คณะมนุษยศาสตร์และ<br>สังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์<br>โดย กันยปริณ ทองสามสี .....                                                     | 111  |
| แนวทางการขับเคลื่อนพื้นที่การส่งต่ออาหารให้กลุ่มเปราะบาง กรณีศึกษา : สำนักงานเขต<br>หนองจอก กรุงเทพมหานคร<br>โดย ฉันทากร ตุดแก้ว และ ฟาติละ สะ ..... 121                                                                                                                         | 121  |
| การวิเคราะห์ห่อถักโหมโรงโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับ<br>การลดพฤติกรรมดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในประเทศไทย<br>โดย อิศระ ทองสามสี และกันยปริณ ทองสามสี..... 134                                                                                                | 134  |
| การวิเคราะห์ห่อถักโหมโรงโปรแกรมเน้นการฝึกทักษะในการกำกับตนเองกับการลดพฤติกรรม<br>การดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในประเทศไทย<br>โดย อิศระ ทองสามสี และกันยปริณ ทองสามสี..... 143                                                                                                              | 143  |
| การดำรงชีพเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหารชุมชนประมงบางขุนไทรจังหวัดเพชรบุรี<br>โดย อนุรักษ สิงห์ชัย, ศุภณัฐ ทรัพย์นาวิ..... 152                                                                                                                                                     | 152  |
| แนวทางการทบทวนผลผลิต ค่าเป้าหมาย ตัวชี้วัดเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนในโครงการ<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นของมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา<br>โดย เขียนทิพย์ รัตนทอง..... 164                                                                                                  | 164  |
| แนวทางการพัฒนาส่วนประสมทางการตลาดผลิตภัณฑ์ขนมพื้นเมืองจากมะพร้าวชุมชน<br>คอเอน ตำบลไม้ขาว อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต<br>โดย อธิรณต์ โพธิ์แก้ว, จารุณี คงกุล, กฤต เกษตรวัฒนผล, มุจิตา สาคร, ศิริทิพย์ พรหมศิริ,<br>ธนธรณ์ ทองโอ, กิตติกานต์ วงศ์สุวรรณ และนิดารัตน์ พูนแสง ..... 176 | 176  |
| การศึกษาองค์ประกอบการท่องเที่ยวในการพัฒนาหาดศิลาพันธ์ ชุมชนเกาะสิเหร่<br>ตำบลรัชฎา อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต<br>โดย อธิรณต์ โพธิ์แก้ว, พรกนก ไชยมา, ณกัญญา ดีเบา, วรณรี หลีอะริญ<br>อุกฤษฏ์ พุทธพรภิบาล, พีรพัฒน์ หนูชัยแก้ว และ สุริยา เหยียบประโคน ..... 191              | 191  |



สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม (สพช.)

Association for Local Community and Social Development (ALCSD)

คำสั่งสมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม

ที่ ๑/๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการดำเนินงาน/อำนวยการและคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ  
งานประชุมวิชาการการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม ระดับชาติ ครั้งที่ ๒๓

ด้วยการประชุมเครือข่ายการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม หรือ “CSD สัมพันธ์” ครั้งที่ ๒๒ ได้มีมติมอบหมายให้ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เป็นเจ้าภาพร่วมกับสมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคมในการจัดงานประชุมวิชาการการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม ระดับชาติ ครั้งที่ ๒๓ และได้มีกำหนดจัดการประชุมขึ้นในระหว่างวันที่ ๓๑ มกราคม ถึงวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ มหาวิทยาลัยสุราษฎร์ธานี ต.ขุนทะเล อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือขององค์กรร่วมจัด จึงขอแต่งตั้งบุคคลต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการดำเนินงาน คณะกรรมการที่ปรึกษาและอำนวยการและคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

#### คณะกรรมการที่ปรึกษา

|                                              |                                  |
|----------------------------------------------|----------------------------------|
| ๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี    | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี    |
| ๒. คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์         | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี    |
| ๓. ศาสตราจารย์สายันต์ ไพรชาญจิตต์            | นักวิชาการอิสระ                  |
| ๔. ศาสตราจารย์ ดร.โกวิทย์ พวงงาม             | นักวิชาการอิสระ                  |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จำนงค์ แรกพินิจ         | นักวิชาการอิสระ                  |
| ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สนธยา พลศรี             | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |
| ๗. ศาสตราจารย์ ดร.วรวิมล โรมรัตน์พันธ์       | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |
| ๘. รองศาสตราจารย์ปาริชาติ วลัยเสถียร         | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |
| ๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติ มงคลชัยอรัญญา | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |
| ๑๐. อาจารย์ ดร.สมพันธ์ เตชะอธิก              | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |
| ๑๑. อาจารย์ศรีประไพ อุดมละมุล                | สมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม |

หน้าที่ ให้คำแนะนำและอำนวยความสะดวกในการดำเนินงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

## คณะกรรมการดำเนินงานมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

|                                                  |                            |
|--------------------------------------------------|----------------------------|
| ๑. คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์             | ประธาน                     |
| ๒. รองคณบดีฝ่ายแผนงานและการประกันคุณภาพการศึกษา  | รองประธาน                  |
| ๓. ประธานหลักสูตรทุกสาขาวิชา                     | กรรมการ                    |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิรพรรณ ศรีหนูสุด           | กรรมการ                    |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรรณันท์ กล่อมมรา แก้วรักษา | กรรมการ                    |
| ๖. ดร.จิราพร ไชยเชนทร์                           | กรรมการ                    |
| ๗. ดร.นฤมล คำอ่อน                                | กรรมการ                    |
| ๘. ดร.จารุโส สุตศิริ                             | กรรมการ                    |
| ๙. ดร.ชนัญชิดา ทิพย์ญาณ                          | กรรมการ                    |
| ๑๐. ดร.สิทธิพร รอดบึงหวาน                        | กรรมการ                    |
| ๑๑. ดร.ทวีรัฐ สองเมือง                           | กรรมการ                    |
| ๑๒. อาจารย์กนกกุล เพชรอุทัย                      | กรรมการ                    |
| ๑๓. อาจารย์กิตติมา ทวนน้อย                       | กรรมการ                    |
| ๑๔. อาจารย์พงศ์เทพ แก้วเสถียร                    | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๑๕. นางสาวเมธาวี นวลเศษ                          | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๖. นางสาวอโนชา คูเพ็งชัย                        | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

หน้าที่ ประธานงานดำเนินงานกับคณะกรรมการทุกฝ่าย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ดำเนินการจัดการประชุมให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

