



ชื่อผู้เขียน

หน่วยงานที่สังกัด

E-mail

มณีนุช รongพล, พัชรดา ยาประเสริฐ,
พนิดา โตบุญเรือง

Maneenuch Rongpol, Patrada Yapraser,
Phanida Toboonruang

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

Songkhla Rajabhat University

maneenuch.ro@skru.ac.th

ความยืดหยุ่นและความสามารถในการปรับตัวของครูในยุควิถีชีวิตใหม่ Flexibility and Adaptability of Teachers in New Normal

บทคัดย่อ

ความยืดหยุ่นและความสามารถในการปรับตัวเป็นทักษะที่สำคัญและมีความจำเป็นอย่างมากในยุควิถีใหม่ ส่งผลให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาต้องปรับตัว ส่งผลต่อการสอนที่เป็นหน้าที่หลักของครู ซึ่งต้องมีบทบาทที่เปลี่ยนแปลงไป โดยครูจะต้องปรับเปลี่ยนตนเองเพื่อตอบสนองต่อสถานการณ์ความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ จากปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นปรับตัวเข้ากับบุคคลรอบข้าง สังคม รับมือกับสถานการณ์เฉพาะหน้า หรือเวลาจัดการเรียนการสอน ครูจึงต้องใช้ความสามารถเพื่อที่จะรับรู้ ทำความเข้าใจ ประมวลผล เพื่อตอบสนองต่อสิ่งต่างๆอย่างสร้างสรรค์ รวมไปถึงการค้นหาวิธีการแก้ไข ปัญหาให้เหมาะสม ตอบรับต่อการเปลี่ยนแปลงในเชิงบวก มีทัศนคติและแนวทางที่สามารถทำได้ ขับเคลื่อนตนเองด้วยความท้าทายใหม่ๆ เปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาสโดยใช้ทักษะความยืดหยุ่นและการปรับตัวมาประยุกต์ใช้ได้กับทั้งหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัว ดังนั้น การพัฒนาครูยุควิถีใหม่ต้องให้ครูมีความยืดหยุ่นทางอารมณ์เพื่อรองรับความคิดเห็นและคำวิจารณ์ของบุคคลต่างๆ ตระหนักถึงการปรับตัวในการเปลี่ยนรูปแบบการสอน รวมถึงรู้จักมองหาโอกาสที่จะลองสิ่งใหม่ ๆ ที่ทำให้เกิดการเรียนรู้ ฝึกฝน การตอบสนองเชิงบวกต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งในด้านของความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรมอยู่บนพื้นฐานของการมองโลกในแง่ดี และสามารถพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาสอย่างสร้างสรรค์ และเกิดการเรียนรู้สูงสุดอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ: ความยืดหยุ่น ความสามารถในการปรับตัว ครู ยุควิถีชีวิตใหม่