## คณะกรรมการที่ปรึกษาและอำนวยการสมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม

|                                     |                 |                            |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.เอมอร          | แสนภูวา         | ประธานกรรมการ              |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รณรงค์        | จันใด           | รองประธานกรรมการ คนที่ ๑   |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรชนก      | สนิทวงศ์        | รองประธานกรรมการ คนที่ ๒   |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรภพ       | วงศ์รอด         | กรรมการ                    |
| ๕. อาจารย์ ดร.สุภัสตรา แก้วประดิษฐ์ | ทรัพย์ชูกุล     | กรรมการ                    |
| ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศคนางค์    | ช่อชู           | กรรมการ                    |
| ๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรพงศ์        | ไชยมังคละ       | กรรมการ                    |
| ๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีระพงษ์       | ทศวัฒน์         | กรรมการ                    |
| ๙. อาจารย์พนัส                      | ชัยรัมย์        | กรรมการ                    |
| ๑๐. อาจารย์ชุตติพงศ์                | คงสันเทียะ      | กรรมการ                    |
| ๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรัชยา   | เจียวกีก        | กรรมการและนายทะเบียน       |
| ๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐราพงศ์     | อภิโชติเดชาสกุล | กรรมการและเหรัญญิก         |
| ๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา    | กาเต็ม          | กรรมการและประชาสัมพันธ์    |
| ๑๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล      | อนุสนธิ์พัฒน์   | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๑๕. อาจารย์จันทร์เพ็ญ               | เกตุสำโรง       | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

หน้าที่ เป็นที่ปรึกษาและอำนวยการรวมทั้งประสานการทำงานกับองค์กรร่วมจัด และบริหารจัดการส่วนงานที่รับผิดชอบให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

## คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิอ่านบทความฉบับเต็ม

|                                                    |                  |                                          |
|----------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|
| ๑. พระมหาสุเทพ                                     | สุปณทิโต, ผศ.ดร. | มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย       |
| ๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ธนพลักษ์                      | ชามะรัตน์        | มหาวิทยาลัยขอนแก่น                       |
| ๓. รองศาสตราจารย์ ดร.โอภามา                        | จำเภา            | มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร               |
| ๔. รองศาสตราจารย์อุทิศ                             | ทาหอม            | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์               |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรภาพ                     | วงศ์รอด          | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์               |
| ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรชนก                     | สนิทวงศ์         | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรัชยา                   | เจียวกัก         | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ปัตตานี)       |
| ๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล                      | อนุสนธิ์พัฒน์    | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา         |
| ๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธี                      | โกสิพิธิ         | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา         |
| ๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัฒน์นันต์               | บุญญานพวงศ์      | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ปัตตานี)       |
| ๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คันสนีย์                 | จันทร์อ่านภาพ    | มหาวิทยาลัยทักษิณ (สงขลา)                |
| ๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มัทธมา                   | ศุภวิมลพันธ์     | มหาวิทยาลัยแม่โจ้ (แพร่) เฉลิมพระเกียรติ |
| ๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เบญจมาศ                  | เมืองเกษม        | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๑๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณรงค์                    | เจนใจ            | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๑๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จามรี                    | พระสุนิล         | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่               |
| ๑๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดโช                     | แพน้ำแก้ว        | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๑๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติมา                  | ดำรงวัฒนะ        | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๑๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญเชิด                  | หนูอิม           | มหาวิทยาลัยบูรพา                         |
| ๑๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทร                    | สุวรรณละออง      | มหาวิทยาลัยบูรพา                         |
| ๒๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรภานต์                 | โพธิ์แก้ว        | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                  |
| ๒๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อิสระ                    | ทองสามสี         | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดาญิน                    | อุสมาน           | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                    |
| ๒๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรกมล                    | ระหาญนอก         | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                     |
| ๒๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรพร                   | วีระนาคินทร      | มหาวิทยาลัยขอนแก่น                       |
| ๒๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธีรา ชัยรักษา เงินถาวร |                  | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๒๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กัมปนาท                  | บริบูรณ์         | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ               |
| ๒๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฟ้าประทาน                | เจิมขุนทด        | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์               |
| ๒๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิษณุ                    | มะลิตัน          | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                     |
| ๒๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ขวัญสุภาณภักดิ์          | พันธุ์เกษม       | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี             |
| ๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เชษฐา                   | มูหะมัด          | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๓๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ฟ้ารุ่ง                 | มีอุดร           | มหาวิทยาลัยนเรศวร                        |
| ๓๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คณางค์                   | ช่อชู            | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์               |
| ๓๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา                   | กาเต็ม           | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                    |
| ๓๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภมรรัตน์                 | สุธรรม           | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี            |
| ๓๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดำรงศักดิ์                   | แก้วเพ็ง         | มหาวิทยาลัยทักษิณ (สงขลา)                |
| ๓๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยนารถ                      | อิมดี            | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                  |
| ๓๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูลพิภกร                     | มาโซ             | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                    |
| ๓๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณรงค์                        | จันได            | มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์                    |
| ๓๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรพงศ์                      | ไชยมังคละ        | มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม               |
| ๔๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญยง                        | ประทุม           | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๔๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สั้วตม                       | ดวงแสนพุด        | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                |
| ๔๒. อาจารย์ ดร.ภาสกร                               | บัวศรี           | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา              |
| ๔๓. อาจารย์ ดร.โอริสา                              | ชุมพงศ์          | มหาวิทยาลัยทักษิณ (สงขลา)                |

|                             |                 |                                         |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------------------------|
| ๔๔. อาจารย์ ดร.สุไลมาน      | หะโมะ           | มหาวิทยาลัยสงขลาฯ (ปัตตานี)             |
| ๔๕. อาจารย์ ดร.อนุรักษ์     | สิงห์ชัย        | มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี               |
| ๔๖. อาจารย์ ดร.ธวัชชัย      | ศรีพรงาม        | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๔๗. อาจารย์ ดร.นุจรี        | ใจประนบ         | มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม              |
| ๔๘. อาจารย์ ดร.อันยากร      | ตุตเกื้อ        | มหาวิทยาลัยสงขลาฯ (ปัตตานี)             |
| ๔๙. อาจารย์ ดร.จันทร์จิรา   | นันทา           | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ฯ เฉลิมพระเกียรติ |
| ๕๐. อาจารย์ ดร.กัมกร        | โดมมงคล         | มหาวิทยาลัยขอนแก่น                      |
| ๕๑. อาจารย์ ดร.พิมพ์พร      | ภูครองเพชร      | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม                    |
| ๕๒. อาจารย์ ดร.เกรียงศักดิ์ | รัฐกุล          | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๕๓. อาจารย์ ดร.ภาสกร        | บัวศรี          | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา             |
| ๕๔. อาจารย์สุปราณี          | ชอบแต่ง         | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๕๕. อาจารย์ดวงพร            | เพิ่มสุวรรณ     | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ฯ เฉลิมพระเกียรติ |
| ๕๖. อาจารย์ ดร.วาสนา        | ศรีนวลโย        | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๕๗. อาจารย์ ดร.ภฤต          | เกษตรวัฒนผล     | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๕๘. อาจารย์ ดร.ราชนร        | ปัญญาบุญ        | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๕๙. อาจารย์ ดร.สุจิรา       | วิจิตร          | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๐. อาจารย์ ดร.นฤกร         | ไชยสุขทักษิณ    | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๑. อาจารย์ ดร.ชยุต         | อินทร์พรหม      | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๒. อาจารย์ ดร.ศิโรนี       | ไต่ะสัน         | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๓. อาจารย์ ดร.เพ็ญผจง      | อินดี้รัตน์     | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๔. อาจารย์ ดร.สวัสดี       | ไหลภาภรณ์       | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ปัตตานี)      |
| ๖๕. อาจารย์ ดร.พรศิริ       | ชีวาพัฒนานนวงศ์ | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม                    |
| ๖๖. อาจารย์ ดร.ปณิธิ        | บุญสา           | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ  |
| ๖๗. อาจารย์กัณตพงษ์         | จุลราช          | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                    |
| ๖๘. อาจารย์สุปราณี          | ชอบแต่ง         | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                  |
| ๖๙. อาจารย์ยรรณิ            | ทองระย้า        | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์              |
| ๗๐. อาจารย์พจนา             | มณฑิรรัตน์      | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่              |
| ๗๑. อาจารย์ สมฤดี           | สงวนแก้ว        | มหาวิทยาลัยสงขลาฯ (ปัตตานี)             |
| ๗๒. อาจารย์ณัฐทิยา          | วัฒนศิริศาสตร์  | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย               |
| ๗๓. อาจารย์ชุตติพงษ์        | คงสันเทียะ      | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี               |
| ๗๔. อาจารย์กนกวรรณ          | วังคะฮาด        | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี               |
| ๗๕. อาจารย์กาญจนา           | เถาว์ขาลี       | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์               |
| ๗๖. อาจารย์กิตติมา          | ขุนทอง          | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร                 |
| ๗๗. อาจารย์อริศราวรรณ       | นิยมรัตน์จรูญ   | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                    |
| ๗๘. อาจารย์วิริยา           | เพียรไทย        | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                    |

- หน้าที่ ๑. พิจารณากลับรองและให้ข้อเสนอแนะบทความฉบับเต็ม ก่อนเผยแพร่ ในเอกสารสืบเนื่องการ  
ประชุมวิชาการ (e-proceedings)
๒. มีส่วนร่วมในการประเมินคุณภาพของบทความ

## คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิวิพากษ์การนำเสนอบทความแบบบรรยาย

|                                    |              |                                          |
|------------------------------------|--------------|------------------------------------------|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.ธนพลักษ์      | ชามะรัตน์    | มหาวิทยาลัยขอนแก่น                       |
| ๒. รองศาสตราจารย์สุพัตรา           | รุ่งรัตน์    | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                    |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์รณรงค์        | จันใด        | มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์                    |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เชษฐา     | มูหะหมัด     | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช           |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุณี    | คงกุล        | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                  |
| ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งโรจน์ | ฝ่ายเยื่อ    | มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม             |
| ๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มัทธมา    | ศุภวิมลพันธ์ | มหาวิทยาลัยแม่โจ้ (แพร่) เฉลิมพระเกียรติ |
| ๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชลาทิพย์      | ชัยโคตร      | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                |
| ๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรพงศ์       | ไชยมังคละ    | มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม               |
| ๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พ้ารุ่ง | มีอุตร       | มหาวิทยาลัยนเรศวร                        |
| ๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสถียร       | สีชิน        | มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ                |
| ๑๒. อาจารย์ ดร.อวิชชัย             | ศรีพรงาม     | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๑๓. อาจารย์ ดร.นุจรี               | ใจประนบ      | มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม               |
| ๑๔. อาจารย์ ดร.ราชนรณ              | ปัญญาบุญ     | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                  |
| ๑๕. อาจารย์ ดร.อนุพงศ์             | ขอบเขต       | วิทยาลัยโพธิวิชชาลัย                     |
|                                    |              | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ               |
| ๑๖. อาจารย์ ดร.วาริช               | ราศรี        | มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม               |
| ๑๗. อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์         | ทองมีทิพย์   | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                     |
| ๑๘. อาจารย์ ดร.วัชรวุฒิ            | ชื้อสตัย     | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม                     |
| ๑๙. อาจารย์ ดร.ศิโรน               | โต๊ะสัน      | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๐. อาจารย์ ดร.ชยุด                | อินทร์พรหม   | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๑. อาจารย์ ดร.เพียรผจง            | อินตะรัตน์   | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๒. อาจารย์ ดร.สุจิรา              | วิจิตร       | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๓. อาจารย์ ดร.นฤภร                | ไชยสุขทักษิณ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                   |
| ๒๔. อาจารย์กนกวรรณ                 | วังคะฮาด     | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                |
| ๒๕. อาจารย์ชุตติพงศ์               | คงสันเทียะ   | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                |
| ๒๖. อาจารย์กมลวรรณ                 | ชนะกุล       | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                    |
| ๒๗. อาจารย์พรพิมล                  | เตียมวัง     | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                  |
| ๒๘. อาจารย์สิทธิชัย                | บวชไธสง      | มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ                |
| ๒๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวัฒน์      | ดวงแสนพุด    | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                |

หน้าที่ ๑. วิพากษ์การนำเสนอบทความแบบบรรยาย

๒. มีส่วนร่วมในการประเมินคุณภาพของบทความตามเกณฑ์ที่กำหนด

## คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิวิพากษ์การนำเสนอบทความแบบโปสเตอร์

|                                   |               |                                  |
|-----------------------------------|---------------|----------------------------------|
| ๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล     | อนุสนธิ์พัฒน์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธี     | โกสัทธี       | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภมรรัตน์ | สุธรรม        | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี    |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทงศักดิ์ | ปัดสินธุ์     | มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม       |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีระพงษ์     | ทศวัฒน์       | มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนรินทร์     |
| ๖. อาจารย์ ดร.นนทชา               | ชัยทวิชานันท์ | มหาวิทยาลัยพิบูลสงคราม           |

๗. อาจารย์ศศิวรรณ

โสภา

มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต

หน้าที่

๑. วิพากษ์การนำเสนอบทความแบบโปสเตอร์

๒. มีส่วนร่วมในการประเมินคุณภาพของบทความตามเกณฑ์ที่กำหนด

## คณะกรรมการตัดสินการประกวดแผนที่ความคิด (Mind Mapping)

|                                    |             |                                         |
|------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|
| ๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จามรี     | พระสุนิล    | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ประธาน        |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก   | คะตะสมบุรณ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์              |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยนาก        | อิมดี       | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                 |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พงศ์ประสิทธิ์ | อ่อนจันทร์  | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช          |
| ๕. อาจารย์ ดร.กฤต                  | เกษตรวัฒนผล | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๖. อาจารย์ ดร.พิมพ์พร              | ภูครองเพชร  | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม                    |
| ๗. อาจารย์ ดร.วัชรวิณี             | ชื้อสตัย    | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม                    |
| ๘. อาจารย์ ดร.ปณิธิ                | บุญสา       | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ฯ เฉลิมพระเกียรติ |
| ๙. อาจารย์ ดร.สุนันทา              | คันธานนท์   | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๑๐. อาจารย์ ดร.กัมกร               | โดมมงคล     | มหาวิทยาลัยขอนแก่น                      |
| ๑๑. อาจารย์พนัส                    | ชัยรัมย์    | มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี               |
| ๑๒. อาจารย์สิริกร                  | บุญสังข์    | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา             |
| ๑๓. อาจารย์พสุธา                   | โกมลมาลัย   | มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร                 |
| ๑๔. อาจารย์สนธยา                   | ปานแก้ว     | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                 |
| ๑๕. อาจารย์นันทวัฒน์               | พินิจพรหม   | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี               |

หน้าที่

๑. พิจารณาเกณฑ์การประกวด

๒. ให้คะแนนและตัดสินการประกวดตามเกณฑ์ที่กำหนด

## คณะกรรมการตัดสินการประกวดคลิปวิดีโอ

|                                  |              |                                        |
|----------------------------------|--------------|----------------------------------------|
| ๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาวิตรี | สอาดเทียน    | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ประธาน      |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธิดา  | แจ้งประจักษ์ | มหาวิทยาลัยบูรพา                       |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เวดิน       | วุฒิวงศ์     | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                  |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดำรงศักดิ์  | แก้วเพ็ง     | มหาวิทยาลัยทักษิณ (สงขลา)              |
| ๕. อาจารย์ ดร.สวัสดี             | ไหลภาภรณ์    | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ปัตตานี)     |
| ๖. อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์        | ทองมีทิพย์   | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                   |
| ๗. อาจารย์เขมณัฐ                 | อินทสุพรรณ   | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช         |
| ๘. อาจารย์กนกวรรณ                | วังคะฮาด     | มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี              |
| ๙. อาจารย์ดวงพร                  | เพิ่มสุพรรณ  | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ |
| ๑๐. อาจารย์เปรมวดี               | กิริวาทิ     | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่             |

หน้าที่

๑. พิจารณาเกณฑ์การประกวด

๒. ให้คะแนนและตัดสินการประกวดตามเกณฑ์ที่กำหนด

**คณะกรรมการตัดสินตอบคำถาม**

|                                 |                     |                                        |
|---------------------------------|---------------------|----------------------------------------|
| ๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรภพ   | วงศ์รอด             | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ประจักษ์    |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลดา   | แสงมณี ศิริสาธิตกิจ | มหาวิทยาลัยทักษิณ (สงขลา)              |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธีรา | ชัยรักษา เงินถาวร   | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช         |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญยิ่ง    | ประทุม              | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช         |
| ๕. อาจารย์ ดร.จันทร์จิรา        | นันตา               | มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ |
| ๖. อาจารย์วิริยา                | เพียรไทย            | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                   |
| ๗. อาจารย์อภิชิต                | อนุบุตร             | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                  |
| ๘. อาจารย์จันทร์เพ็ญ            | เกตุสำโรง           | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา            |
| ๙. อาจารย์ดนินิ                 | พองคำ               | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์             |

- หน้าที่ ๑. พิจารณาเกณฑ์การประกวด  
๒. ให้คะแนนและตัดสินการประกวดตามเกณฑ์ที่กำหนด

**คณะกรรมการตัดสินการประกวดนิทรรศการมีชีวิต**

|                                     |             |                       |          |
|-------------------------------------|-------------|-----------------------|----------|
| ๑. อาจารย์ ดร.สุภัสตรา แก้วประดิษฐ์ | ทรัพย์ชุกุล | มหาวิทยาลัยบูรพา      | ประจักษ์ |
| ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติมา    | ดำรงวัฒนะ   | มหาวิทยาลัยนครราชสีมา |          |
| ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิษณุ      | มะลิตัน     | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย  |          |
| ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูลีฟีกอร์     | มาโซ        | มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา |          |

- หน้าที่ ๑. พิจารณาเกณฑ์การประกวด  
๒. ให้คะแนนและตัดสินการประกวดตามเกณฑ์ที่กำหนด

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๗



(รองศาสตราจารย์ ดร.เอมอร แสนงัว)  
นายกสมาคมพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นและสังคม

## การวิเคราะห์ห่อภิมานโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับ การลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย

### A meta-analysis of the behavior modification program focuses on motivation enhancement and reducing alcohol consumption behavior in Thailand

อิสระ ทองสามสี<sup>1\*</sup> และกัญยปรีณ ทองสามสี<sup>2</sup>  
Isara Tongsamsi <sup>1\*</sup> and Kanyaprin Tongsamsi <sup>2</sup>

<sup>1</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

<sup>1</sup> Assistant Professor Dr., Faculty of Humanities and Social Sciences,  
Songkhla Rajabhat University

<sup>2</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาวิทยาลัสงขลานครินทร์

<sup>2</sup> Assistant Professor Dr., Faculty of Humanities and Social Sciences,  
Prince of Songkla University

\*Corresponding Author Email: issara.th@skru.ac.th

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ห่อภิมานหาค่าดัชนีมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าดัชนีมาตรฐานของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย จำแนกตามคุณลักษณะงานวิจัย ประชากรคือผลงานวิจัย จำนวน 7 เรื่อง ระหว่างปี 2563-2566 ที่มีค่าสถิติเพียงพอสำหรับแปลงให้เป็นค่าดัชนีมาตรฐาน และผ่านการประเมินคุณภาพงานวิจัย ได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย และแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัย โดยผ่านการตรวจสอบคุณภาพความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ข้อมูลทั้งหมดคำนวณด้วยวิธีการของกลาส และแฮมิลตัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม Jamovi และโมดูล MAJOR : Meta-Analysis for Jamovi ผลการศึกษาพบว่า โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจส่งผลระดับสูงมากต่อการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย และคุณลักษณะงานวิจัยที่ส่งผลต่อความแตกต่างของค่าดัชนีมาตรฐาน ได้แก่ หน่วยงานที่ผลิตผลงานวิจัย และจำนวนครั้งในการจัดกิจกรรมตามโปรแกรม ผลการวิจัยนี้เป็นเครื่องยืนยันว่าโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจสามารถนำไปใช้ในการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**คำสำคัญ:** การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเสริมสร้างแรงจูงใจ การวิเคราะห์ห่อภิมาน

### Abstract

This research aims to analyze the effect size and calculate standard indices, as well as compare the differences in the standard indices of motivation enhancement focused behavioral change programs that impact alcohol consumption reduction behaviors in Thailand, classified by research characteristics. The research population consists of seven studies conducted between 2020 and 2023, which had sufficient statistical data to be converted into standard indices and passed a quality assessment. These studies were selected through purposive sampling. The research tools used were a research quality assessment form and a research characteristics summary form, both of which were validated for content accuracy by three experts. All data were calculated using the methods of Glass and Hamilton, and the analysis was conducted using Jamovi software and the MAJOR: Meta-Analysis for Jamovi module. The findings revealed that the motivation-enhancement-focused behavioral change program has a very large impact on reducing alcohol consumption behavior in Thailand. The research characteristics that influenced the differences in the standard indices include the organization that produced the research and the number of program activities conducted. These findings confirm that motivation-enhancement-focused behavioral change programs can be effectively used to reduce alcohol consumption behaviors.

**Keywords:** alcohol consumption, motivation enhancement, meta-analysis

### ที่มาและความสำคัญ

ในไตรมาสสอง ปี 2566 คนไทยบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นร้อยละ 4.6 ตามการฟื้นตัวของภาคการท่องเที่ยวและการจัดงานเทศกาล ทำให้มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อสังสรรค์มากขึ้น โดยประเด็นที่ต้องเฝ้าระวัง คือ ความรุนแรงในครอบครัวจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นสูงอย่างต่อเนื่อง ในปี 2565 มีเหตุการณ์ความรุนแรงในครอบครัวเกิดขึ้น จำนวน 2,347 ราย ซึ่งสูงสุดในรอบ 7 ปีที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาปัจจัยกระตุ้นการใช้ความรุนแรง พบว่า ร้อยละ 26.4 มีสาเหตุมาจากการเมาสุรา และการเมาสุราร่วมกับการใช้ยาเสพติด โดยประเภทของความรุนแรงที่เกิดขึ้นร้อยละ 59.4 เป็นความรุนแรงทางด้านร่างกาย รองลงมาร้อยละ 34.2 เป็นความรุนแรงทางด้านจิตใจ ซึ่งกว่าร้อยละ 82 ของเหตุการณ์ความรุนแรงเกิดขึ้นภายในบ้านพักตนเอง (สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2566) นอกจากนี้ ยังพบพฤติกรรมดื่มแล้วขับขึ้นในกลุ่มผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยในภาพรวม ตรวจพบแอลกอฮอล์ ร้อยละ 59 จำแนกเป็นเกินกฎหมายกำหนด ร้อยละ 52 และไม่เกินกฎหมายกำหนด ร้อยละ 7 คน เมาที่ขับรถจะขาดการควบคุมสติสัมปชัญญะ ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2566)

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จึงเป็นปัญหาสำคัญทั้งต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ ที่ต้องควบคุมและลดปริมาณการบริโภคของประชาชน ป้องกันนักดื่มหน้าใหม่และควบคุมจำนวนผู้บริโภค ลดความเสี่ยงจากการบริโภคทั้งในมิติของปริมาณการบริโภค รูปแบบการบริโภค และ

พฤติกรรมหลังการบริโภค และจำกัดและลดความรุนแรงของปัญหาจากการบริโภค (กระทรวงสาธารณสุข, 2565) การวิจัยครั้งนี้จึงเป็นการวิเคราะห์ห่อภิมาณโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย ผลการวิเคราะห์ห่อภิมาณในครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญสำหรับผู้กำหนดนโยบาย แผนงาน และโครงการทั้งในระดับชาติและท้องถิ่นในการพิจารณานำโปรแกรมดังกล่าวไปปรับใช้ในการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อวิเคราะห์ห่อภิมาณหาค่าดัชนีมาตรฐานของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย
2. เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าดัชนีมาตรฐานของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย จำแนกตามคุณลักษณะงานวิจัย

### นิยามศัพท์

โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ หมายถึง การให้ข้อเท็จจริงถึงผลกระทบ และการให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นการเสริมสร้างแรงบวกในการควบคุมตนเอง รวมทั้งเสริมสร้างความเชื่อมั่นในตนเองเพื่อลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

### แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

ทฤษฎีการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะ (Information motivation-behavioral skill : IMB model) เป็นแนวคิดที่ใช้ในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของ Fisher และ Fisher (1992) ซึ่งพัฒนามาจากการบูรณาการของทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและเอดส์ และการทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับจิตวิทยาสังคม เพื่ออธิบายและส่งเสริมพฤติกรรมในการป้องกันสุขภาพ โดยเชื่อว่ามีปัจจัย 3 ประการที่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงซึ่งผลลัพธ์ของปัจจัยดังกล่าวส่งผลให้เกิดการตัดสินใจในการแสดงพฤติกรรมนั้น ๆ ปัจจัยที่ว่า ได้แก่

1. การให้ข้อมูลข่าวสาร (Information) เป็นการให้ข้อมูลความรู้ที่มีลักษณะเฉพาะเจาะจงกับกลุ่มเป้าหมาย หรือความรู้ในส่วนที่ขาดหายไปของประชากรที่สนใจ ไม่ใช่การให้ข้อมูลข่าวสารความรู้ตามปกติ โดยต้องค้นหาข้อมูลที่เฉพาะเจาะจงในส่วนที่ขาดหายไปว่าคืออะไร จากการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) และการใช้แบบสอบถาม ซึ่งการให้ข้อมูลความรู้นี้เป็นปัจจัยนำ (Prerequisite) ที่สำคัญของการแสดงพฤติกรรมมีผลโดยตรงกับการแสดงพฤติกรรม และสามารถส่งผลให้เกิดทักษะในการแสดงพฤติกรรม

2. การสร้างแรงจูงใจ (Motivation) เป็นส่วนที่สนับสนุนให้เกิดพฤติกรรมป้องกันโรค ประกอบด้วยแรงจูงใจส่วนบุคคล (Personal motivation) ได้แก่ การส่งเสริมให้บุคคลมีเจตคติที่ดีนำไปสู่การเพิ่มศักยภาพในการแสดงพฤติกรรมป้องกันโรค และแรงจูงใจทางสังคม (Social motivation) ได้แก่ การรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคมในการกระตุ้นเพื่อให้เกิดการแสดงพฤติกรรม

3. การพัฒนาทักษะ (Behavior Skills) การที่บุคคลจะแสดงพฤติกรรมใด ๆ จำเป็นจะต้องมีทักษะที่จำเป็นในการแสดงพฤติกรรมนั้น ๆ ซึ่งทักษะที่ได้รับการพัฒนานั้นต้องเป็นทักษะที่มีความเฉพาะเจาะจงกับการแสดงพฤติกรรมในการป้องกันโรค การพัฒนาทักษะยังรวมไปถึงการควบคุมพฤติกรรมเดิม ๆ ของบุคคลนั้นด้วย ซึ่งการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในการป้องกันโรคขึ้นอยู่กับความรู้สมรรถนะแห่งตนของแต่ละบุคคลจะทำให้เกิดความเชื่อมั่นในการแสดงพฤติกรรมนั้น

### วิธีการดำเนินงานวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิเคราะห์ห่อภิมาณ โดยเลือกใช้วิธีการของกลาสและแฮมิลตัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

#### 1. ประชากรในการวิจัย

การกำหนดประชากรสำหรับการวิเคราะห์ห่อภิมาณมีกระบวนการสืบค้นและผลการคัดเลือกงานวิจัยตามรูปแบบของ PRISMA 2020 (Page, et al. 2021) ดังนี้

1.1 การกำหนดงานวิจัยที่จะสังเคราะห์ (Identification) คือ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย สืบค้นจากฐานข้อมูลโครงการพัฒนาระบบเครือข่ายห้องสมุดอุดมศึกษาในประเทศไทย (ThaiLIS digital collection: TDC) ฐานข้อมูลวารสารอิเล็กทรอนิกส์กลางของประเทศไทย (Thai journals online: ThaiJO) ฐานข้อมูลศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai-journal citation index centre: TCI) และฐานข้อมูล Google scholar ซึ่งจัดเก็บเอกสารในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ ใช้คำสำคัญในการสืบค้นคือ “เครื่องดื่มแอลกอฮอล์” จำกัดข้อมูลงานวิจัยในช่วงปี 2563-2566 จำนวน 224 เรื่อง

1.2 การคัดกรองงานวิจัย (Screening) คือ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย โดยตัดงานวิจัยที่ซ้ำกันในฐานข้อมูล และตัดงานวิจัยที่ไม่อยู่ในช่วงปี 2563-2566 จำนวน 18 เรื่อง

1.3 งานวิจัยที่นำมาสังเคราะห์ (Included) คือ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย ปี 2563-2566 ที่มีค่าสถิติที่จำเป็นเพียงพอสำหรับการแปลงให้เป็นค่าดัชนีมาตรฐาน และผ่านการประเมินคุณภาพงานวิจัย จำนวน 7 เรื่อง

#### 2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย และแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัย

#### 3. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยนำแบบประเมินคุณภาพงานวิจัย และแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัยไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความตรงและความครบถ้วนของเนื้อหา (Content validity) พบว่า ข้อคำถามทุกข้อมีค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of item objective congruence: IOC) สูงกว่า .5 แสดงว่าใช้ได้ จากนั้นจึงทดลองใช้แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย และแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัยกับงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย จำนวน 1 เรื่อง โดยนักวิจัยและผู้ช่วยวิจัย รวม 3 คน พบว่า แบบประเมินคุณภาพงานวิจัยมีค่าความสอดคล้อง (Agreement

rate : AR) เท่ากับ .80 และแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัยมีค่าความสอดคล้องเท่ากับ 1.00 แปลผลได้ว่ามีความสอดคล้องกันดีมาก (Cooper, Hedges, & Valentine, 2019)

#### 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ประกอบไปด้วยการกำหนดเกณฑ์ในการคัดเลือกรงานวิจัยที่นำมาวิเคราะห์ห่อภิมาน การสืบค้นงานวิจัยจากฐานข้อมูลที่จัดเก็บเอกสารในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ การประเมินคุณภาพงานวิจัย การรวบรวมข้อมูลจากงานวิจัยที่ใช้ในการวิเคราะห์ห่อภิมานให้ครบถ้วน การบันทึกข้อมูลลงในแบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัยที่สร้างขึ้น ลงรหัส และเตรียมข้อมูลสำหรับการวิเคราะห์

#### 5. การวิเคราะห์ข้อมูล

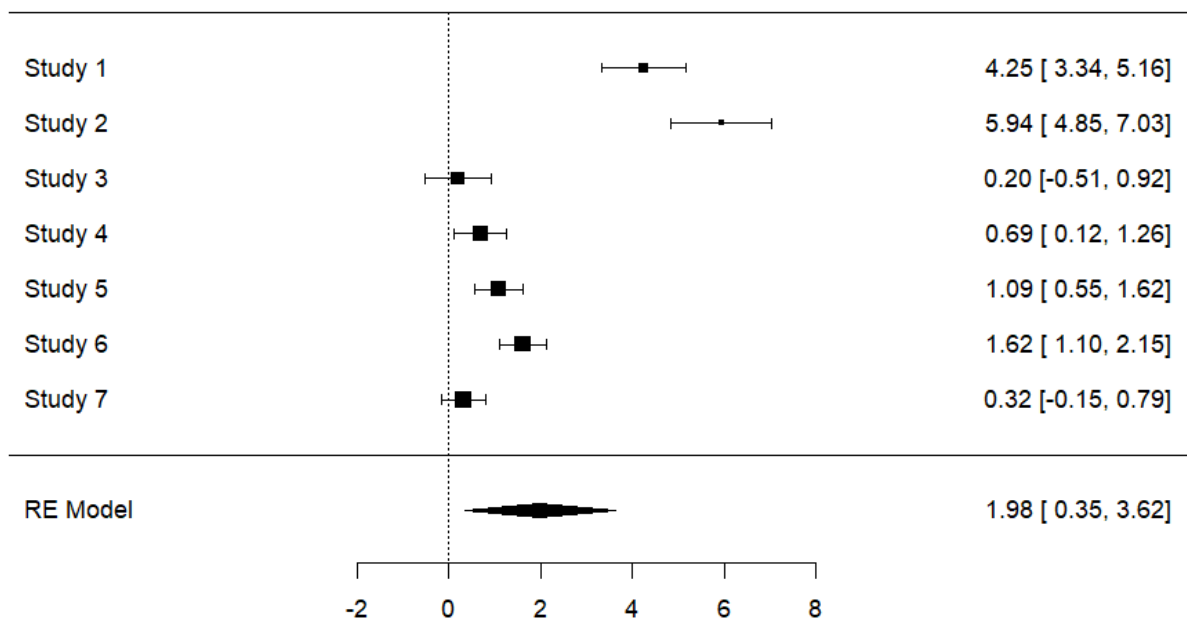
การหาค่าดัชนีมาตรฐานของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศ ใช้ค่าขนาดอิทธิพล (d) เป็นค่าดัชนีมาตรฐานการวิเคราะห์ห่อภิมานหาค่าดัชนีมาตรฐานเมื่อข้อมูลอยู่ในรูปค่าขนาดอิทธิพล ใช้โปรแกรม Jamovi และโมดูล MAJOR : Meta-Analysis for Jamovi (The jamovi project, 2024)

การตีความหมายค่าดัชนีมาตรฐาน ใช้เกณฑ์ต่อไปนี้ (Cohen, 1988)

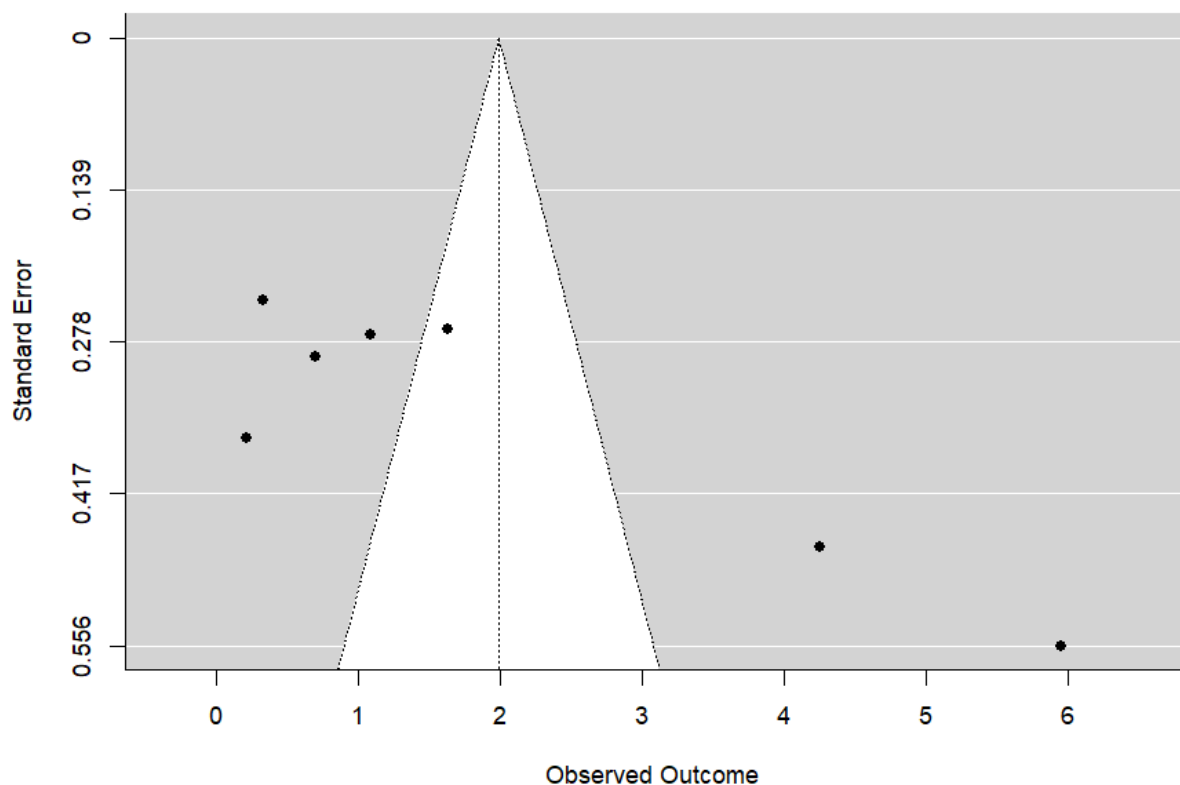
|                         |         |                     |
|-------------------------|---------|---------------------|
| ค่าน้อยกว่า .20         | หมายถึง | ต่ำมาก (Ignored)    |
| ค่าระหว่าง .20 ถึง .49  | หมายถึง | ต่ำ (Small)         |
| ค่าระหว่าง .50 ถึง .79  | หมายถึง | ปานกลาง (Moderate)  |
| ค่าระหว่าง .80 ถึง 1.29 | หมายถึง | สูง (Large)         |
| ค่าตั้งแต่ 1.30 ขึ้นไป  | หมายถึง | สูงมาก (Very large) |

#### ผลการวิจัย

1. การวิเคราะห์ห่อภิมานงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย จำนวน 7 เรื่องพบว่า มีความแตกต่างของผลจากรายงานวิจัย ( $Q=141.66$ ,  $p<.001$ ,  $I^2=97.9\%$ ) แต่ไม่มีหลักฐานเพียงพอว่าเกิดอคติจากการตีพิมพ์ (Kendall's tau=.429,  $p=.239$  แสดงว่ากราฟ Funnel plot มีความสมมาตร) ค่าขนาดอิทธิพลอยู่ในช่วง .20 ถึง 5.94 โดยทั้งหมดมีค่าเป็นบวก (100 %) เมื่อวิเคราะห์ด้วยโมเดลแบบสุ่มได้ค่าดัชนีมาตรฐานเท่ากับ 1.98 (95 %CI: .35, 3.62) ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานเท่ากับ .836 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $Z=2.37$ ,  $p=.018$ ) แสดงว่าโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจส่งผลต่อการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย เท่ากับ 1.98 เท่าของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานรวมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยมีค่าขนาดอิทธิพลระดับสูงมาก รายละเอียดดังภาพที่ 1 และภาพที่ 2



ภาพที่ 1 กราฟ Forest plot การวิเคราะห์ห่อถักงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย



ภาพที่ 2 กราฟ Funnel plot การวิเคราะห์ห่อถักงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย

2. คุณลักษณะงานวิจัยที่ส่งผลให้ค่าดัชนีมาตรฐานระหว่างกลุ่มย่อยกับประชากรทั้งหมดของงานวิจัยที่ศึกษาอิทธิพลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ได้แก่ หน่วยงานที่ผลิตผลงานวิจัย ( $d\ estimate=4.61, p=.006$ ) และแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ได้แก่ จำนวนครั้งในการจัดกิจกรรมตามโปรแกรม ( $d\ estimate=5.13, p=.001$ ) ดังตารางที่ 1

**ตารางที่ 1** ค่าดัชนีมาตรฐานของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย จำแนกตามคุณลักษณะงานวิจัย

| คุณลักษณะงานวิจัย                     |           | d estimate | SE   | 95%CI       | Z     | p    |
|---------------------------------------|-----------|------------|------|-------------|-------|------|
| ปีที่พิมพ์เผยแพร่                     | Intercept | .97        | 1.61 | -2.18, 4.13 | .60   | .546 |
|                                       | Moderator | 1.43       | 1.91 | -2.31, 5.17 | .75   | .454 |
| หน่วยงานที่ผลิตผลงานวิจัย             | Intercept | 1.34*      | .62  | .13, 2.54   | 2.18  | .030 |
|                                       | Moderator | 4.61**     | 1.69 | 1.30, 7.92  | 2.73  | .006 |
| สถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง               | Intercept | 1.83       | 1.40 | -.90, 4.57  | 1.31  | .189 |
|                                       | Moderator | .27        | 1.85 | -3.34, 3.89 | .15   | .882 |
| แหล่งที่มาของกลุ่มตัวอย่าง            | Intercept | 3.04       | 1.81 | -.51, 6.59  | 1.68  | .094 |
|                                       | Moderator | -1.33      | 2.21 | -5.66, 3.01 | -.60  | .548 |
| จำนวนครั้งในการจัดกิจกรรมตามโปรแกรม   | Intercept | .81        | .69  | -.54, 2.17  | 1.18  | .238 |
|                                       | Moderator | 5.13***    | 1.61 | 1.97, 8.29  | 3.18  | .001 |
| จำนวนสัปดาห์ในการจัดกิจกรรมตามโปรแกรม | Intercept | 1.09       | 2.37 | -3.55, 5.72 | .46   | .646 |
|                                       | Moderator | 1.05       | 2.56 | -3.96, 6.07 | .41   | .680 |
| แบบการวิจัย                           | Intercept | 2.75*      | 1.09 | .62, 4.89   | 2.52  | .012 |
|                                       | Moderator | -1.78      | 1.66 | -5.02, 1.47 | -1.07 | .284 |
| ขนาดกลุ่มตัวอย่าง                     | Intercept | .69        | 2.56 | -4.32, 5.70 | .27   | .787 |
|                                       | Moderator | 1.14       | 2.96 | -4.65, 6.94 | .39   | .699 |

\*\*\*  $p \leq .001$ , \*\*  $p \leq .01$ , \*  $p \leq .05$

### สรุปผลการวิจัย

โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจส่งผลระดับสูงมากต่อการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย และคุณลักษณะงานวิจัยที่ส่งผลต่อความแตกต่างของค่าดัชนีมาตรฐาน ได้แก่ หน่วยงานที่ผลิตผลงานวิจัย และจำนวนครั้งในการจัดกิจกรรมตามโปรแกรม

## อภิปรายผลการวิจัย

ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับทฤษฎีการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะ และทฤษฎีเหตุผลของการกระทำ (The theory of reasoned action: TRA) ของ Ajzen and Fishbein (1980) และงานวิจัยต่าง ๆ (Jenkins et al., 2024 ; Corcoran et al., 2023; Nayab et al., 2022) กล่าวคือ การเปลี่ยนแปลงความเชื่อจะส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคล ซึ่งบุคคลจะคำนึงถึงเหตุผลก่อน จากการประเมินภาพรวมของพฤติกรรมรวมไปถึงผลที่ตามมาของพฤติกรรม ซึ่งมีทั้งด้านบวกและด้านลบ ถ้าผลการประเมินต่อผลที่ตามมาของพฤติกรรมที่บุคคลได้กระทำเป็นทางด้านบวก บุคคลจะมีเจตคติที่ดีต่อพฤติกรรม ในทางตรงกันข้าม ถ้าผลการประเมินต่อผลที่ตามมาของพฤติกรรมที่บุคคลได้กระทำเป็นทางด้านลบ บุคคลจะมีเจตคติที่ไม่ดีต่อพฤติกรรมนั้น และการรับรู้ค่านิยมของสังคมเกี่ยวข้องกับบรรทัดฐานทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคมในการแสดงพฤติกรรม โดยหากบุคคลมีการประเมินว่ากลุ่มบุคคลที่มีอิทธิพลต่อเขาต้องการให้แสดงพฤติกรรม แนวโน้มที่พฤติกรรมจะถูกแสดงออกจะเพิ่มมากขึ้น ในทางกลับกัน บุคคลจะไม่แสดงพฤติกรรมถ้าเกิดการรับรู้ว่าคุณสมบัติที่มีอิทธิพลไม่ต้องการให้เขาแสดงพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

## ข้อเสนอแนะในการวิจัย

### ข้อเสนอแนะทั่วไป

กระทรวงสาธารณสุขในฐานะเลขานุการคณะกรรมการ นโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรนำโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจไปใช้ในการจัดกิจกรรมเพื่อเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยมุ่งเป้าไปที่กลุ่มนักเรียนนักศึกษาที่มีแนวโน้มเป็นนักดื่มหน้าใหม่ ทั้งนี้เพื่อเพิ่มโอกาสในการไม่ดื่ม และเป็นการสร้างค่านิยมเพื่อลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

การวิจัยครั้งต่อไปควรทำการวิเคราะห์ห่อภิมาณแบบเครือข่าย (Network Meta-Analysis) เพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับโปรแกรมการลดพฤติกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทยในรูปแบบอื่น ๆ ทั้งนี้เพื่อให้การวิจัยเกี่ยวกับผลของโปรแกรมการลดพฤติกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทยมีความครอบคลุมและนำไปใช้ประโยชน์ได้มากยิ่งขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข. (2565). แผนปฏิบัติการด้านควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระดับชาติ ระยะที่ 2

(พ.ศ.2565-2570). กรุงเทพฯ : อักษรกราฟิกแอนด์ดีไซน์.

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2566). สุขภาพคนไทย 2566. กรุงเทพฯ : บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).

สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2566). ภาวะสังคมไทย ไตรมาสสอง ปี 2566.

รายงานภาวะสังคมรายไตรมาส, 21(3), 11-12.

Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social behavior. Prentice Hall.

- Cohen, J. (1988). **Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences**. (2<sup>nd</sup> ed.). Lawrence Erlbaum Associates, Publishers.
- Cooper, H., Hedges, L.V., & Valentine, J. C. (2019). **The handbook of research synthesis and meta-analysis**. (3<sup>rd</sup> ed.). Russell Sage Foundation.
- Corcoran, E., Doucette, H., Merrill, J. E., Pielech, M., López, G., Egbert, A., Nelapati, S., Gabrielli, J., Colby, S. M., & Jackson, K. M. (2023). A qualitative analysis of adolescents' perspectives on peer and influencer alcohol-related posts on social media. **Drug and Alcohol Review**, 43(1), 13-27. <https://doi.org/10.1111/dar.13720>.
- Fisher, J. D., & Fisher, W. A. (1992). **Changing AIDS risk behavior**. **Psychological Bulletin**, 111, 455-474.
- Jenkins, P., Riddley, C., Lang-Lindsey, K., & Johnson, B. (2024). Examining demographic & socio-cultural factors as predictors of alcohol consumption among African American male college students attending an urban historically black college and university. **Social Work in Public Health**, 39(7), 767-777. <https://doi.org/10.1080/19371918.2024.2387022>
- Nayab, A., Fatima, S., Rustam, S. A., Gul, A., Khan, A. U., Bibi, A., Begum, K., Qureshi, M. U., & Qayum, J. (2022). Alcohol consumptions and prevention of underage alcohol consumption in Pakistan. **Comprehensive Research and Reviews in Life Sciences**, 1(1), 14-21. <https://doi.org/10.57219/crrls.2022.1.1.0033>
- Page M.J., et al. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. **BMJ**, 372(71), 1-9. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- The jamovi project. (2024). **Jamovi (Version 2.5) [Computer Software]**. <https://www.jamovi.org>.



CSD สัมพันธ์

ครั้งที่  
23

